

ကလေးကို ချီးမွမ်းပေးပါ။

သင့်ကလေးက ကောင်းမွန်တဲ့အပြုအမူတစ်ခုခု ပြုလုပ်တဲ့အခါ ကလေးကို ချီးမွမ်းပါ။ အဲဒီလို ချီးမွမ်းလိုက်တာက သူတို့အပေါ် အလေးထား ဂရုစိုက်တယ် ဆိုတာကို သိသွားစေပြီး ကောင်းတဲ့ အပြုအမူတွေ နောက်တစ်ကြိမ် ထပ်လုပ်တာကို သင်မြင်ရမှာပါ။



ကလေးပြောသမျှကို နားထောင်ပေးပါ။

ကလေးတွေဟာ သင့်ရဲ့ပံ့ပိုးပေးမှုနဲ့ အားပေးမှု တွေကို အမြဲမျှော်လင့်နေတာမို့ သူတို့ပြောသမျှကို လိုလိုလားလား လက်ခံနားထောင်ပေးပါ။ သူတို့ရဲ့ တောင်းဆိုချက်တွေကို အသိအမှတ်ပြုပေးပါ။ သူတို့ရဲ့ ခံစားချက်တွေကို နားလည်လက်ခံပေးပြီး လိုအပ်လျှင် နှစ်သိမ့်ပေးပါ။



ရိုးသားပါ။

ကလေးတွေမေးတဲ့ မေးခွန်းတွေကို အမြဲတမ်း အမှန်အတိုင်း ဖြေပေးပါ။ သင့်ကလေးရဲ့ အသက် အရွယ်နဲ့ နားလည်နိုင်စွမ်းကိုတော့ ထည့်သွင်း စဉ်းစားဖို့ လိုပါတယ်။ မဖြေနိုင်တဲ့ မေးခွန်းမျိုး ကြုံလာခဲ့ရင် “မိမိ မသိကြောင်းနှင့် သိအောင် လုပ်ကြမယ်လေ” ဆိုတာမျိုး ရိုးသားစွာ ပြန်ပြော ခြင်းဖြင့် ကလေးရဲ့ လေ့လာသင်ယူစိတ်ကိုပါ အားပေးနိုင်ပါတယ်။



စံပြထိုက်သူဖြစ်ပါစေ။

မိဘများသည် သားသမီးများ၏ စံပြပုဂ္ဂိုလ်များ ဖြစ်တဲ့အတွက် မိဘများရဲ့ စကားအပြောအဆို ပြုမူနေထိုင်ပုံတွေဟာ ကလေးများအပေါ် ကြီးမားတဲ့ သက်ရောက်မှု ဖြစ်စေပါတယ်။ ကလေးများအတွက် အေးချမ်းနှစ်လိုဖွယ်ဖြစ်သော ဆက်ဆံရေးမျိုးကို မိဘများက စံနမူနာပြနိုင်လေ ကလေးများသည် ပိုမိုလုံခြုံခွေးထွေးပြီး ချစ်ခင် မြတ်နိုးခြင်းကို ခံစားရလေဖြစ်ပါတယ်။



ဤလက်ကမ်းစာစောင်ကို ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့၊ မြန်မာမှ ရေးဆွဲပါသည်။

“ရှင်သွေးငယ်များဖွံ့ဖြိုးရေး ကနဦးကတည်းက စောင့်ရှောက်ပေး”



သန္ဓေသားဘဝမှ အသက်(၃)နှစ်အရွယ်သည် ဦးနှောက်ဖွံ့ဖြိုးမှု အလျင်မြန်ဆုံးကာလဖြစ်သဖြင့် ကလေးကျန်းမာဖွံ့ဖြိုးမှုအတွက် အရေးကြီးဆုံးသော အချိန်ကာလဖြစ်ပါတယ်။

“အစကောင်းမှ အနှောင်းသေချာ” ဆိုတဲ့အတိုင်း ကလေးသူငယ်တစ်ယောက်ဟာ ငယ်ရွယ်စဉ် ရှေးဦးအရွယ်ကတည်းက ကောင်းမွန်မှန်ကန်တဲ့ ဂရုစိုက်ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုတွေ ရရှိခဲ့မယ်ဆိုရင် ကျန်းမာပျော်ရွှင်တဲ့ဘဝတစ်ခုကို ဘဝတစ်လျှောက်လုံး ရရှိပိုင်ဆိုင်နိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

မိခင်နှင့် ကလေးကြား ချစ်ခင်နှွေးထွေးမှုတွေ ပိုမို အားကောင်းစေဖို့

မွေးဖွားလာတော့မည့် မိမိရင်သွေးလေးကို ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ်
သနွေးသားဘဝကတည်းက တိတိတာတာ စကားတွေ ပြောပေးပါ။



ကလေးတစ်ယောက်ရဲ့ ကနဦးလေ့လာသင်ယူနိုင်စွမ်းကို
အထောက်အကူဖြစ်စေပြီး ကျန်းမာပျော်ရွှင်သောဘဝကို ရရှိနိုင်စေဖို့

မွေးကင်းစအရွယ်မှာ

- ကြင်ကြင်နာနာထွေးပွေ့တာ
- အချိန်ပေးပြီး ကလေးနှင့်အတူ ကစားတာ
- မကြာခဏ အကြည့်ချင်းဆုံ ချောမြူပေးတာ
- စကားပြောတာ၊ သီချင်းဆိုပြတာတွေကို ဆောင်ရွက်ပေးရပါမယ်

ကလေးသူငယ် ပြုစုပျိုးထောင်ခြင်းဆိုင်ရာ အကြံပြုချက်များ



သားသမီးတစ်ဦးချင်းစီအား သီးသန့်အချိန်ပေးပါ။

သင်နဲ့ လသားအရွယ်၊ မတ်တတ်သွားစ အရွယ်ကလေးနှင့် အတူရှိချိန်မှာ

- သူတို့ရဲ့ မျက်နှာအမူအရာနဲ့ အသံတွေကို ပုံတူကူးပြီး လိုက်လုပ်ပါ။
- ဇွန်း၊ ဘူးခွံတွေနဲ့ သံစဉ်တွေ ဖန်တီးပြီး သီချင်းဆိုပါ။
- ကစားစရာ ဘလောက်တုံးတွေ ခွက်တွေကို ဆင့်တမ်းကစားပါ။
- ပုံပြင်ပြောပါ။ စာအုပ်ဖတ်ပြပါ။ ရုပ်ပုံလေးတွေ အတူကြည့်ပါ။

နေ့စဉ်ပုံမှန်လုပ်ဆောင်နိုင်မယ့် အချိန်လယားတစ်ခုကို ဖန်တီးပါ။

အားလပ်ချိန်မှာ ကလေးနဲ့အတူတူ ပြုလုပ်နိုင်မယ့် အလုပ်တွေ၊ ကစားနည်းတွေအတွက်
အစီအစဉ်အချိန်ဇယားကို ကလေးနဲ့အတူ ရေးဆွဲထားပါ။ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှား လေ့ကျင့်ခန်း
လုပ်ခြင်းဟာ ကလေးရဲ့ စိတ်ကို တက်ကြွလန်းဆန်းစေနိုင်တဲ့အတွက် နေ့စဉ်မှန်မှန်ပြုလုပ်ပါ။

အပြုသဘောဆောင်ပေးပါ။ အကောင်းမြင်ပေးပါ။

ကလေးကို တစ်ခုခုလုပ်စေချင်တဲ့အခါ အော်ဟစ်ပြောဆိုခြင်း မပြုဘဲ အပြုသဘောဆောင်တဲ့
စကားတွေ သုံးပြီး ပြောပါ။ ဥပမာ - “ဒီမှာ ရှုပ်ပွအောင် မလုပ်နဲ့” လို့ ပြောမယ့်အစား
“သား၊ သမီးရဲ့ အဝတ်အစားတွေကို သိမ်းလိုက်နော်” လို့ ပြောပါ။