



World Health
Organization
Myanmar

ကလေးအတွက် ပြီးပြည့်စုံသော အာဟာရမှာ မိခင်နို့ချိုပါ။



မိခင်နို့သည် ကလေးကောင်းစွာ
ကြီးထွားရန် လိုအပ်သော
အာဟာရဓာတ်အားလုံးပါဝင်သော
အကောင်းဆုံးအစားအစာဖြစ်သည်။

မိခင်နို့သည် ကလေး၏
ဦးနှောက်ဖွံ့ဖြိုးမှုကို အားပေးပြီး
ကိုယ်ခံအားစနစ်ကိုလည်း
အားကောင်းစေပါသည်။

မိခင်နို့တွင် ကလေးကို
ရောဂါများမှ ကာကွယ်ပေးသော
ပဋိပစ္စည်းများ ပါဝင်သည်။

မွေးပြီး (၁)နာရီအတွင်း မိခင်နို့ စတင်တိုက်ကျွေးပါ။

ကလေး အသက် (၆)လအထိ မိခင်နို့တစ်မျိုးတည်းတိုက်ပါ။

အခြားအရည်နှင့် အစားအစာများ မတိုက်ကျွေးပါနှင့်။

ကလေးအသက် (၂)နှစ်အထိ မိခင်နို့ကို ဆက်လက်တိုက်ကျွေးပါ။

မိခင်နို့တိုက်ကျွေးရာတွင် အခက်အခဲရှိပါက
ကျွမ်းကျင်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်သူများက သင့်ကို ကူညီပေးနိုင်ပါသည်။