

မီးဖွားနေစဉ် မိမိနှင့်ရင်သွေးငယ်တို့ ဘေးကင်းလုံခြုံမှုရှိစေဖို့ ကိုယ်တိုင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ကြပါစို့

တတ်ကျွမ်းနားလည်သူများ
နှင့် မီးဖွားနိုင်အောင်
ကြိုတင်ညှိနှိုင်း
ပြင်ဆင်ပါ

မိမိကိုယ်တိုင်နှင့် ရင်သွေးနှင့်
ပက်သက်ပြီး သိလိုသမျှ
စိုးရိမ်မှုများကို ထုတ်ဖော်
မေးမြန်းပါ

ကျန်းမာသော
နေထိုင်မှုပုံစံကို
လိုက်နာ
ကျင့်သုံးပါ

စိတ်ပျော်ရွှင်
ကျန်းမာအောင်
ဂရုစိုက်
နေထိုင်ပါ

ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ်နှင့်
မီးဖွားပြီးကာလများတွင်
ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်း ရက်ချိန်း
တိုင်း မှန်မှန်ပြပါ

မည်သည့်အချိန်တွင်
အရေးပေါ် ကုသမှု
ခံယူရမည်ကို သိရှိအောင်
ကြိုးစားပါ



ဘေးကင်းလုံခြုံပြီး လေးစားမှုရှိသော
မီးဖွားနိုင်ခွင့်ရရှိဖို့

ယခုပင် လုပ်ဆောင်ကြပါစို့

ကမ္ဘာ့လူနာ ဘေးကင်းလုံခြုံရေးနေ့ ၂၀၂၁



World Health
Organization
Myanmar



World
Patient Safety
Day 17 September 2021