

วิธีสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันตนเอง (PPE)

เพื่อป้องกันการติดเชื้อจากฝอยละอองและจากการสัมผัส

1 **ทำความสะอาดมือ**
ใช้ผลิตภัณฑ์ที่มี
ส่วนผสมของ **หรือ** แอลกอฮอล์ถูมือ
20-30 วินาที **ใช้สบู่และน้ำล้างมือ**
40-60 วินาที



2 **ใส่ชุดกาวน์**



3 **สวมหน้ากาก**
หน้ากากทางการแพทย์



4 **ใส่อุปกรณ์ป้องกันดวงตา**
กระจังป้องกันใบหน้าหรือแว่นตานิรภัย



5 **ใส่ถุงมือ**



วิธีสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันตนเอง (PPE)

เพื่อป้องกันการติดเชื้อจากฝอยละอองและจากการสัมผัส

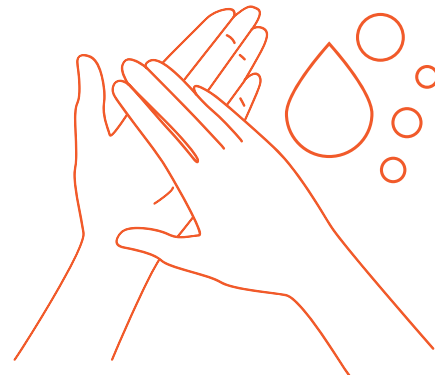
1

ทำความสะอาดมือ

ใช้ผลิตภัณฑ์ที่มี
ส่วนผสมของ
แอลกอฮอล์ถูมือ
20-30 วินาที

หรือ

ใช้สบู่และน้ำล้างมือ
40-60 วินาที



2

ใส่ชุดกาวน์



3

ใส่หน้ากาก

หน้ากากทางการแพทย์



4

ใส่อุปกรณ์ป้องกันดวงตา

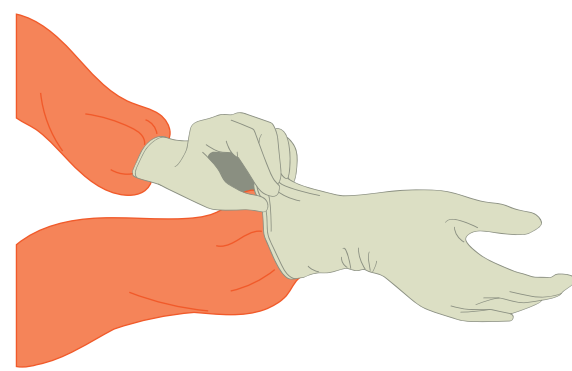
หน้ากากทางการแพทย์



4

ใส่อุปกรณ์ป้องกันดวงตา

หน้ากากทางการแพทย์



ชุดป้องกันตนเอง
แบบเต็มตัว



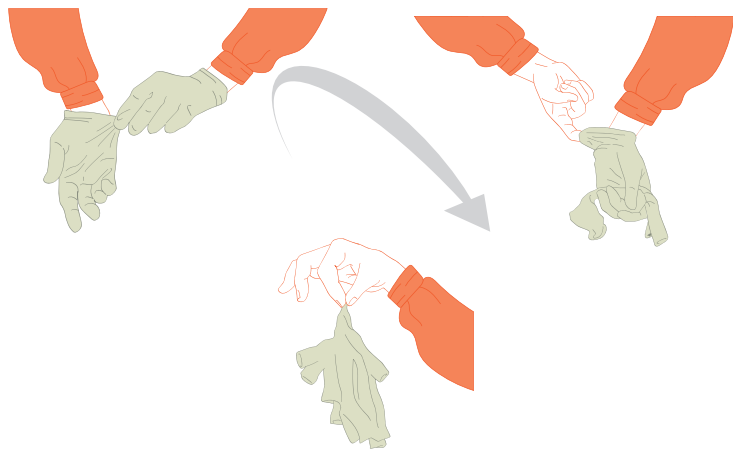
World Health
Organization
Thailand

วิธีถอดอุปกรณ์ป้องกันตนเอง (PPE)

เพื่อป้องกันการติดเชื้อจากฝอยละอองและจากการสัมผัส

จัดเตรียมถังใส่อุปกรณ์ติดเชื้อเพื่อกำจัด PPE อย่างเหมาะสม จัดเตรียมถังแยกต่างหากสำหรับอุปกรณ์ที่นำมาใช้ใหม่ได้ **และต้องให้ความสำคัญกับลำดับขั้นตอน**

1 ถอดถุงมือ



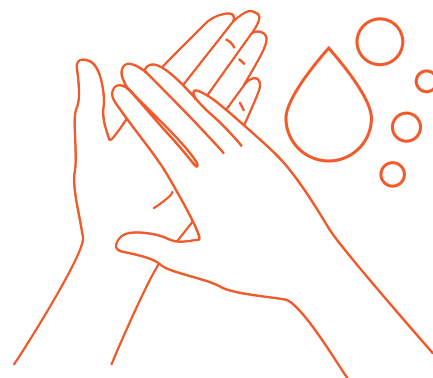
2 ถอดชุดกาวน์

ดึงออกจากลำตัวโดย
ไม่ให้สัมผัสกับเสื้อผ้า
ด้านในและกำจัดอย่าง
เหมาะสม



3 ทำความสะอาดมือ

ใช้ผลิตภัณฑ์ที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์ถูมือ 20-30 วินาที
หรือ
ใช้สบู่และน้ำล้างมือ 40-60 วินาที



4 ถอดอุปกรณ์ป้องกันดวงตา

ถอดกระบังป้องกันใบหน้าหรือ
แว่นตานิรภัย



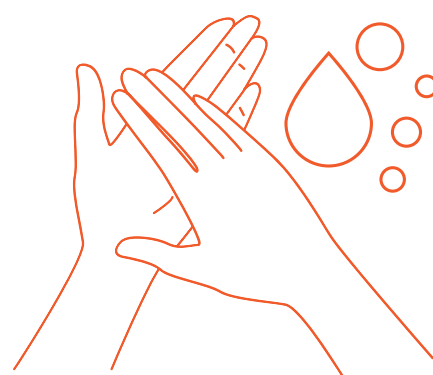
5 ถอดหน้ากาก

ให้ถอดหน้ากากโดยดึงสายรัดออก
ระวังไม่ให้สัมผัสหน้ากาก



6 ทำความสะอาดมือ

ใช้ผลิตภัณฑ์ที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์ถูมือ 20-30 วินาที
หรือ
ใช้สบู่และน้ำล้างมือ 40-60 วินาที



World Health
Organization
Thailand

การป้องกันการติดเชื้อ COVID-19 จาก ฝอยละอองและจากการสัมผัส การสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันตนเอง (PPE)

1

ทำความสะอาดมือ

ใช้ผลิตภัณฑ์ที่มี
ส่วนผสมของ
แอลกอฮอล์มือ
20-30 วินาที
หรือ
ใช้สบู่และน้ำล้างมือ
40-60 วินาที



2

สวมชุดกาวน์



3

สวมหน้ากากอนามัย

หน้ากากอนามัยทางการแพทย์ หรือ
หน้ากากกรองอากาศ (N95, FFP2, FFP3
หรือเทียบเท่า) ใช้ในกรณีทำหัตถการที่ทำให้
เกิดละอองฝอยขนาดเล็กเท่านั้น



4

ใส่อุปกรณ์ป้องกันดวงตา

กระจังป้องกันใบหน้าหรือแว่นตานิรภัย



5

ใส่ถุงมือ

ดึงขอบถุงมือให้ครอบคลุมข้อมือของชุดกาวน์



World Health
Organization
Thailand

การป้องกันการติดเชื้อจากฝอยละอองขนาดเล็ก อุปกรณ์ป้องกันตนเอง (PPE)

1

ทำความสะอาดมือ

ใช้ผลิตภัณฑ์ที่มี
ส่วนผสมของ
แอลกอฮอล์ถูมือ
20-30 วินาที

หรือ

ใช้สบู่และน้ำล้างมือ
40-60 วินาที



2

ใส่หน้ากากกรองอากาศ

N95, FFP2, FFP3, หรือเทียบเท่า



World Health
Organization
Thailand

การป้องกันการติดเชื้อจากการสัมผัส

การสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันตนเอง (PPE)

1 ทำความสะอาดมือ

ใช้ผลิตภัณฑ์ที่มี
ส่วนผสมของ
แอลกอฮอล์ถูมือ
20-30 วินาที

หรือ

ใช้สบู่และน้ำล้างมือ
40-60 วินาที



2 สวมชุดกาวน์



3 ใส่ถุงมือ

ดึงขอบถุงมือให้ครอบคลุมข้อมือของ
ชุดกาวน์



World Health
Organization
Thailand