



World Health
Organization

Thailand

โควิด-19 ยังอยู่
และ...นี่คือสิ่งที่เรารู้...

7 กุมภาพันธ์ 2567

วัคซีนป้องกันโควิด-19 มีความปลอดภัยและมีประสิทธิภาพในการป้องกันการเจ็บป่วยรุนแรง และการเสียชีวิต



- นับจากปีพ.ศ.2564 จนถึงปัจจุบัน ทั่วโลกมีผู้ได้รับการฉีดวัคซีนโควิด 19 แล้วกว่า **13,000 ล้านโดส** ซึ่งแต่ละประเทศมีการเฝ้าระวังอาการไม่พึงประสงค์อย่างเป็นระบบ
- ปัจจุบัน สายพันธุ์โควิด 19 ที่ระบาดมาก คือ **สายพันธุ์ JN.1**
- ในปี พ.ศ.2564 วัคซีนโควิด 19 ช่วยป้องกันการเสียชีวิตของประชาชนกว่า **14.4 ล้านคนทั่วโลก**
- ผลข้างเคียงที่รุนแรงจากวัคซีนโควิด 19 พุ่งได้น้อยมาก

ผลข้างเคียงที่ไม่รุนแรงหลังจากได้รับวัคซีน ป้องกันโควิด-19 ถือเป็นเรื่องปกติ

ผลข้างเคียงที่ไม่รุนแรงสามารถหายได้เองภายในไม่กี่วัน

- ปวดแขน
- เป็นไข้
- อ่อนเพลีย เหนื่อยล้า
- ปวดหัวหรือปวดกล้ามเนื้อ
- ท้องเสีย



เรารู้อะไรบ้างเกี่ยวกับภาวะ ‘ลองโควิด’

ผู้ป่วยโควิด 19 บางรายสามารถพบอาการภายนอกจากการติดเชื้อโควิด 19 หรือเรียกว่า ลองโควิด ตัวอย่างอาการที่พบได้ :

- อ่อนเพลีย
- หายใจไม่อื่น
- ความจำและการทำงานของสมองไม่ปกติเหมือนเดิม เช่น ภาวะสมองล้า

ปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดภาวะลองโควิด

- เพศหญิง
- ผู้สูงอายุ
- ภาวะน้ำหนักเกิน
- การสูบบุหรี่
- การมีโรคประจำตัว
- การติดเชื้อโควิดรุนแรง (นอนโรงพยาบาลและรักษา ณ หอผู้ป่วยวิกฤต)

ข้อมูลปัจจุบันพบว่า

- ร้อยละ 6 ของผู้ป่วยโควิด 19 ที่แสดงอาการ มีอาการของลองโควิด
- และร้อยละ 15 ของผู้ป่วยกลุ่มนี้ อาจมีอาการนานได้ถึง 12 เดือน
- ผู้ป่วยส่วนใหญ่หายเป็นปกติ
- ลองโควิดสามารถพบได้ในเด็กและวัยรุ่น แต่พบได้น้อย

แนวการรักษา:

- งานวิจัยจำนวนมากแสดงให้เห็นว่า การฉีดวัคซีนสามารถป้องกันภาวะลองโควิดได้
- การรักษาพยาบาลอย่างเหมาะสมจะช่วยบรรเทาอาการลองโควิด ทำให้คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยดีขึ้น
- องค์กรอนามัยโลกแนะนำให้ผู้ป่วยลองโควิด 19 เข้าถึงบริการทางการแพทย์และติดตามการรักษาโดยสหชาชีพ

เราไม่รู้อะไรบ้างเกี่ยวกับลองโควิด

สาเหตุการเกิดภาวะลองโควิดอยู่ระหว่างการศึกษาเพิ่มเติม
กลไกการเกิดที่เป็นไปได้ ได้แก่

ผลกระทบโดยตรงต่อ

- ระบบภูมิคุ้มกัน
- ระบบประสาทและสมอง
- กระบวนการอักเสบ
- ผลกระทบต่อไข้โตรใบโอม และอื่นๆ
- ซึ่งอาจแตกต่างกันไปในแต่ละบุคคล
- การรักษาพยาบาลสำหรับลองโควิดยังไม่มี แต่ยังมีการรักษาบรรเทาอาการของลองโควิด

องค์กรอนามัยโลกสนับสนุนการศึกษาวิจัยเรื่องนี้
ข้อแนะนำต่างๆ จะปรับปรุงและเผยแพร่เมื่อมีข้อมูลสนับสนุนอย่างเพียงพอ

อัตราการเสียชีวิตของประชากรในบางประเทศสูงขึ้น เมื่อเทียบกับช่วงเวลา ก่อนการระบาดใหญ่หรือไม่

สถานการณ์ปัจจุบัน

- หลายประเทศพบว่า อัตราการเสียชีวิตของประชากรสูงกว่าการคาดการณ์ (**ช่วงก่อนโควิด**)
- ในบางประเทศ อัตราการเสียชีวิตโดยรวมของประชากรเพิ่มขึ้น (**อัตราการตายจากทุกสาเหตุ**) แม้จำนวนผู้เสียชีวิตจากโควิด 19 จะลดลง

เรารู้อะไรบ้าง

อัตราการเสียชีวิตโดยรวมที่เพิ่มขึ้นอาจมาจากการสาเหตุ

- สถานการณ์การติดเชื้อโควิด 19 ที่ยังคงอยู่
- ระบบบริการสาธารณสุขที่ได้รับผลกระทบจากโควิด 19 ทำให้การตรวจพบรและรักษาโรคเรื้อรังต่างๆ ล่าช้า

อะไรที่ต้องมีการวิจัยเพิ่มเติม

- ข้อสังเกตเหล่านี้ต้องการการวิเคราะห์ข้อมูลเพิ่มเติมเพื่อความเข้าใจที่ถูกต้อง **ทั้งนี้บางประเทศมีรายงานอัตราการเสียชีวิตที่ต่ำลง**

เราทุกคนสามารถป้องกันการติดเชื้อโควิด 19 ได้ อย่างไร

องค์กรอนามัยโลกแนะนำให้บุคคลที่เสี่ยงต่อการติดเชื้อและมีอาการรุนแรง เข้ารับการฉีดวัคซีนโควิด 19

- อย่างน้อยหนึ่งเข็มและรับเข็มต่อไป **ห่างจากเข็มแรก 6-12 เดือน**
- บุคคลที่ต้องติดต่อหรือสัมผัสกับกลุ่มประจำ (**กลุ่ม 608**) หรือ **กลุ่มเสี่ยงอยู่** เป็นประจำควรพิจารณารับวัคซีน ร่วมกับการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการติดเชื้อย่างสม่ำเสมอ เช่น การสวมหน้ากากอนามัย การปิดปาก ปิดจมูกเมื่อไอหรือจาม และการล้างมือเป็นประจำ
- หากท่านไม่แน่ใจว่าท่านควรฉีดวัคซีนเข็มกระตุ้นหรือไม่ โปรดปรึกษาบุคลากรทางการแพทย์