

ขั้นตอน 6 ประการ

ขั้นตอนเหล่านี้คืออะไร

คือหลักเกณฑ์ที่ประเทศใดๆ ก็ตามควรนำไปใช้เพื่อลดการระบาดของโรคโควิด 19 ให้อยู่ในระดับที่ต่ำและควบคุมได้

ขั้นตอนเหล่านี้จะช่วยให้ประเทศสามารถยกเลิกมาตรการต่างๆ ได้อย่างเป็นขั้นตอน เพื่อให้กิจกรรมทางเศรษฐกิจและสังคมฟื้นกลับมาได้ในระดับหนึ่งไปพร้อมๆ กับลดความเสี่ยงของการแพร่เชื้อโรค

สำคัญอย่างไร

หลักเกณฑ์นี้ช่วยให้เราทราบว่า ก่อนที่เราจะสามารถออกจากมาตรการในปัจจุบัน เช่น การเว้นระยะระหว่างบุคคล และการปิดเมือง เราต้องทำอะไรสำเร็จก่อน

มาตรการรับมืออย่าง “ค่อยเป็นค่อยไปและมีกลยุทธ์” คือสิ่งจำเป็น เพราะการแพร่กระจายของไวรัสและการระบาดเกิดขึ้นอย่างรวดเร็ว

เรายังไม่มีวัคซีนหรือยาตัวใหม่ในการป้องกันหรือรักษาโรคโควิด 19 มาตรการเว้นระยะระหว่างบุคคลและการจำกัดการเดินทาง คือวิธีที่ได้ผลในการชะลอการแพร่ของไวรัสโดยจำกัดการสัมผัสระหว่างบุคคล หากมาตรการเหล่านี้ถูกยกเลิกก่อนเวลาอันควรหรือรวดเร็วเกินไป อาจนำไปสู่การพุ่งสูงของยอดผู้ป่วยโรคโควิด 19 อีกครั้ง

แต่ขั้นตอนเหล่านี้

ไม่สามารถนำมาใช้เป็นหลักประกันได้ว่า โรคโควิด 19 จะไม่กลับมา หรือเพิ่มขึ้นอีก トラบเท่ากับยังไม่มีวัคซีนหรือยา สังคมของเรายังคงหาพื้นที่ที่ตกลงระหว่างความจำเป็นและความยากลำบากในการเว้นระยะระหว่างบุคคลเพื่อควบคุมโรคโควิด 19 และความจำเป็นในการกลับมาทำกิจกรรมตามปกติในชีวิตประจำวัน เมื่อมีการนำขั้นตอนเหล่านี้มาปฏิบัติแล้ว การตัดสินใจว่าจะคลายมาตรการควบคุมเมื่อไหร่และในพื้นที่ใด ควรขึ้นอยู่กับประเมินสถานการณ์ของโรคตามเวลาจริง และมาตรการต่างๆ ควรถูกผ่อนคลายเป็นขั้นตอนและค่อยเป็นค่อยไป

“ทำไมถึงเปิดเมืองกันที่ไม่ได้”

การคาดเดาเกี่ยวกับการคลายมาตรการในการจำกัดการระบาดของโรคโควิด 19 ที่มีการบังคับใช้ในขณะนี้กำลังเป็นประเด็นร้อนในหนังสือ สิ่งที่สำคัญคือการยกเลิกมาตรการอย่างช้าๆ และมีกลยุทธ์ค่อยๆ ลดระดับการควบคุมเพื่อให้สามารถหลีกเลี่ยงการระบาดรอบใหม่ได้

“โรคโควิด 19 มีอัตราการแพร่ระบาดที่รวดเร็ว แต่อัตราการลดลงกลับช้ากว่ามาก” ผู้อำนวยการใหญ่ขององค์การอนามัยโลก ดร.เทดรอส อัดานอม เกเบเรเยซุส กล่าวเตือน “เราต้องตระหนักว่ามาตรการ เช่น การเว้นระยะระหว่างบุคคลนั้นช่วยชะลอความเร็วในการแพร่กระจายของไวรัสเท่านั้น แต่ไม่ได้กำจัดไวรัสให้หมดไป”

แม้ว่าช่วงวิกฤตสูงสุดจะผ่านพ้นไปหรือจำนวนผู้ป่วยจะลดต่ำลง เรายังไม่สามารถกลับไปเป็นปกติได้ และต้องปรับเปลี่ยนกลยุทธ์ของเราให้ตรงกับหลักฐานที่ค้นพบล่าสุดอยู่เสมอ “การตัดสินใจเกี่ยวกับมาตรการเหล่านี้ควรคำนึงถึงสุขภาพของมนุษย์และพฤติกรรมของไวรัส” ดร.เทดรอส กล่าว “การที่โลกเชื่อมต่อกันย่อมหมายความว่าความเสี่ยงที่โรคจะกลับมาและเกิดการระบาดใหม่จะยังคงมีต่อไป เราต้องเตรียมการเพื่อเข้าสู่ “วิถีชีวิตใหม่” ซึ่งหมายความว่าเราทุกคนต้องปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทั้งในปัจจุบันและอนาคต

องค์การอนามัยโลกได้วางแนวทางสำหรับหลักเกณฑ์ที่ทั้งหกด้านที่ทุกประเทศควรบรรลุก่อนที่จะยกเลิกมาตรการควบคุมโรค ดังนี้



สามารถควบคุมการแพร่เชื้อของไวรัสโคโรนาได้



ระบบสุขภาพของประเทศสามารถตรวจหา ตรวจเชื้อแยกผู้ป่วย และรักษาผู้ป่วยและติดตามหาผู้สัมผัสได้ทุกคน



ความเสี่ยงของจุดแพร่โรคต้องลดลงเหลือต่ำที่สุดในพื้นที่ที่มีความเปราะบาง เช่น สถานพยาบาล



มีการใช้มาตรการป้องกันโรคในที่ทำงาน โรงเรียน และสถานที่สำคัญอื่นๆ



มีการใช้มาตรการป้องกันโรคเพื่อบริหารความเสี่ยงจากผู้ป่วยนำเข้า



ชุมชนมีความรู้ มีส่วนร่วม และมีพลังในการปรับตัวเข้ากับวิถีชีวิตใหม่



World Health
Organization
Thailand

สำนักงานองค์การอนามัยโลกประจำประเทศไทย

สำนักงานปลัดกระทรวงฯ อาคาร 3 ชั้น 4 กระทรวงสาธารณสุข
นนทบุรี ประเทศไทย 11000

สื่อมวลชนสามารถส่งข้อซักถามมาได้ที่ sethawebsmaster@who.int หรือ kanpirom@who.int

www.who.int/thailand [WHOThailand](https://www.youtube.com/WHOThailand) [@WHOThailand](https://twitter.com/WHOThailand) [@WHOThailand](https://www.facebook.com/WHOThailand)