

Dadus relata 03 Marsu 2021

SUMÁRIU

- Ministeriu Saúde relata tan kazu foun hamutuk **4** dezde kazu relata ikus iha loron (25.02.2021) – no lori totál kazu COVID-19 relata iha Timor-Leste hamutuk **113**. Pasiente sira ne'e hotu agora baixa ona iha fatin izolamentu no simu tratamentu iha facilidade saúde Vera-Cruz.

Kazu foun tolu mai hosi grupu ida – aldeia Klauhalek, suku Belulik Leten no kazu ida hosi aldeia Onu Laran, Suku Maudemo, postu Administrativu Tilomar hosi munisípiu Covalima. Kazu hirak ne'e detekta liuhosi halo teste masál. Depois detekta kazu hirak ne'e, ekipa vijilánsia epidemiolojia halo kedas rastreamentu kontaktu hodi buka tuir sira ne'ebé iha kontaktu besik ho kazu konfirmadu pozitivu sira tuir matadalan nasionál ba COVID-19 nian. Governu halo ona restrisaun movimentu hodi bele kontrola moras ne'e da'et iha nivel comunidade. Liuhosi Sentru Integradu Jestaun Krize, Governu no MS apela ba ema hotu-hotu atu labele pániku no rona informasaun no rumores sira ne'ebé la loos. Autoridade mós apela ema hotu-hotu atu kontinua halo tuir medida preventiva sira hotu ba ita hotu nia seguransa.

- Ekipa vijilánsia sira halo ona investigasaun klean no rastreamentu kontaktu. Ba informasaun kompletu liután kona-ba kazu foun bele hare iha pájina Facebook Ministériu Saúde, [Palacio Das Cinzas](#).
- Konsellu Ministru aprova ona medida sira hodi implementa ba Deklarasaun Estado Emerjénsia. Governu decide ona atu kontinua mantein maioria medida sira ne'ebé aprovada ona no implementa agora daudaun. Konsellu Ministru mós renova fali impozisaun serka sanitaria iha munisípiu fronteira – Covalima, no kontinua bandu movimentu entre munisípiu Covalima no munisípiu sira seluk to'o 2 Abril 2021.
- Haree ba número kazu aumenta iha área fronteira – munisípiu Covalima, Parlamentu Nasionál Timor-Leste aprova ona Governu nia pedidu ba renova fila fali Estado Emerjénsia ba loron 30 tan.
- Ministériu Saúde ho apoiu hosi OMS no UNICEF kontinua halo atividade preparasaun ba distribusaun vasina COVID-19.

SITUASAUN IHA NÚMERU

Totál no kazu (foun) iha Timor-Leste

113 konfirmadu (foun **4**)

90 recupera (foun **1**)

23 izolamentu

0 mate

(Bazeia ba dadus ne'ebé públika iha [Ministerio da Saúde](#))

Tuir pájina WHO Timor-Leste [Facebook](#) no [Twitter](#) no [MS](#)

Ba informasaun klean liután no guia husi OMS kona-ba surtu atuál Moras Coronavirus – 2019 (COVID-19) bele asesu iha [ne'e](#).

SITUASAUN GLOBÁL

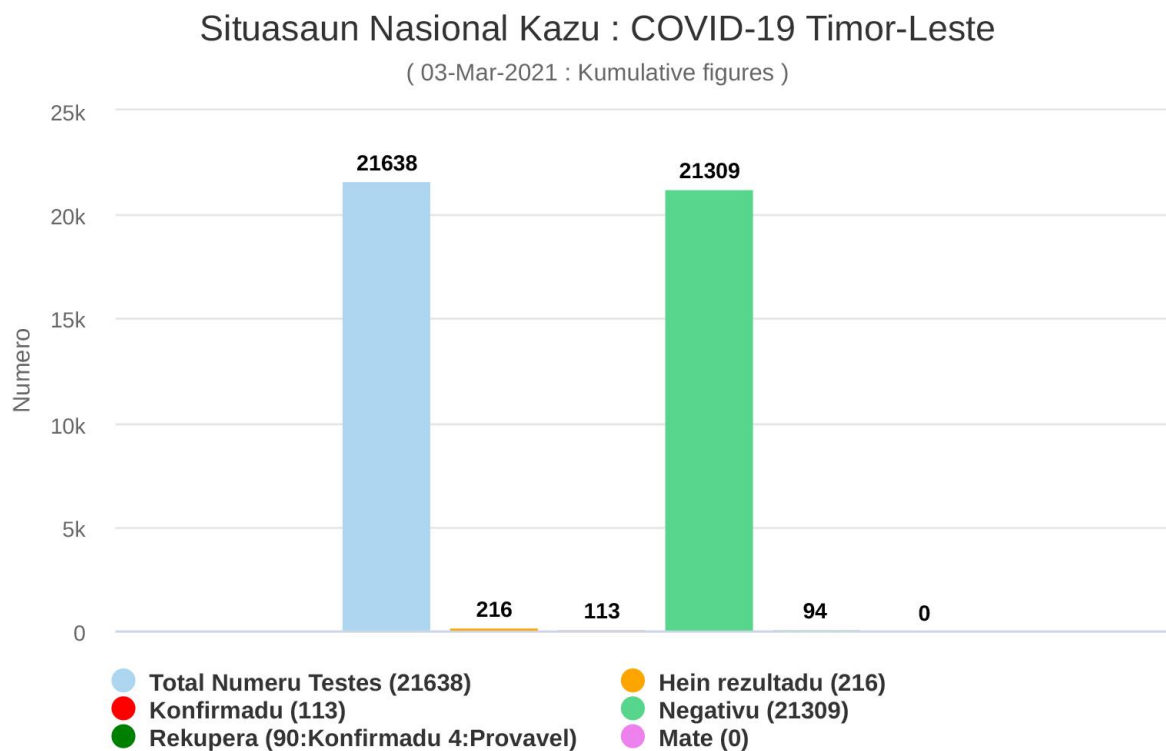
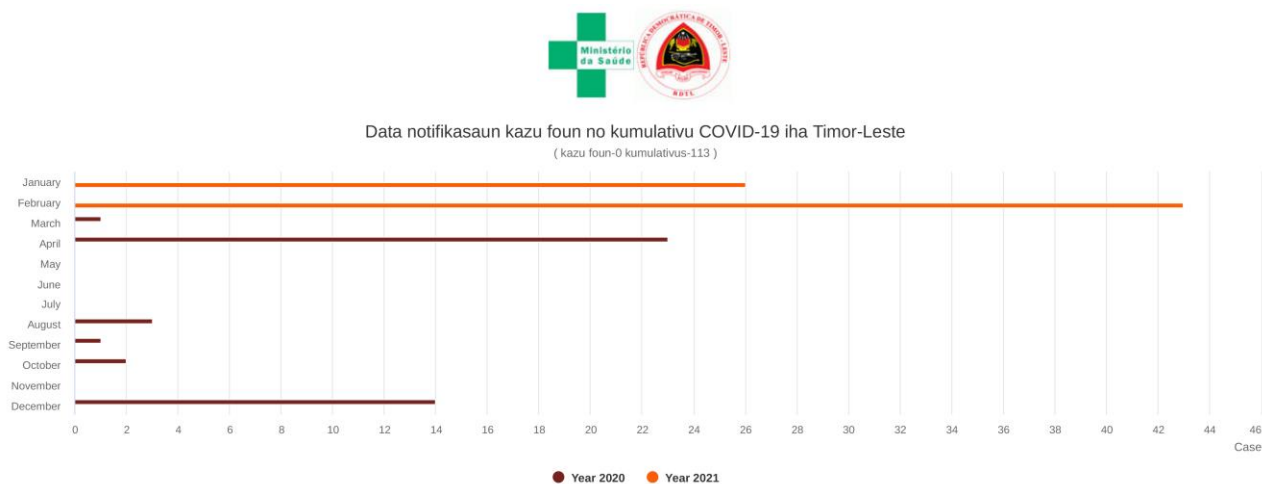
Totál kazu (foun) iha loron hitu nia laran

Globalmente

113 472 187 Konfirmadu (**2 658 823**)

2 520 653 Mate (**63 477**)

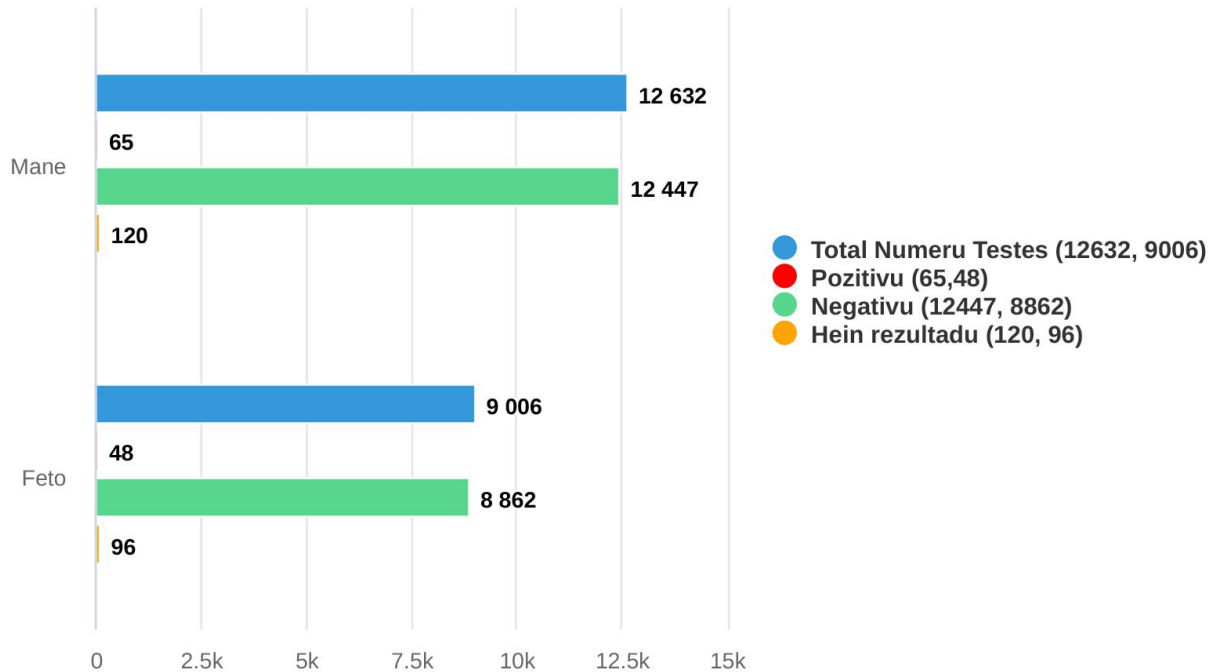
- Atu haree ba distribusaun vasina COVID-19, Ministériu Saude nia Departamentu Informasaun Saúde, ho apoiu tékniku hosi OMS hala'o treinamentu ba *tracker* imunizasaun COVID-19 nian ba pontu fokal sistema jestaun informasaun saúde nian (HMIS) no EPI nian hosi munisípiu haat – Dili, Ainaro, Aileu no Manatuto. Objetivu hosi treinamentu ne'e atu haforsa Sistema Informasaun Saúde Timor-Leste nian (TLHIS) hodi bele hetan dados réal ba implementasaun no monitorizasaun distribusaun vasina COVID-19 iha rai laran.



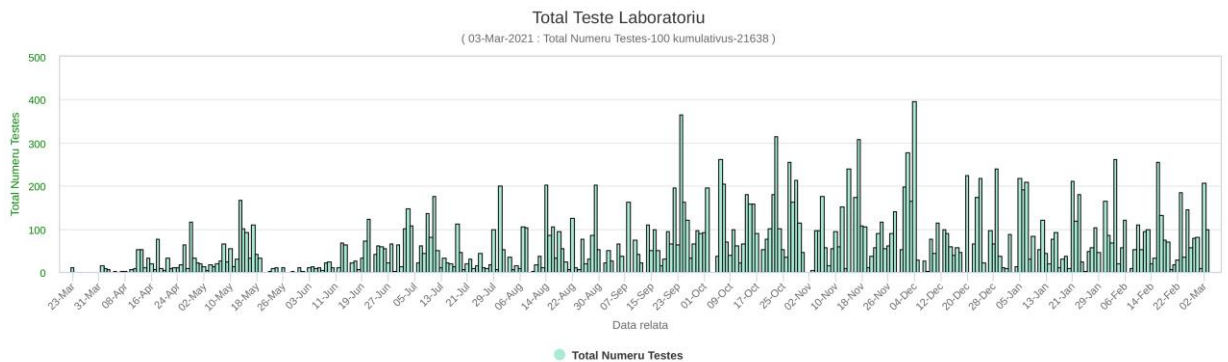
Source : Direcção Nacional Controlo de Doenças - Departamento Vigiância Epidemiológica

Teste Laboratoriu : COVID-19 Timor-Leste

(03-Mar-2021 : Kumulative figures)



Source : Direcção Nacional Controlo de Doenças - Departamento Vigiância Epidemiologia



OMS TIMOR-LESTE NIA OBJETIVU ESTRATÉJIA

- Hapara moras da'et hosi ema-ba-ema inklui hamenus infesaun sekundáriu entre sira ne'ebé maka iha kontaktu besik no pesoál saúde sira, haforsa liután prevensaun transmisaun kazu;
- Haforsa Sistema vijilánsia no aumenta kapasidade laboratóriu hodi detekta kazu COVID-19;
- Garante katak halo tuir duni padraun ba Prevensaun no Kontrole Infesaun (PKI) ne'ebé rigoroza tebes no hasa'e kapasidade ba PKI nian;

- Identifika, izola no kuida ba pasiente; inklui fornese mós kuida óptimu ba pasiente ne'ebé infetadu;
- Halo sosializasaun ba informasaun risku no eventu ba comunidade hotu-hotu no hakotu informasaun la loos liuhosi servisu hamutuk ho parseiru sira.
- Hamenus impaktu sosiál no ekonómiku liuhosi parseria multisetorál.

REKOMENDASAUN NO KONSELLU BA PÚBLIKU

Fase ita-nia liman beibeik

Fase ita-nia liman ho dezinfetante ka fase ho sabaun no bee

Tanbasá? Fase ita-nia liman ho sabaun no bee ka uza dezinfetante sei oho virus ne'ebé hela iha ita-nia liman.

Mantein distánsia fíziku

Mantein distánsia fíziku pelumenus metru 1 (pasu 3) distánsia hosi ita nian a'an no ema seluk.

Tanbasá? Bainhira ema me'ar ka fani sira bele hada'et mós ho turuk-oan sai hosi sira-nia inus ka ibun ne'ebé dalaruma kontamina ho virus. Se ita besik loos ema ne'e, ita bele dada iis tama fali turuk-oan ne'e, inklui ho virus COVID-19 karik ema ne'ebé me'ar infetadu hela.

Uza maskára bainhira distánsia fíziku la posível

Tanbasá? Bainhira ita iha fatin ne'ebé susar atu mantein distánsia fíziku metru ida ka liu tanba fatin kloot, importante tebes atu uza maskára atu hapara transmisaun COVID-19 nian.

Evita ka'er ita nia matan, inus no ibun

Tanbasá? Ita-nia liman ka'er fatin barak no bele da'et virus ne'e. Bainhira kontaminadu ona, hosi liman bele transfere virus ba matan, inus ka ibun. Hosi ne'e, virus ne'e bele tama ba ita-nia isin no halo ita moras.

Prátika Ijiene Respiratóriu

Tenki aseguira ita-boot, no ema ne'ebé besik ita, atu halo tuir ijiene respiratóriu. Ida ne'e signifika katak taka ibun, no inus ho liman sikun ka uza tixu bainhira me'ar or fani. Depois soe kedas tixu ne'e ba lixu fatin.

Tanbasá? Pártikula hada'et virus. Halo tuir ijiene respiratóriu, ita-boot sei proteje ema ne'ebé besik ita hosi virus hanesan inus metin, flu no COVID-19.

Se ita-boot isin-manas, me'ar no dada iis araska, buka lalais tratamentu

Hela iha uma bainhira moras. Se isin-manas, me'ar no dada iis araska, buka lalais tratamentu médiku no telefone uluk. Halo tuir instrusaun hosi autoridade saúde.

Tanbasá? Telefone antes sei permiti pesoál saúde sira atu bele direta ita-boot ba facilidade saúde ne'ebé loos. Ida ne'e sei ajuda proteje ita-boot no ajuda prevene hada'et virus no infesaun seluk.

Buka hatene informasaun no halo tuir konsellu ne'ebé pesoál saúde sira hatoo

Buka hatene nafatin informasaun ba dezvoltamentu ikus kona-ba COVID-19. Halo tuir konsellu ne'ebé ita-boot nia pesoál saúde sira hatoo, husi autoridade saúde nasionál no lokál, ka empregadór kona-ba oinsá atu proteje ita-nia an no ho ema seluk husi COVID-19.

Tanbasá? Autoridade nasionál no lokál sei iha informasaun atualizadu kona-ba karik COVID-19 da'et iha ita-nia área. Sira maka fatin di'ak liu atu hetan konsellu kona-ba saida mak ita tenki halo hodi proteje an.

Proteje ita nia an no sira ne'ebé ita hadomi hosi #COVID19:

- Taka ibun no inus bainhira me'ar
- Labele ka'er matan, inus no ibun
- Evita ba fatin públiku no limita tempu iha espasu ne'ebé taka metin
- Bainhira distansia fiziku la posivel, obrigatóriu ba ita atu uza maskára
- Mantein distánsia metru ida ka liu hosi ema seluk
- Hamoos beibeik objetu no fatin sira ne'ebé ita kaer beibeik
- Izola an hosi ema bainhira sente moras no buka tratamentu, bainhira presiza

Ba matadalan kona-ba medida preventiva seluk disponivel iha [ne'e](#).

Informasaun COVID-19 Information no kontaktu média:

- Ministériu Saúde estabelese ona número *hotline* – 119 – ba COVID-19 ne'ebé maka ema hotu-hotu bele telephone hodi hetan informasaun relasiona ho COVID-19
- Alende ne'e, [Pájina Facebook MS](#) nian fornese atualizasaun loloos kona-ba desenvolvimentu COVID-19 iha rai laran
- OMS Timor-Leste liuhosi nia [Pájina Facebook](#) no [Twitter](#) mós disemina informasaun kona-ba medida preventive, pergunta no resposta, *myth-buster* no atualizasaun ikus kona-ba COVID-19 iha mundu tomak no iha rai laran. Ba media no pedidu ba entrevista bele manda ba singhsho@who.int no hasane@who.int