

Dados relata 05 Juñu 2020

SUMÁRIU

- OpenWHO.org – plataforma online no aplikasaun hosi OMS agora daudaun oferese kursu iha língua Tetum – língua nasionál Timor-Leste nian. Kursu dahuluk ne'ebé disponivel iha Tetum maka “Vírus respiratóriu emerjente sira, inklui COVID-19: métodu ba deteksaun, prevensaun, resposta no kontrole”. Iha loron hira mai tán sei iha kursu hitu tan ne'ebé sei disponivel iha Tetum. Tradusaun ba kursu hirak ne'e posivel tanba hetan apoiu finanseiru hosi USAID.
OpenWHO maka OMS nia plataforma foun, interativu no bazeia ba website ne'ebé oferese kursu online ba ema atu prepara an servisu iha kondisaun epidemia, pandemia no emerjénsia saúde ka hirak ne'ebé mak akontese daudaun.
- Ministériu Saúde (MS) hala'o vizita supervizaun ba fronteira hotu iha munisípiu no halo enkontru ho kada administradór munisípiu. Ekipa supervizaun ne'e kompostu hosi MS no mós sira ne'ebé maka responsabiliza ba pilár 9 hosi planu estratéjiku prontidaun no responde. Vizita supervizaun ne'e hala'o ho apoiu hosi OMS, IOM no parseiru sira seluk hodi halo avaliasaun ba prontidaun no responde, liuliu iha kuarentena, izolamentu no imigrasaun iha fronteira munisípiu.
- MS no UNICEF lansa ona telefone hotline iha railaran ba dala uluk ne'ebé dedika ba saúde mentál hanesan parte ida hosi kontinuasaun responde ba pandemia COVID-19. Apoiu telefone hotline ba suporta psikososial ne'e bele asesu liuhosi telefone ba número 12123.
Bainhira telefone ba número hotline ne'e sei hatán hosi konselleiru ba saúde mentál ne'ebé treinadu, ne'ebé maka bele oferese apoiu ka konsellu liuhosi telefone nunee mós halo referál ba servisu saúde seluk. Apoiu ne'e posivel tanba hetan apoiu hosi Governu Japaun.
- Ministériu Saúde, Instituto Nacional Saúde (INS), Hospital Nacional Guido Valadares (HNGV) hala'o treinamentu ba planu prontidaun no responde ba COVID-19 ba pesoál saúde sira iha sentru saúde komunitária no ospital referál iha Suai, Ermera no Bobonaro ho apoiu hosi OMS, USAID, Jhon Snow, Inc (JSI) no Health Alliance International (HAI). Kurrikulu tékniku ba treinamentu ida ne'e dezenvolve hamutuk hosi INS, OMS, Maluk Timor, no St John of God. Treinamentu ne'e kobre área prinsipál 12 hosi planu prontidaun no responde ba COVID-19 no tópiu sira seluk tan. Área prinsipál 12 ne'e maka: i) introdusaun

SITUASAUN IHA NÚMERU

Totál no kazu (foun) iha Timor-Leste

24 konfirmadu (foun 0)
0 mate

(Bazeia ba dados ne'ebé pública iha [Centro Integrado Gestao de Crise](#))

Tuir pájina WHO Timor-Leste
[Facebook](#) no [Twitter](#) no [MS](#)

Ba informasaun klean liután no guia hosi OMS kona-ba surtu atuál Moras Coronavirus – 2019 (COVID-19) bele asesu iha [ne'e](#).

SITUASAUN GLOBÁL

Totál kazu (foun) iha oras 24 nia laran

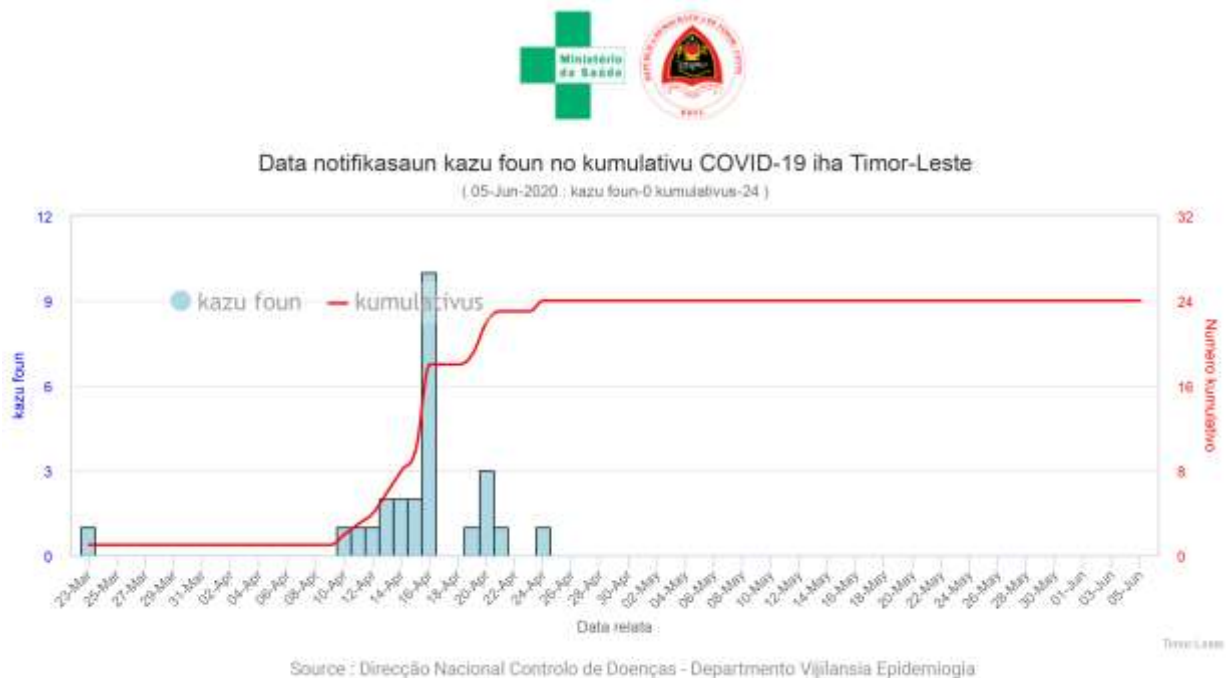
Globalmente

6 416 828 konfirmadu (**129 281**)
382 867 mate (**4 842**)

AVALIASAUN RISKU OMS

Nível Globál Aas tebes

ba COVID-19, ii) IPC, iii) triajen, iv) PPE/EPP, v) jestaun kazu moderadu no kmaan, vi) Psikolojia, vii) transfere seguru ba pasiente, viii) komunika ho pasiente no família, ix) kuidadu ba TB no HIV tuir kontestu COVID-19, x) mantein servisu saúde esensiál, xi) promosaun saúde, no xii) kuidadu paliativu



OMS TIMOR-LESTE NIA OBJETIVU ESTRATÉJIU

- Hapara transmisaun hosi ema-ba-ema inklui hamenus infesaun sekundáriu entre sira ne'ebé maka iha kontaktu besik no pesoál saúde sira, haforsa liután prevensaun transmisaun kazu;
 - Haforsa Sistema vijilánsia no aumenta kapasidade laboratóriu hodi detekta kazu COVID-19;
 - Garante katak halo tuir duni padraun ba infesaun prevensaun no kontrolu (IPC) ne'ebé rigorozu tebes no hasa'e kapasidade ba IPC nian;
 - Identifika, izola no kuidadu ba pasiente; inklui fornese mós kuidadu óptimu ba pasiente ne'ebé infetadu;
 - Halo sosialisasaun ba informasaun risku no eventu ba comunidade hotu-hotu no hakotu informasaun la loos liuhosi servisu hamutuk ho parseiru sira.
 - Hamenus impaktu sosiál no ekonómiku liuhosi parseria multisetorál.
-

REKOMENDASAUN NO KONSELLU BA PÚBLIKU

Fase ita-nia liman beibeik

Fase ita-nia liman ho dezinfetante ka fase ho sabaun no bee

Tanbasá? Fase ita-nia liman ho sabaun no bee ka uza dezinfetante sei oho virus ne'ebé hela iha ita-nia liman.

Mantein distánsia fíziku

Mantein distánsia fíziku pelumenus metru 1 (pasu 3) distánsia hosi ita nian a'an no ema seluk.

Tanbasá? Bainhira ema me'ar ka fani sira bele hada'et mós ho turuk-oan sai hosi sira-nia inus ka ibun ne'ebé dalaruma kontamina ho virus. Se ita besik loos ema ne'e, ita bele dada iis tama fali turuk-oan ne'e, inklui ho virus COVID-19 karik ema ne'ebé me'ar infetadu hela.

Evita ka'er ita nia matan, inus no ibun

Tanbasá? Ita-nia liman ka'er fatin barak no bele da'et virus ne'e. Bainhira kontaminadu ona, hosi liman bele transfere virus ba matan, inus ka ibun. Hosi ne'e, virus ne'e bele tama ba ita-nia isin no halo ita moras.

Prátika Ijiene Respiratóriu

Tenki asegura ita-boot, no ema ne'ebé besik ita, atu halo tuir ijiene respiratóriu. Ida ne'e signifika katak taka ibun, no inus ho liman sikun ka uza tixu bainhira me'ar or fani. Depois soe kedas tixu ne'e ba lixu fatin.

Tanbasá? Pártikula hada'et virus. Halo tuir ijiene respiratóriu, ita-boot sei proteje ema ne'ebé besik ita hosi virus hanesan inus metin, flu no COVID-19.

Se ita-boot isin-manas, me'ar no dada iis araska, buka lalais tratamentu

Hela iha uma bainhira moras. Se isin-manas, me'ar no dada iis araska, buka lalais tratamentu médiku no telefone uluk. Halo tuir instrusaun hosi autoridade saúde.

Tanbasá? Telefone antes sei permiti pesoál saúde sira atu bele direta ita-boot ba facilidade saúde ne'ebé loos. Ida ne'e sei ajuda proteje ita-boot no ajuda prevene hada'et virus no infesaun seluk.

Buka hatene informasaun no halo tuir konsellu ne'ebé pesoál saúde sira hatoo

Buka hatene nafatin informasaun ba dezvoltimentu ikus kona-ba COVID-19. Halo tuir konsellu ne'ebé ita-boot nia pesoál saúde sira hatoo, husi autoridade saúde nasional no lokal, ka empregador kona-ba oinsá atu proteje ita-nia an no ho ema seluk husi COVID-19.

Tanbasá? Autoridade nasional no lokal sei iha informasaun atualizadu kona-ba karik COVID-19 da'et iha ita-nia área. Sira maka fatin di'ak liu atu hetan konsellu kona-ba saida mak ita tenki halo hodi proteje an.

Ba matadalan kona-ba medida preventiva seluk disponivel iha [ne'e](#).

Informasaun COVID-19 Information no kontaktu média:

- Ministériu Saúde estabelese ona número *hotline* – 119 – ba COVID-19 ne'ebé maka ema hotu-hotu bele telephone hodi hetan informasaun relasiona ho COVID-19
 - Alende ne'e, [Pájina Facebook MS](#) nian fornese atualizasaun loloos kona-ba dezvoltimentu COVID-19 iha rai laran
 - OMS Timor-Leste liuhosi nia [Pájina Facebook](#) no [Twitter](#) mós disemina informasaun kona-ba medida preventive, pergunta no resposta, *myth-buster* no atualizasaun ikus kona-ba COVID-19 iha mundu tomak no iha rai laran. Ba media no pedidu ba entrevista bele manda ba singhsho@who.int no hasane@who.int
-