

Dados relata 09 Setembru 2020

### SUMÁRIU

- Diretór Jeral ba Servisu Saúde, Dra Odete Maria Viegas lidera delegasaun Timor-Leste partisipa iha sorumutu Komité OMS Rejiaun Sudeste (RC73). Sorumutu RC73 tinan ida ne'e foka ba deliberaun ba medida atu kontiudu surtu, dalan ba mantein servisu saúde esensial sira, no tranzisaun ba 'normal foun'. Komité RC hala'o ba dahuluk tanba pandemia COVID-19.
- Atu mantein servisu saúde esensial durante pandemia COVID-19 ne'e iha relasaun ho moras la hada'et (NCDs), MS ho apoiu hosi OMS instala uluk jináziu iha ar-livre ida hosi lima iha munisipiu Ermera. Nia objetivu atu enkoraja comunidade atu bele sai ativu físicamente liu tán hodi hamenus risku ba NCDs. Faktu ben-estabelese mák moras sira hanesan diabetes, tensaun alta no moras fuan sira mák vulnerável liu. Jináziu iha ar-livre haat seluk sei instala iha fatin baluk iha cidade Dili.
- Treinamentu ba treinador (ToT) ba jestaun integradu ba moras entre adultu no adolescente sira (IMAI), OMS nia iniativu ida, hala'o iha loron 2 Setembru. Kurikulum inisia ba treinamentu ne'e foka ba responde no jestaun ba pandemia COVID-19 nian. Enfermeira nain lima no doutór nain haat hosi Hospital Nacional Guido Valadares (HNGV) mak tuir treinamentu ne'e.
- MS ho apoiu tékniku hosi UNICEF no OMS prokura introdusaun ba Vasina Papillomavirus Umanu (HPV) ba iha programa Imunizasaun Espandidu nasional iha Timor-Leste hamutuk ho GAVI. Vasina ne'e sei administra hosi doze rua ba labarik feto tinan 11 iha turma 6 antes sira husik eskola primaria. Vasinasaun ba HPV proteje feto sira hosi kankru serviks nian.
- UNICEF ho apoiu hosi MS Departamentu Saúde Inan no Oan hala'o enkontru revizaun ba Saúde Reprodutiva, Inan, Kosok-Oan no Labarik nian (RMNCH) iha munisipiu Ermera atu avalia impaktu COVID-19 nian iha indikador kritikál RMNCH.
- UNICEF no OMS informa pontu fokal imunizasaun hosi MS no parseiru sira kona ba vasina COVID-19 ne'ebé foin dezenvolve no koalia kona ba servisu preparatóriu ne'ebé presiza kompleta atu nune'e bele kompleta bainhira vasina to'o iha rai laran.

### SITUASAUN IHA NÚMERU

Totál no kazu (foun) iha Timor-Leste

**27** konfirmadu (**foun 0**)  
**0** mate

(Bazeia ba dados ne'ebé públika iha [Ministerio da Saúde](#))

Tuir pájina WHO Timor-Leste  
[Facebook](#) no [Twitter](#) no [MS](#)

Ba informasaun klean liután no guia husi OMS kona-ba surtu atuál Moras Coronavirus – 2019 (COVID-19) bele asesu iha [ne'e](#).

### SITUASAUN GLOBÁL

Totál kazu (foun) iha loron hitu nia laran

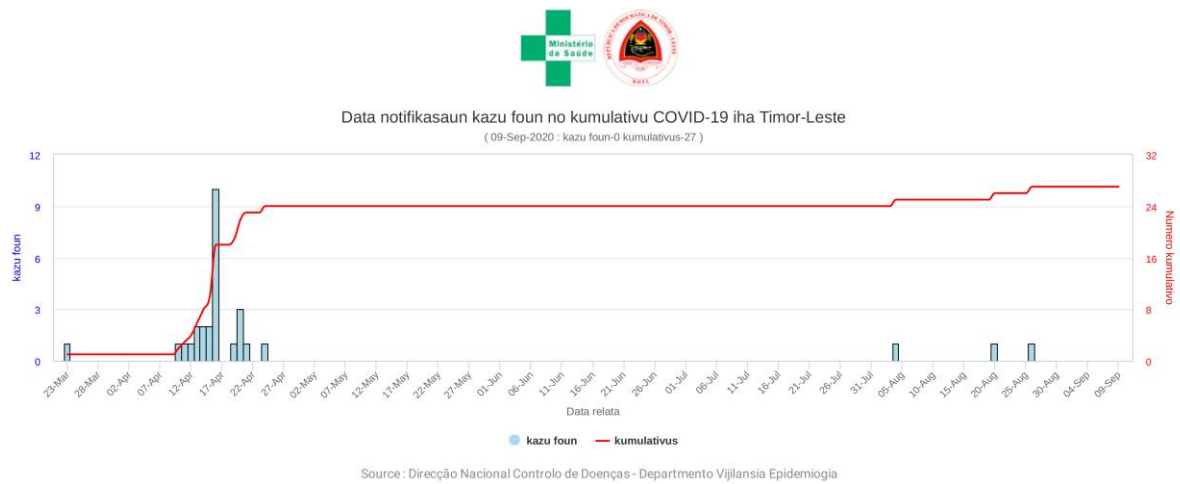
#### Globalmente

**26 763 217** konfirmadu (**1 886 643**)  
**876 616** mate (**37 559**)

### AVALIASAUN RISKU OMS

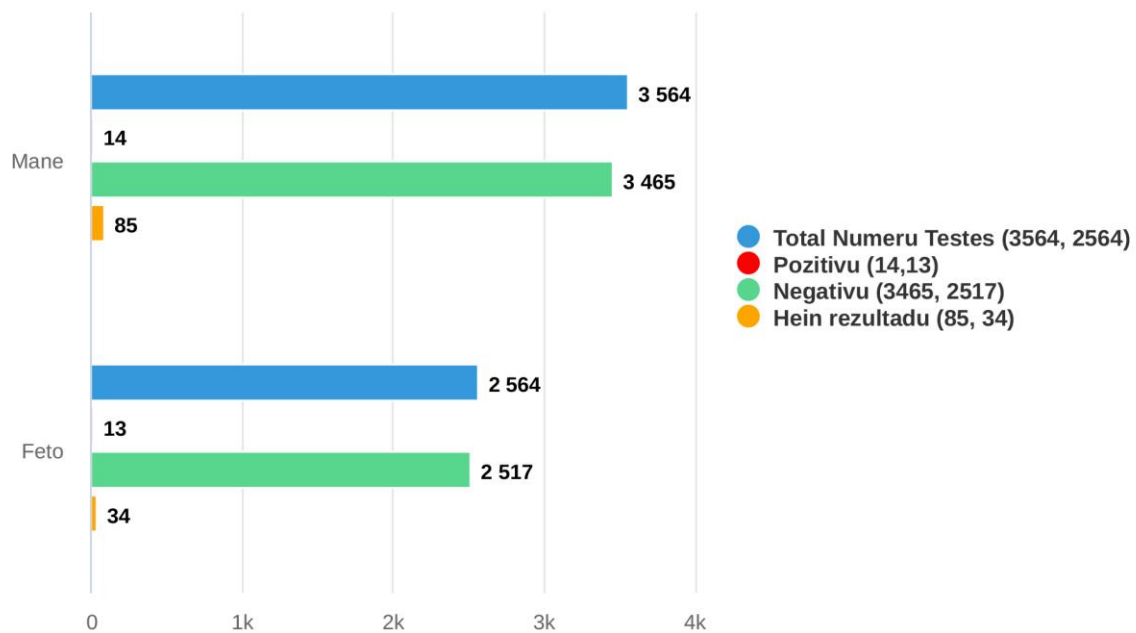
Nivel Globál    Aas tebes

- UNICEF fornese ekipamentu IT no komunikasaun ba MS Departamentu Saúde Inan no Oan atu garantia kontinuasaun ba hadi'ak kobertura servisu saúde rutina esensial ba inan no bebé sira.



## Teste Laboratoriu : COVID-19 Timor-Leste

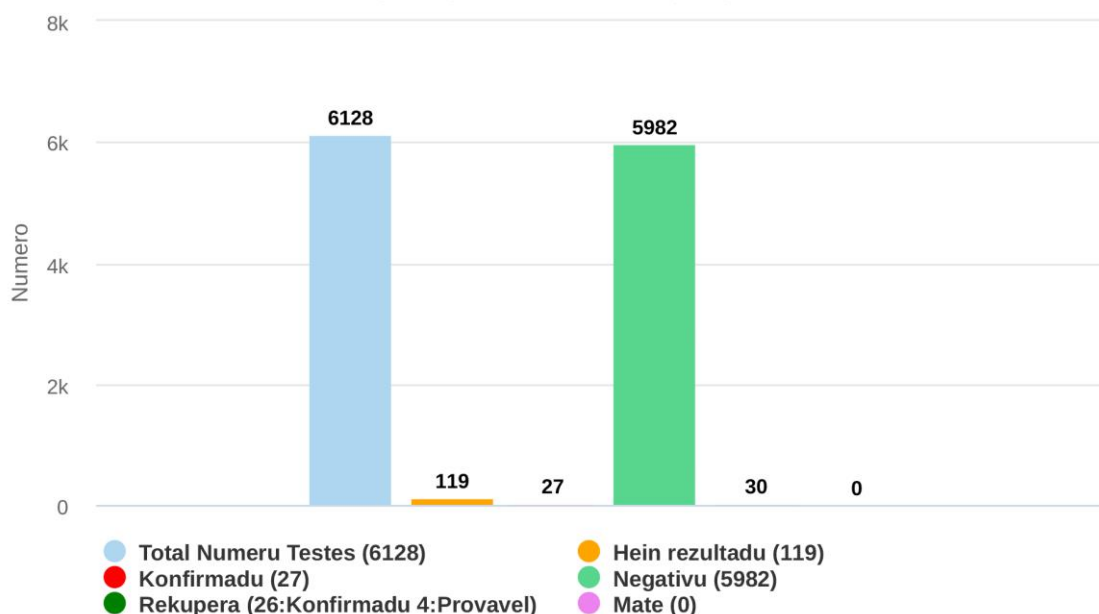
( 09-Sep-2020 : Kumulative figures )



Source : Direcção Nacional Controlo de Doenças - Departamento Vigiância Epidemiologia

## Situasaun Nasional Kazu : COVID-19 Timor-Leste

( 09-Sep-2020 : Kumulative figures )



Source : Direcção Nacional Controlo de Doenças - Departamento Vigiância Epidemiologia

## OMS TIMOR-LESTE NIA OBJETIVU ESTRATÉJIA

- Hapara moras da'et hosi ema-ba-ema inklui hamenus infesaun sekundáriu entre sira ne'ebé maka iha kontaktu besik no pesoál saúde sira, haforsa liután prevensaun transmisaun kazu;
- Haforsa Sistema vijilánsia no aumenta kapasidade laboratóriu hodi detekta kazu COVID-19;
- Garante katak halo tuir duni padraun ba Prevensaun no Kontrole Infesaun (PKI) ne'ebé rigoroza tebes no hasa'e kapasidade ba PKI nian;
- Identifika, izola no kuida ba pasiente; inklui fornese mós kuida óptimu ba pasiente ne'ebé infetadu;
- Halo sosialisasaun ba informasaun risku no eventu ba comunidade hotu-hotu no hakotu informasaun la loos liuhosi servisu hamutuk ho parseiru sira.
- Hamenus impaktu sosiál no ekonómiku liuhosi parseria multisetorál.

## REKOMENDASAUN NO KONSELLU BA PÚBLIKU

### Fase ita-nia liman beibeik

Fase ita-nia liman ho desinfetante ka fase ho sabaun no bee

**Tanbasá?** Fase ita-nia liman ho sabaun no bee ka uza desinfetante sei oho virus ne'ebé hela iha ita-nia liman.

### Mantein distánsia fíziku

Mantein distánsia fíziku pelumenus metru 1 (pasu 3) distánsia hosi ita nian a'an no ema seluk.

**Tanbasá?** Bainhira ema me'ar ka fani sira bele hada'et mós ho turuk-oan sai hosi sira-nia inus ka ibun

ne'ebé dalaruma kontamina ho virus. Se ita besik loos ema ne'e, ita bele dada iis tama fali turuk-oan ne'e, inklui ho virus COVID-19 karik ema ne'ebé me'ar infetadu hela.

#### **Uza maskára bainhira distánsia fíziku la posível**

**Tanbasá?** Bainhira ita iha fatin ne'ebé susar atu mantein distánsia fíziku metru ida ka liu tanba fatin kloot, importante tebes atu uza maskára atu hapara transmisaun COVID-19 nian.

#### **Evita ka'er ita nia matan, inus no ibun**

**Tanbasá?** Ita-nia liman ka'er fatin barak no bele da'et virus ne'e. Bainhira kontaminadu ona, hosi liman bele transfere virus ba matan, inus ka ibun. Hosi ne'e, virus ne'e bele tama ba ita-nia isin no halo ita moras.

#### **Prátika Ijiene Respiratóriu**

Tenki asegura ita-boot, no ema ne'ebé besik ita, atu halo tuir ijiene respiratóriu. Ida ne'e signifika katak taka ibun, no inus ho liman sikun ka uza tixu bainhira me'ar or fani. Depois soe kedas tixu ne'e ba lixu fatin.

**Tanbasá?** Pártikula hada'et virus. Halo tuir ijiene respiratóriu, ita-boot sei proteje ema ne'ebé besik ita hosi virus hanesan inus metin, flu no COVID-19.

#### **Se ita-boot isin-manas, me'ar no dada iis araska, buka lalais tratamentu**

Hela iha uma bainhira moras. Se isin-manas, me'ar no dada iis araska, buka lalais tratamentu médiku no telefone uluk. Halo tuir instrusaun hosi autoridade saúde.

**Tanbasá?** Telefone antes sei permiti pesoál saúde sira atu bele direta ita-boot ba facilidade saúde ne'ebé loos. Ida ne'e sei ajuda proteje ita-boot no ajuda prevene hada'et virus no infesaun seluk.

#### **Buka hatene informasaun no halo tuir konsellu ne'ebé pesoál saúde sira hatoo**

Buka hatene nafatin informasaun ba dezvoltamentu ikus kona-ba COVID-19. Halo tuir konsellu ne'ebé ita-boot nia pesoál saúde sira hatoo, husi autoridade saúde nasionál no lokál, ka empregadór kona-ba oinsá atu proteje ita-nia an no ho ema seluk husi COVID-19.

**Tanbasá?** Autoridade nasionál no lokál sei iha informasaun atualizadu kona-ba karik COVID-19 da'et iha ita-nia área. Sira maka fatin di'ak liu atu hetan konsellu kona-ba saida mak ita tenki halo hodi proteje an.

#### **Proteje ita nia an no sira ne'ebé ita hadomi hosi #COVID19:**

- Taka ibun no inus bainhira me'ar
- Labele ka'er matan, inus no ibun
- Evita ba fatin públiku no limita tempu iha espasu ne'ebé taka metin
- Bainhira distansia fíziku la posível, obrigatóriu ba ita atu uza maskára
- Mantein distánsia metru ida ka liu hosi ema seluk
- Hamoos beibeik objetu no fatin sira ne'ebé ita kaer beibeik
- Izola an hosi ema bainhira sente moras no buka tratamentu, bainhira presiza

Ba matadalan kona-ba medida preventiva seluk disponivel iha [ne'e](#).

---

#### **Informasaun COVID-19 Information no kontaktu média:**

- Ministériu Saúde estabelese ona número *hotline* – 119 – ba COVID-19 ne'ebé maka ema hotu-hotu bele telephone hodi hetan informasaun relasiona ho COVID-19
  - Alende ne'e, [Pájjina Facebook MS](#) nian fornese atualizasaun loloos kona-ba desenvolvimento COVID-19 iha rai laran
  - OMS Timor-Leste liuhosi nia [Pájjina Facebook](#) no [Twitter](#) mós disemina informasaun kona-ba medida preventive, pergunta no resposta, *myth-buster* no atualizasaun ikus kona-ba COVID-19 iha mundu tomak no iha rai laran. Ba media no pedidu ba entrevista bele manda ba [singhsho@who.int](mailto:singhsho@who.int) no [hasane@who.int](mailto:hasane@who.int)
-