

Dadus relata 11 Novembru 2020

SUMÁRIU

- Delegasaun hosi Ministériu Saúde Timor-Leste nian atende retomadu Assembleia Mundiál ba Saúde ba dala-73. Ida ne'e parte daruak ba WHA73 depoisde enkontru reduzida (de minimis) iha loron 18-19 Maiu 2020.
- OMS koordena no suporta Ministériu Saúde (MS) no Hospital Nacional Guido Valadares (HNGV) ba hala'o orientasaun kona-ba Saúde Mental no COVID-19. Pesoál saúde liu nain 20 no pontu fokál participa ona, inklui enfermeiru sira hosi unidade kuidadu aguda hosi HNGV, pesoál MS sira, no jestór ba kazu saúde mental sira hosi munisípiu 13 inklui RAEOA.
- OMS nia ekipa tékniku vizita Servisu Saúde Distritu no ospital referál Oecusse hodi avalia no apiou vijilánsia sentinela. Hosi problema tékniku sira hotu ne'ebé mák koalia ona, ekipa ne'e reeve progresu vijilánsia sentinela ba COVID-19 no haka'as kona ba importánsia hosi vijilánsia sentinel no hadi'ak koleksaun ba amostra.
- Sekretáriu Estadu ba Komunikaun Sosiál kolabora ho UNICEF fó sai programa drama ba rádiu kona-ba oinsá inan-aman eduka/tau-matan ba sira-nia oan. Sira foka ba oinsá inan-aman bele suporta sira-nia oan no proteje sira-nia oan hosi COVID-19 no medidas prevensaun sira. Drama rádiu tolu ne'e sei fo sai mós iha estasaun rádiu comunidade 17 seluk iha munisípiu 13 sira hotu.
- UNICEF suporta MS ba estabelese fatin ba halo promosaun saúde iha Sentru Saúde Komunitária hamutuk 18 iha munisípiu Manatuto, Lautem, Manufahi no Dili. Fatin ba promosaun saúde sira ne'e sei uza ba fasilita fahe informasaun kona-ba prevensaun COVID-19, no mós infromasaun kona-ba saúde sira seluk ba paseinte no membru comunidade sira.
- MS no SAMES hamutuk ho UNICEF no WHO participa iha orientasaun ba pesoál sira ne'ebé involve iha jestaun korrente fornimentu vasina no monitór ba ferramentas no rekursu ba planu no prepara kapasidade korrente malirin ba vasina COVID-19 nian bainhira asesivel. MS apresenta ona situasaun atual nasaun nian kona-ba lojístiku nasionál no ekipamentus koreente malirin.

SITUASAUN IHA NÚMERU

Totál no kazu (foun) iha Timor-Leste

30 konfirmadu (**foun 0**)

0 mate

(Bazeia ba dadus ne'ebé públika iha [Ministerio da Saúde](#))

Tuir pájina WHO Timor-Leste

[Facebook](#) no [Twitter](#) no [MS](#)

Ba informasaun klean liután no guia husi OMS kona-ba surtu atuál Moras Coronavirus – 2019 (COVID-19) bele asesu iha [ne'e](#).

SITUASAUN GLOBÁL

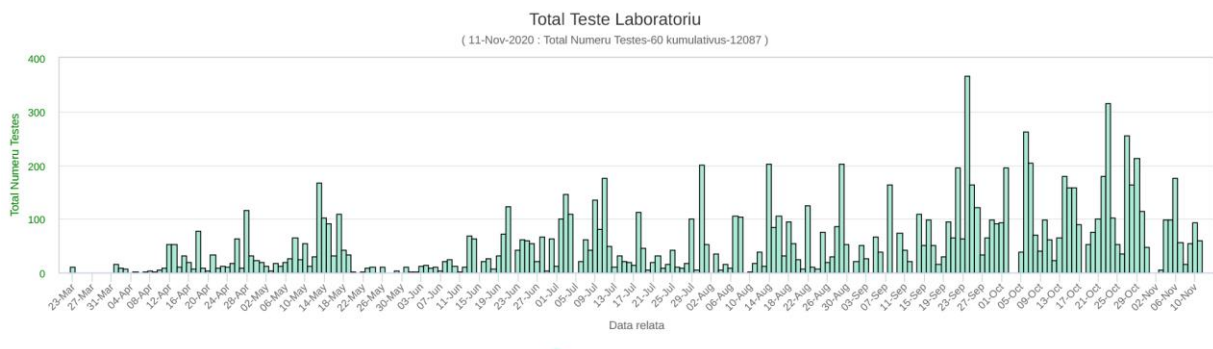
Totál kazu (foun) iha loron hitu nia laran

Globalmente

49 727 316 konfirmadu (**3 690 495**)

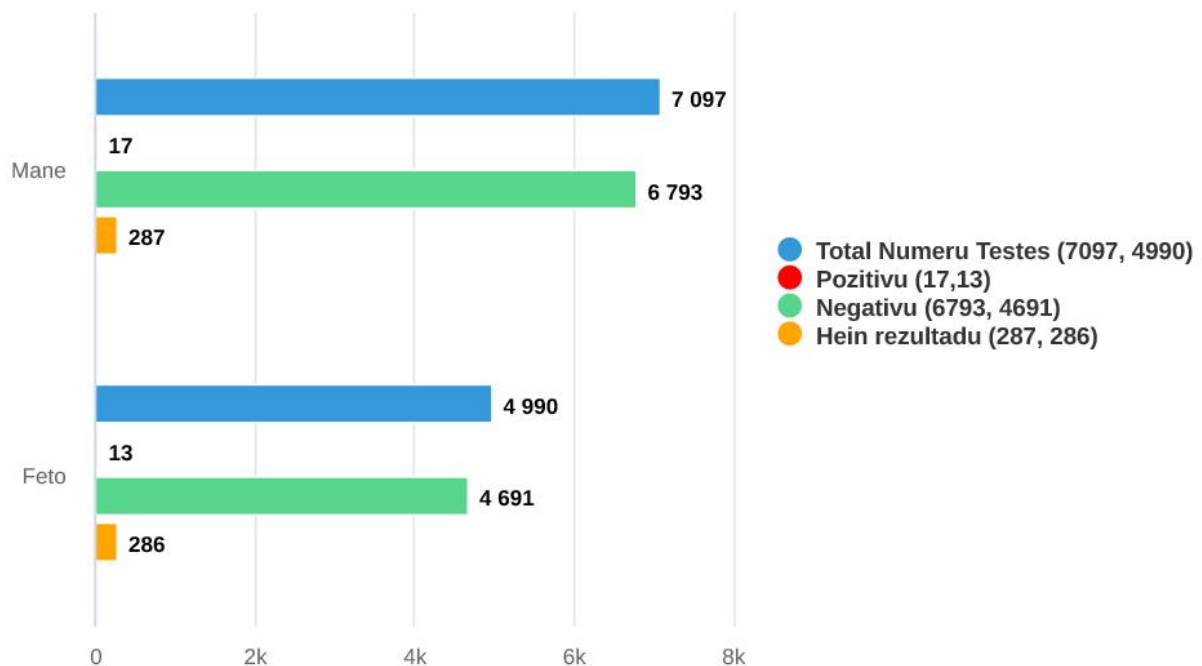
1 248 373 mate (**54 835**)

- UNICEF ajuda SAMES ba hala’o kontrolu no prevensaun ba infesaun nia distribuísiaun ferramentas iha munisípiu Baucau, Ermera no Manatuto.
- OMS suporta Programa Nasional ba TB, MS hala’o Peskiza ba Rezistente ba Ai-moruk ba dahuluk iha rai laran. OMS fornese apoiu intensivu ba desenvolvimentu protokolu, desenvolvimentu ba baze ba dadus elektróniku DRS nian, hadi’ak kapasidade, implementasaun, analiza dadus no hakerek relatóriu. Dadus ne’ebé hetan fó on aba komité étika iha INS no sei fahe mós ba konsellu director iha MS.
- OMS hamutuk ho UN Women, WFP, UNDP, no parseiru organizaun sira seluk, participa ona iha ezibisaun ba projetu parseiru desenvolvimentu iha Timor-Leste – Korean Friendship week iha Oecusse. Hatudu mós projetu sira kona-ba Kontrolu no Eliminaun ba Moras Tropikal Abandonadu (NTD), responde ba COVID-19, Seguransa ba Saúde no Regulamentu Sanitária Internasional (IHR) (2005) no progresu.



Teste Laboratoriu : COVID-19 Timor-Leste

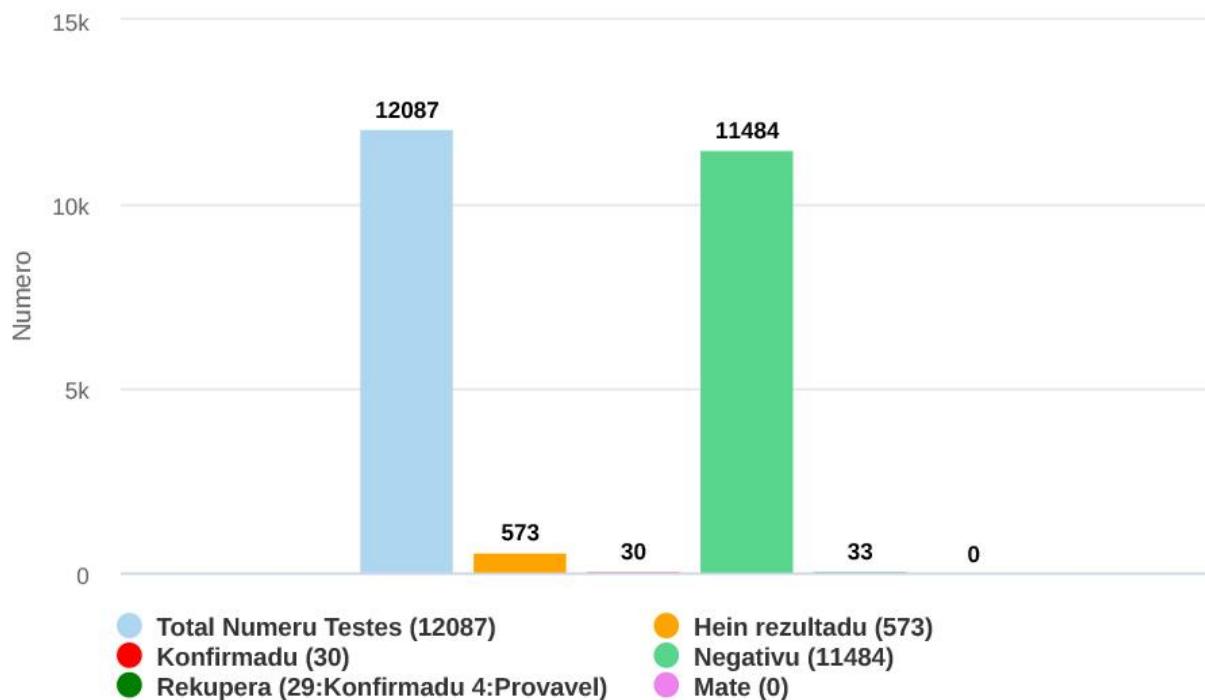
(11-Nov-2020 : Kumulative figures)



Source : Direcção Nacional Controlo de Doenças - Departamento Vijiñansia Epidemiolojia

Situasaun Nasional Kazu : COVID-19 Timor-Leste

(11-Nov-2020 : Kumulative figures)



Source : Direcção Nacional Controlo de Doenças - Departamento Vigiância Epidemiológica

OMS TIMOR-LESTE NIA OBJETIVU ESTRATÉJIA

- Hapara moras da'et hosi ema-ba-ema inklui hamenus infesaun sekundáriu entre sira ne'ebé maka iha kontaktu besik no pesoál saúde sira, haforsa liután prevensaun transmisaun kazu;
- Haforsa Sistema vijilánsia no aumenta kapasidade laboratóriu hodi detekta kazu COVID-19;
- Garante katak halo tuir duni padraun ba Prevensaun no Kontrole Infesaun (PKI) ne'ebé rigoroza tebes no hasa'e kapasidade ba PKI nian;
- Identifika, izola no kuidadu ba pasiente; inklui fornese mós kuidadu óptimu ba pasiente ne'ebé infetadu;
- Halo sosializasaun ba informasaun risku no eventu ba comunidade hotu-hotu no hakotu informasaun la loos liuhosi servisu hamutuk ho parseiru sira.
- Hamenus impaktu sosiál no ekonómiku liuhosi parseria multisetorál.

REKOMENDASAUN NO KONSELLU BA PÚBLIKU

Fase ita-nia liman beibeik

Fase ita-nia liman ho dezinfetante ka fase ho sabaun no bee

Tanbasá? Fase ita-nia liman ho sabaun no bee ka uza dezinfetante sei oho virus ne'ebé hela iha ita-nia liman.

Mantein distánsia fíziku

Mantein distánsia fíziku pelumenus metru 1 (pasu 3) distánsia hosi ita nian a'an no ema seluk.

Tanbasá? Bainhira ema me'ar ka fani sira bele hada'et mós ho turuk-oan sai hosi sira-nia inus kaibun ne'ebé dalaruma kontamina ho virus. Se ita besik loos ema ne'e, ita bele dada iis tama fali turuk-oan ne'e, inklui ho virus COVID-19 karik ema ne'ebé me'ar infetadu hela.

Uza maskára bainhira distánsia fíziku la posível

Tanbasá? Bainhira ita iha fatin ne'ebé susar atu mantein distánsia fíziku metru ida ka liu tanba fatin klood, importante tebes atu uza maskára atu hapara transmisaun COVID-19 nian.

Evita ka'er ita nia matan, inus no ibun

Tanbasá? Ita-nia liman ka'er fatin barak no bele da'et virus ne'e. Bainhira kontaminadu ona, hosi liman bele transfere virus ba matan, inus ka ibun. Hosi ne'e, virus ne'e bele tama ba ita-nia isin no halo ita moras.

Prátika Ijiene Respiratóriu

Tenki asegura ita-boot, no ema ne'ebé besik ita, atu halo tuir ijiene respiratóriu. Ida ne'e signifika katak taka ibun, no inus ho liman sikun ka uza tixu bainhira me'ar or fani. Depois soe kedas tixu ne'e ba lixu fatin.

Tanbasá? Pártikula hada'et virus. Halo tuir ijiene respiratóriu, ita-boot sei proteje ema ne'ebé besik ita hosi virus hanesan inus metin, flu no COVID-19.

Se ita-boot isin-manas, me'ar no dada iis araska, buka lalais tratamentu

Hela iha uma bainhira moras. Se isin-manas, me'ar no dada iis araska, buka lalais tratamentu médiku no telefone uluk. Halo tuir instrusaun hosi autoridade saúde.

Tanbasá? Telefone antes sei permiti pesoál saúde sira atu bele direta ita-boot ba facilidade saúde ne'ebé loos. Ida ne'e sei ajuda proteje ita-boot no ajuda prevene hada'et virus no infesaun seluk.

Buka hatene informasaun no halo tuir konsellu ne'ebé pesoál saúde sira hatoo

Buka hatene nafatin informasaun ba dezvoltamentu ikus kona-ba COVID-19. Halo tuir konsellu ne'ebé ita-boot nia pesoál saúde sira hatoo, husi autoridade saúde nasional no lokal, ka empregadór kona-ba oinsá atu proteje ita-nia an no ho ema seluk husi COVID-19.

Tanbasá? Autoridade nasional no lokal sei iha informasaun atualizadu kona-ba karik COVID-19 da'et iha ita-nia área. Sira maka fatin di'ak liu atu hetan konsellu kona-ba saida mak ita tenki halo hodi proteje an.

Proteje ita nia an no sira ne'ebé ita hadomi hosi #COVID19:

- Taka ibun no inus bainhira me'ar
- Labele ka'er matan, inus no ibun
- Evita ba fatin públiku no limita tempu iha espasu ne'ebé taka metin
- Bainhira distansia fíziku la posível, obrigatóriu ba ita atu uza maskára
- Mantein distánsia metru ida ka liu hosi ema seluk
- Hamoos beibeik objetu no fatin sira ne'ebé ita kaer beibeik
- Izola an hosi ema bainhira sente moras no buka tratamentu, bainhira presiza

Ba matadalan kona-ba medida preventiva seluk disponivel iha [ne'e](#).

Informasaun COVID-19 Information no kontaktu média:

- Ministériu Saúde estabelese ona númeru *hotline* – 119 – ba COVID-19 ne'ebé maka ema hotu-hotu bele telephone hodi hetan informasaun relasiona ho COVID-19
 - Alende ne'e, [Pájjina Facebook MS](#) nian fornese atualizasaun loloos kona-ba desenvolvimento COVID-19 iha rai laran
 - OMS Timor-Leste liuhosi nia [Pájjina Facebook](#) no [Twitter](#) mós disemina informasaun kona-ba medida preventive, pergunta no resposta, *myth-buster* no atualizasaun ikus kona-ba COVID-19 iha mundu tomak no iha rai laran. Ba media no pedidu ba entrevista bele manda ba singhsho@who.int no hasane@who.int
-