

Dados relatados 13 Abril 2020

SUMÁRIO

- Ekpa téknika konjunta hosi OMS no MS hamutuk ho parseiru sira fó apoiu intensivu durante semana tolu nia laran ne'ebé kolabora hamutuk ho parte sira seluk hodi hadi'ak tan facilidade saúde ba prontidaun no responde pandemia ida ne'e. Médiku no non-pesoál saúde sira hamutuk 284 mak hetan ona treinamentu kona-ba Infesaun Prevençãun no Kontrolu (IPC) no Jestaun ba Kazu (CM). Agora dadaun iha ona triajen ne'ebé ativu no jestaun ba pasiente ne'ebé funçiona diak iha CHC no Postu Saúde hotu-hotu. Atividade IPC inklui fase liman no distância física ne'ebé maka pasiente no pesoál saúde sira continua halo prática ida ne'e. Facilidade izolamentu mós estabelese no prontu ona ba kazu suspeito sira.
- **Vijilância no Rastreamento de Contato:** Harii ona sentru ba ekpa vijilância hodi aumenta tan capacidade ba rastreamento de contato. MS ho apoiu husi OMS, fó treinamentu ba médiku sira besik nain 35 ba rastreamento de contato. Alende ne'e, OMS mós suporta ona MS hodi desenvolve base de dados online ba rastreamento de contato ba COVID-19, ne'ebé maka fornese informasaun real kona-ba kazu no rastreamento de contato.
- **Izolamentu no Karantina:** Sentru Saúde Komunitária Vera Cruz agora prontu no funçiona ona nu'udar facilidade de isolamento. Adisionál, MS identifika ona kuaze facilidade 30 tan hodi sai hanesan facilidade kuarentena sidadaun sira ne'ebé fila mai Timor-Leste.
- Númeru mate iha nivel global ba COVID-19 liu ona 100 000.
- OMS pública ona dokumentu ida "Target Product Profiles for COVID-19 Vaccines". Dokumentu ida ne'e descreve hanesan esboço preferido no aseita mínimo ba vacinaçãun ba proteçãun longu-prazo ba ema ne'ebé maka iha risco bo'ot ba infesaun COVID-19, hanesan pesoál saúde; no hodi bele utiliza fila fali iha fatin ne'ebé surtu mosu ba. Ba detallu klean liután, favór haree iha [ne'e](#).

SITUAÇÃO IHA NÚMERO

Totál no kazu (foun) iha Timor-Leste

4 confirmado (foun 2)

0 mate

1 recupera

(Baseia ba dados ne'ebé MS pública iha sira-nia [Página Facebook](#))

Tuir página WHO Timor-Leste [Facebook](#) no [Twitter](#) no [MS](#)

Ba informasaun klean liután no guia husi OMS kona-ba surtu atual Moras Coronavirus – 2019 (COVID-19) bele asesu iha [ne'e](#).

SITUAÇÃO GLOBAL

Totál kazu (foun) iha oras 24 nia laran

Globalmente

1 696 588 confirmado (85 679)

105 952 mate (6262)

AVALIAÇÃO DE RISCO OMS

Nivel Global Aas tebes

OMS TIMOR-LESTE NIA OBJETIVU ESTRATÉJIU

- Prevene transmisaun lokál. Agora dadaun sedauk iha kazu transmisaun lokál. Kazu konfirmadu ne'e mai husi rai liur ka importadu.
- Fó treinamentu ba pesoál saúde no halo kompleta fasidllidade saúde sira hodi bele jere kazu barak
- Halo sosializasaun ba informasaun risku no eventu ba comunidade hotu-hotu no hakotu informasaun la loos liuhosi servisu hamutuk ho parseiru seluk.
- Hamenus impaktu sosiál no ekonómiku liuhosi parseria multisetorál

REKOMENDASAUN NO KONSELLU BA PÚBLIKU

Fase ita-nia liman bebeik

Fase ita-nia liman ho dezinfetante ka fase ho sabaun no bee

Tansá? Fase ita-nia liman ho sabaun no bee ka uza dezinfetante sei oho virus ne'ebé hela iha ita-nia liman.

Mantein distansia fiziku

Mantein distansia fiziku pelumenus metru 1 (pasu 3) distansia husi ita nian a'an no ema seluk.

Tansá? Wainhira ema me'ar ka fani sira bele hada'et mós ho been turuk ki'ik sai husi sira-nia inus kaibun ne'ebé dalaruma kontamina ho virus. Se ita besik loos ema ne'e, ita bele dada iis tama fali turuk been ne'e, inklui ho virus COVID-19 karik ema ne'ebé me'ar infetadu hela.

Evita kaer ita nia matan, inus no ibun

Tansá? Ita-nia liman ka'er fatin barak no bele da'et virus ne'e. Wainhira kontaminadu ona, husi liman bele transfere virus ba matan, inus kai bun. Husi ne'e, virus ne'e bele tama ba ita-nia isin no halo ita moras.

Prátika Ijiene Respiratóriu

Tenki asegura ita-boot, no ema ne'ebé besik ita, atu halo tuir ijiene respiratóriu. Ida ne'e signifika katak taka ibun, no inus ho liman sikun ka uza tixu bainhira me'ar or fani. Depois soe kedas tixu ne'e ba lixu fatin.

Tansá? Pártikula hada'et virus. Halo tuir ijiene respiratóriu, ita-boot sei proteje ema ne'ebé besik ita husi virus hanesan inus metin, flu no COVID-19.

Se ita-boot isis-manas, me'ar no dada iis araska, buka lalais tratamentu

Hela iha uma bainhira moras. Se isin-manas, me'ar no dada iis araska, buka lalais tratamentu médiku no telephone uluk. Halo tuir instrusaun husi autoridade saúde.

Tansá? Telefone antes sei permiti pesoál saúde sira atu bele direta ita-boot ba facilidade saúde ne'ebé loos. Ida ne'e sei ajuda proteje ita-boot no ajuda prevene hada'et virus no infesaun seluk.

Buka hatene informasaun no halo tuir konsellu ne'ebé pesoál saúde sira hatoo

Buka hatene nafatin informasaun ba dezvoltamentu ikus kona-ba COVID-19. Halo tuir konsellu ne'ebé ita-boot nia pesoál saúde sira hatoo, husi autoridade saúde nasionál no lokál, ka empregadór kona-ba oinsá atu proteje ita-nia aan no ho ema seluk husi COVID-19.

Tansá? Autoridade nasionál no lokál sei iha informasaun atualizadu kona-ba karik COVID-19 da'et iha ita-nia área. Sira maka fatin di'ak liu atu hetan konsellu kona-ba saida mak ema tenki halo hodi proteje aan.

Ba matadalan kona-ba medida preventiva seluk disponivel iha [ne'e](#).

Informasaun COVID-19 Information no kontaktu média:

- Ministériu Saúde estabelese ona número hotline – 119 – ba COVID-19 ne'ebé maka ema hotu-hotu bele telephone hodi hetan informasaun relasiona ho COVID-19
 - Alende ne'e, [Pájjina Facebook MS](#) nian fornese atualizasaun loloos kona-ba dezvoltimentu COVID-19 iha rai laran
 - OMS Timor-Leste liuhosi nia [Pájjina Facebook](#) no [Twitter](#) mós disemina informasaun kona-ba medida preventive, pergunta no resposta, *myth-buster* no atualizasaun ikus kona-ba COVID-19 iha mundu tomak no iha rai laran. Ba media no pedidu ba entrevista bele manda ba hasane@who.int
-