

Dadus relata 14 Agostu 2020

SUMÁRIU

- OMS Timor-Leste halo doasaun fornimentu saúde nian (maskára médiku hamutuk 60,000 no maskára protetivu médiku hamutuk 10800) ba Ministériu Saúde aloka ba Timor-Leste ba Organizasaun Múndial Saúde nia kuartel jeral hosi Fundasaun Alibaba hanesan parte ida ba komprometimentu atu ajuda iha funu múndial hasoru COVID-19. WFP hodi tama sasan mai Dili ho sira nia servisu aero umanitária.
- Hafoin pasiente kardiovaskular sira lamenta kona-bá aimoruk esensial ne'ebé la suficiente, Warfarin MS hatu'o pedidu ba OMS nia apoiu iha loron 27 Jullu 2020. OMS Timor-Leste ho urjente buka komprimidus warfarin hamutuk 50700 hosi Australia no fob a SAMES iha loron 14 Agostu 2020. Warfarin mák aimoruk ba prevene ran isin ka sai atu forma ka sai boot liu tan iha ran ka veiasran nian. Aimoruk ne'e preskritu ba sira ho arritmia kardiáka balun, pasiente ho válvula kardiáka protetiku (substituísau ka mékanika, no pasiente ne'ebé hetan ona ataka kardiáku.
- Ministériu Saúde lansa ona Planu Asaun Nsional ba Seguransa Saúde – National Action Plan for Health Security (NAPHS) – atu haforsa kapasidade ba preparasaun emerjensia iha saúde publika no seguransa saúde. Hanesan signatáriu ba Regulamentu Saúde Internasional (IHR2005), Timor-Leste servisu makaas ona atu dezenvolve no mantein kapasidade primária IHR nian no kompleta Avaliasaun Externa Konjunta – Joint External Evaluation (JEE) – voluntariu iha Novembru 2018. Hafoin JEE, OMS apoiu prosesu konsultativu oin oin atu suporta dezenvolvimentu no finaliza NAPHS.
- Diretor Saúde Distrital hosi 13 munisipiu no pontu fokal vijilansia no pesoal saúde relevate sira tuir orientasaun loron ida tomak atu duni tuir fali protokolu vijilansia no restreamentu kontatu ba COVID-19 ne'ebé revizadu no atualizadu . MS hamutuk ho apoiu hosi ekipa tékniku OMS nian no parseiru sira, fasilita ona orientasaun ne'e.
- Ministériu Edukasaun no UNICEF kontinua fo fase-liman fatin portatíl hamutuk 13,000 ba eskola sira, ho karga ikus liu 700 hodi ba munisipiu Oecusse. Ida ne'e sei ajuda eskola sira atu halo tuir mata-dalan ba loke fali eskola ho seguru no kontinua operasaun.

SITUASAUN IHA NÚMERU

Totál no kazu (foun) iha Timor-Leste

25 konfirmadu (**foun 0**)

0 mate

(Bazeia ba dadus ne'ebé públika iha [Ministerio da Saúde](#))

Tuir pájina WHO Timor-Leste [Facebook](#) no [Twitter](#) no [MS](#)

Ba informasaun klean liután no guia husi OMS kona-ba surtu atuál Moras Coronavirus – 2019 (COVID-19) bele asesu iha [ne'e](#).

SITUASAUN GLOBÁL

Totál kazu (foun) iha oras 24 nia laran

Globalmente

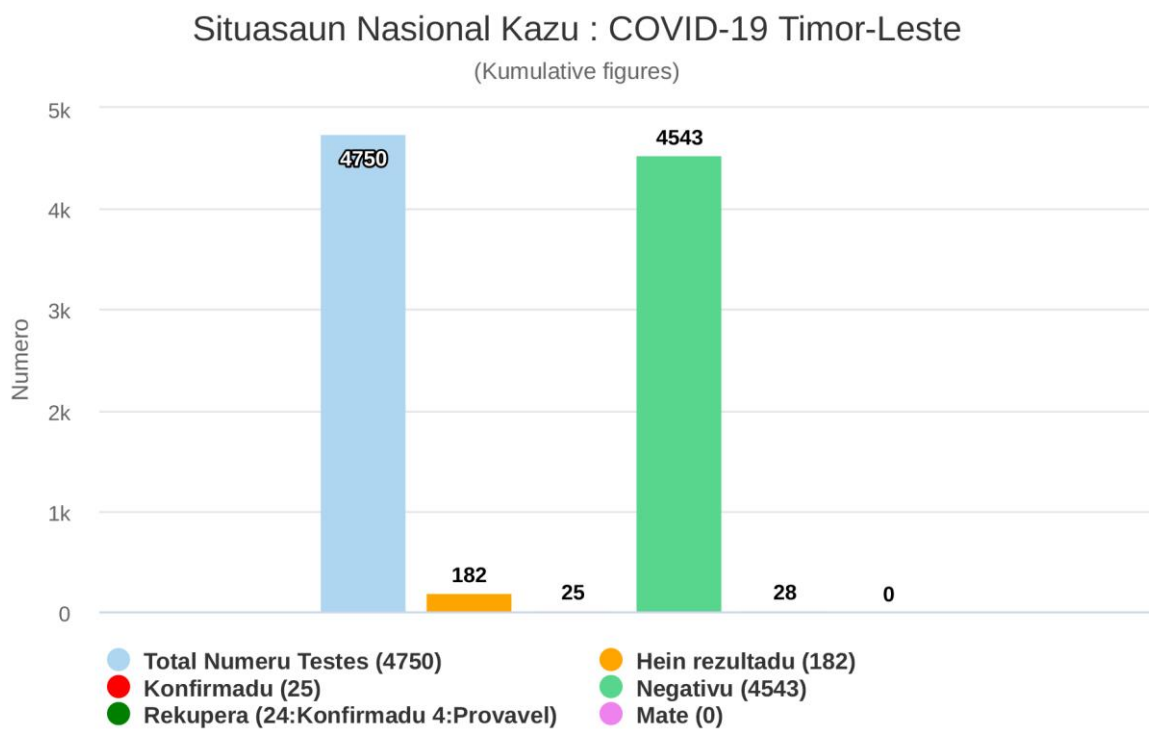
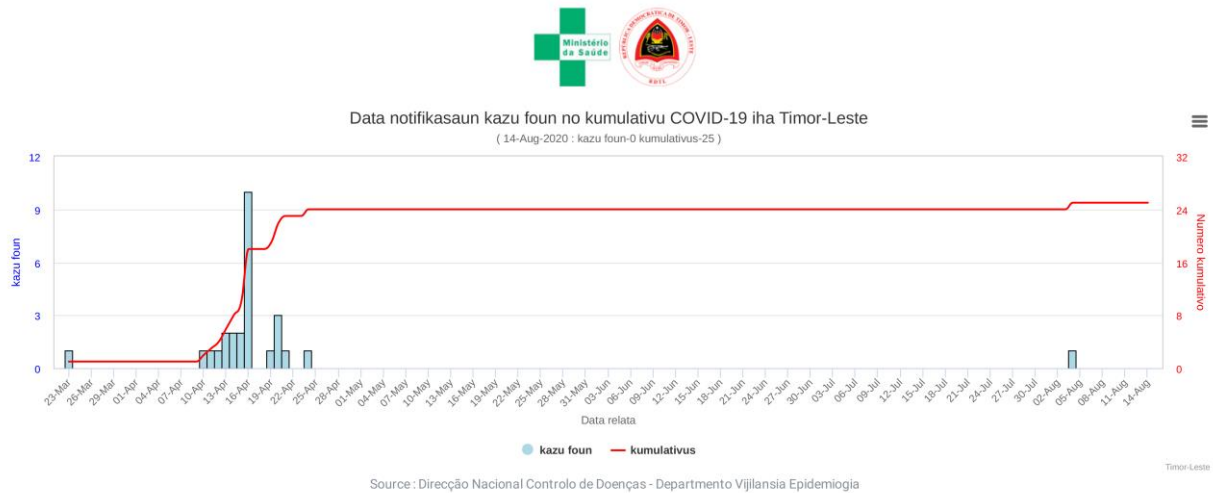
20 439 814 konfirmadu (**276 398**)

744 385 mate (**6 933**)

AVALIASAUN RISKU OMS

Nivel Globál Aas tebes

- Atu ajuda ema hotu halo tuir protokolu ba prevensaun COVID-19 kona-bá fase liman, UNICEF hamutuk ho DGAS instala ona tanki be ho kapasidade litru 1100 ba estasaun fase liman sira nian espasu publiku sira iha munisipiu lima iha semana hirak liu ba.



OMS TIMOR-LESTE NIA OBJETIVU ESTRATÉJIU

- Hapara moras da'et hosi ema-ba-ema inklui hamenus infesaun sekundáriu entre sira ne'ebé maka iha kontaktu besik no pesoál saúde sira, haforsa liután prevensaun transmisaun kazu;
- Haforsa Sistema vijilánsia no aumenta kapasidade laboratóriu hodi detekta kazu COVID-19;
- Garante katak halo tuir duni padraun ba Prevensaun no Kontrole Infesaun (PKI) ne'ebé rigorozu tebes no hasa'e kapasidade ba PKI nian;
- Identifika, izola no kuidadu ba paciente; inklui fornese mós kuidadu óptimu ba paciente ne'ebé infetadu;
- Halo sosializasaun ba informasaun risku no eventu ba comunidade hotu-hotu no hakotu informasaun la loos liuhosi servisu hamutuk ho parseiru sira.
- Hamenus impaktu sosiál no ekonómiku liuhosi parseria multisetorál.

REKOMENDASAUN NO KONSELLU BA PÚBLIKU

Fase ita-nia liman beibeik

Fase ita-nia liman ho dezinfetante ka fase ho sabaun no bee

Tanbasá? Fase ita-nia liman ho sabaun no bee ka uza dezinfetante sei oho virus ne'ebé hela iha ita-nia liman.

Mantein distánsia fíziku

Mantein distánsia fíziku pelumenus metru 1 (pasu 3) distánsia hosi ita nian a'an no ema seluk.

Tanbasá? Bainhira ema me'ar ka fani sira bele hada'et mós ho turuk-oan sai hosi sira-nia inus kaibun ne'ebé dalaruma kontamina ho virus. Se ita besik loos ema ne'e, ita bele dada iis tama fali turuk-oan ne'e, inklui ho virus COVID-19 karik ema ne'ebé me'ar infetadu hela.

Uza maskára bainhira distánsia fíziku la posível

Tanbasá? Bainhira ita iha fatin ne'ebé susar atu mantein distánsia fíziku metru ida ka liu tanba fatin klood, importante tebes atu uza maskára atu hapara transmisaun COVID-19 nian.

Evita ka'er ita nia matan, inus no ibun

Tanbasá? Ita-nia liman ka'er fatin barak no bele da'et virus ne'e. Bainhira kontaminadu ona, hosi liman bele transfere virus ba matan, inus ka ibun. Hosi ne'e, virus ne'e bele tama ba ita-nia isin no halo ita moras.

Prátika Ijiene Respiratóriu

Tenki asegura ita-boot, no ema ne'ebé besik ita, atu halo tuir ijiene respiratóriu. Ida ne'e signifika katak taka ibun, no inus ho liman sikun ka uza tixu bainhira me'ar or fani. Depois soe kedas tixu ne'e ba lixu fatin.

Tanbasá? Pártikula hada'et virus. Halo tuir ijiene respiratóriu, ita-boot sei proteje ema ne'ebé besik ita hosi virus hanesan inus metin, flu no COVID-19.

Se ita-boot isin-manas, me'ar no dada iis araska, buka lalais tratamentu

Hela iha uma bainhira moras. Se isin-manas, me'ar no dada iis araska, buka lalais tratamentu médiku no telefone uluk. Halo tuir instrusaun hosi autoridade saúde.

Tanbasá? Telefone antes sei permiti pesoál saúde sira atu bele direta ita-boot ba facilidade saúde ne'ebé loos. Ida ne'e sei ajuda proteje ita-boot no ajuda prevene hada'et virus no infesaun seluk.

Buka hatene informasaun no halo tuir konsellu ne'ebé pesoál saúde sira hatoo

Buka hatene nafatin informasaun ba dezvoltamentu ikus kona-ba COVID-19. Halo tuir konsellu ne'ebé ita-boot nia pesoál saúde sira hatoo, husi autoridade saúde nasional no lokal, ka empregador kona-ba oinsá atu proteje ita-nia an no ho ema seluk husi COVID-19.

Tanbasá? Autoridade nasional no lokal sei iha informasaun atualizadu kona-ba karik COVID-19 da'et iha ita-nia área. Sira maka fatin di'ak liu atu hetan konsellu kona-ba saida mak ita tenki halo hodi proteje an.

Proteje ita nia an no sira ne'ebé ita hadomi hosi #COVID19:

- Takaibun no inus bainhira me'ar
- Labele ka'er matan, inus noibun
- Evita ba fatin públiku no limita tempu iha espasu ne'ebé taka metin
- Bainhira distansia fiziku la posivel, obrigatóriu ba ita atu uza maskára
- Mantein distansia metru ida ka liu hosi ema seluk
- Hamoos beibeik objetu no fatin sira ne'ebé ita kaer beibeik
- Izola an hosi ema bainhira sente moras no buka tratamentu, bainhira prezisa

Ba matadalan kona-ba medida preventiva seluk disponivel iha [ne'e](#).

Informasaun COVID-19 Information no kontaktu média:

- Ministériu Saúde estabelese ona número *hotline* – 119 – ba COVID-19 ne'ebé maka ema hotu-hotu bele telephone hodi hetan informasaun relasiona ho COVID-19
 - Alende ne'e, [Pájjina Facebook MS](#) nian fornese atualizasaun loloos kona-ba dezvoltamentu COVID-19 iha rai laran
 - OMS Timor-Leste liuhosi nia [Pájjina Facebook](#) no [Twitter](#) mós disemina informasaun kona-ba medida preventive, pergunta no resposta, *myth-buster* no atualizasaun ikus kona-ba COVID-19 iha mundu tomak no iha rai laran. Ba media no pedidu ba entrevista bele manda ba singhsho@who.int no hasane@who.int
-