

Dados relatados 16 Abril 2020

SUMÁRIO

- Ekpa téknika konjunta hosi OMS no MS hamutuk ho parseiru sira fó apoiu intensivu durante semana tolu nia laran ne'ebé kolabora hamutuk ho parte sira seluk hodi hadi'ak tan facilidade saúde ba prontidaun no responde pandemia ida ne'e. Médiku no non-pesoál saúde sira hamutuk 284 mak hetan ona treinamentu kona-ba Infesaun Prevensaun no Kontrolu (IPC) no Jestaun ba Kazu (CM). Agora dadaun iha ona triajen ne'ebé ativu no jestaun ba pasiente ne'ebé funsiona diak iha CHC no Postu Saúde hotu-hotu. Atividade IPC inklui fase liman no distánsia fíziku ne'ebé maka pasiente no pesoál saúde sira kontinua halo prátika ida ne'e. Facilidade izolamentu mós estabelese no prontu ona ba kazu suspeitu sira.
- **Vijilánsia no Rastreamentu Kontaktu:** Harii ona sentru ba ekpa vijilánsia hodi aumenta tan kapasidade ba rastreamentu kontaktu. MS ho apoiu husi OMS, fó treinamentu ba médiku sira besik nain 35 ba rastreamentu kontaktu. Alende ne'e, OMS mós suporta ona MS hodi desenvolve base de dados online ba rastreamentu kontaktu ba COVID-19, ne'ebé maka fornese informasaun réal kona-ba kazu no rastreamentu kontaktu.
- **Izolamentu no Karantina:** Sentru Saúde Komunitária Vera Cruz agora prontu no funsiona ona nu'udar facilidade izolamentu. Adisionál, MS identifika ona kuaze facilidade 30 tan hodi sai hanesan facilidade kuarentena sidadaun sira ne'ebé fila mai Timor-Leste.
- Governu kontinua fornese informasaun ne'ebé loloos iha tempu ne'ebé informasaun barak liu, informasaun balun loos no balun la loos. Atu hetan informasaun loloos, favór tuir nafatin konferensia imprensa lor-loron ne'ebé maka hala'o iha Sentru Integradu ba Jestaun Krize. No bele mós asesu pájina Facebook dedicada ba SIJK iha [ne'e](#).

SITUASAUN IHA NÚMERU

Totál no kazu (foun) iha Timor-Leste

18 konfirmadu (foun 10)

0 mate

1 rekupera

(Bazeia ba dados ne'ebé MS pública iha sira-nia [Pájina Facebook](#))

Tuir pájina WHO Timor-Leste [Facebook](#) no [Twitter](#) no [MS](#)

Ba informasaun klean liután no guia husi OMS kona-ba surtu atuál Moras Coronavirus – 2019 (COVID-19) bele asesu iha [ne'e](#).

SITUASAUN GLOBÁL

Totál kazu (foun) iha oras 24 nia laran

Globalmente

1 914 916 konfirmadu (**70 082**)

123 010 mate (**5989**)

AVALIASAUN RISKU OMS

Nivel Globál Aas tebes

Global Highlights

- OMS pública ona estratéjia hodi kombate pandemia COVID-19. Dokumentu ne'e esplika kona-ba saida maka estudu balun kona-ba virus ne'e no hodi tau iha asaun estratéjiku no sei inklui mós iha Planu Estratéjiku ba Prontidaun no Responde, iha semana hirak mai ne'e. Detallu klean liután bele hetan iha [ne'e](#).
- Laiha evidénsia hatudu katak vasina orál ba poliovirus sei proteje ema hasoru infesaun COVID-19. Teste klínika planeadu ona iha EUA, no OMS sei halo avaliasaun ba evidénsia bainhira disponivel. Detallu liután disponivel iha [ne'e](#).

OMS TIMOR-LESTE NIA OBJETIVU ESTRATÉJIU

- Prevene transmisaun lokál. Agora dadaun sedauk iha kazu transmisaun lokál. Kazu konfirmadu ne'e mai husi rai liur ka importadu.
- Fó treinamentu ba pesoál saúde no halo kompleta fasididade saúde sira hodi bele jere kazu barak
- Halo sosializasaun ba informasaun risku no eventu ba comunidade hotu-hotu no hakotu informasaun la loos liuhosi servisu hamutuk ho parseiru seluk.
- Hamenus impaktu sosiál no ekonómiku liuhosi parseria multisetorál

REKOMENDASAUN NO KONSELLU BA PÚBLIKU

Fase ita-nia liman bebeik

Fase ita-nia liman ho dezinfetante ka fase ho sabaun no bee

Tansá? Fase ita-nia liman ho sabaun no bee ka uza dezinfetante sei oho virus ne'ebé hela iha ita-nia liman.

Mantein distansia fiziku

Mantein distansia fiziku pelumenu metru 1 (pasu 3) distansia husi ita nian a'an no ema seluk.

Tansá? Wainhira ema me'ar ka fani sira bele hada'et mós ho been turuk ki'ik sai husi sira-nia inus kaibun ne'ebé dalaruma kontamina ho virus. Se ita besik loos ema ne'e, ita bele dada iis tama fali turuk been ne'e, inklui ho virus COVID-19 karik ema ne'ebé me'ar infetadu hela.

Evita kaer ita nia matan, inus no ibun

Tansá? Ita-nia liman ka'er fatin barak no bele da'et virus ne'e. Wainhira kontaminadu ona, husi liman bele transfere virus ba matan, inus kai bun. Husi ne'e, virus ne'e bele tama ba ita-nia isin no halo ita moras.

Prátika Ijiene Respiratóriu

Tenki asegura ita-boot, no ema ne'ebé besik ita, atu halo tuir ijiene respiratóriu. Ida ne'e signifika katak taka ibun, no inus ho liman sikun ka uza tixu bainhira me'ar or fani. Depois soe kedas tixu ne'e ba lixu fatin.

Tansá? Pártikula hada'et virus. Halo tuir ijiene respiratóriu, ita-boot sei proteje ema ne'ebé besik ita husi virus hanesan inus metin, flu no COVID-19.

Se ita-boot isis-manas, me'ar no dada iis araska, buka lalais tratamentu

Hela iha uma bainhira moras. Se isin-manas, me'ar no dada iis araska, buka lalais tratamentu médiku no telephone uluk. Halo tuir instrusaun husi autoridade saúde.

Tansá? Telefone antes sei permiti pesoál saúde sira atu bele direta ita-boot ba facilidade saúde ne'ebé loos. Ida ne'e sei ajuda proteje ita-boot no ajuda prevene hada'et virus no infesaun seluk.

Buka hatene informasaun no halo tuir konsellu ne'ebé pesoál saúde sira hatoo

Buka hatene nafatin informasaun ba deenvolvimentu ikus kona-ba COVID-19. Halo tuir konsellu ne'ebé ita-boot nia pesoál saúde sira hatoo, husi autoridade saúde nasional no lokál, ka empregadór kona-ba oinsá atu proteje ita-nia aan no ho ema seluk husi COVID-19.

Tansá? Autoridade nasionál no lokál sei iha informasaun atualizadu kona-ba karik COVID-19 da'et iha ita-nia área. Sira maka fatin di'ak liu atu hetan konsellu kona-ba saida mak ema tenki halo hodi proteje aan.

Ba matadalan kona-ba medida preventiva seluk disponivel iha [ne'e](#).

Informasaun COVID-19 Information no kontaktu média:

- Ministériu Saúde estabelese ona número hotline – 119 – ba COVID-19 ne'ebé maka ema hotu-hotu bele telephone hodi hetan informasaun relasiona ho COVID-19
 - Alende ne'e, [Pájjina Facebook MS](#) nian fornese atualizasaun loloos kona-ba desenvolvimentu COVID-19 iha rai laran
 - OMS Timor-Leste liuhosi nia [Pájjina Facebook](#) no [Twitter](#) mós disemina informasaun kona-ba medida preventive, pergunta no resposta, *myth-buster* no atualizasaun ikus kona-ba COVID-19 iha mundu tomak no iha rai laran. Ba media no pedidu ba entrevista bele manda ba hasane@who.int
-