

Dadus relata 16 Juñu 2020

SUMÁRIU

- Ministériu Saúde, Instituto Nacional Saúde (INS), Hospital Nacional Guido Valadares (HNGV) agora daudaun hala'o treinamentu ba planu prontidaun no responde ba COVID-19 ba pesoál saúde sira iha sentru saúde komunitária no ospital referál iha Suai, Ermera no Bobonaro ho apoiu hosi OMS, USAID, Jhon Snow, Inc (JSI) no Health Alliance International (HAI).
Kurrikulu tékniku ba treinamentu ida ne'e dezenvolve hamutuk hosi INS, OMS, Maluk Timor, no St John of God. Treinamentu ne'e kobre área prinsipál 12 hosi planu prontidaun no responde ba COVID-19 no tópiu sira seluk tan. Área prinsipál 12 ne'e maka: i) introdusaun ba COVID-19, ii) IPC, iii) triajen, iv) PPE/EPP, v) jestaun kazu moderadu no kmaan, vi) Psikolojia, vii) transfere seguru ba pasiente, viii) komunika ho pasiente no família, ix) kuidadu ba TB no HIV tuir kontestu COVID-19, x) mantein servisu saúde esensial, xi) promosaun saúde, no xii) kuidadu paliativu.
- Estadu Emerjénsia besik remata ona, OMS kontinua fó suporta MS hodi haforsa vijilánsia no monitorizasaun iha distritu besik fronteira – Oecusse, Bobonaro no Covalima – hodi halo fronteira seguru liután. Ekipa nain tolu kompostu ema nain hitu iha kada ekipa ne'ebé treinadu hosi OMS ho apoiu hosi USAID no agora tuun ba baze iha distritu tolu hosi MS. Ekipa hirak ne'e sei responsavel ba, maibé la limitadu ba – deteksaun kazu, rastreamentu kontaktu, suporta preparasaun ba facilidade kuarentena no izolamentu, komunika ho lider suco no ofisiais polisia hodi buka ema tama ilegal, kuarentena no atualizadu, identifika no rekolla amostra hosi pasiente ne'ebé hatudu sintomas respiratóriu liuhosi servisu hamutuk ho SSK no ospital referál entre atividade vijilánsia sira seluk.
- Pesoál saúde sira kompostu hosi doutór, enfermeiru, parteira no administradór saúde hosi Munisípiu Lautem tuir treinamentu ijiene liman. Ida ne'e nu'udar parte ida hosi kampaña durante fulan ida tomak hosi MS, Asosiasaun Enfermajen Timor-Leste no OMS hodi reinforsa kona-ba ijiene liman la'os de'it iha kontestu COVID-19 maibé hodi atinji rezultadu saúde ne'ebé dí'ak liu.
- Iha 14 Juñu marka hanesan Loron Mundiál ba Doasaun Raan (WBDD). Doasaun raan ne'e importante liuliu durante pandemia COVID-19. Doasaun raan ne'e nu'udar aktu solidariedade no hatudu laran

SITUASAUN IHA NÚMERU

Totál no kazu (foun) iha Timor-Leste

24 konfirmadu (foun 0)
0 mate

(Bazeia ba dadus ne'ebé públika iha [Centro Integrado Gestao de Crise](#))

Tuir pájina WHO Timor-Leste
[Facebook](#) no [Twitter](#) no [MS](#)

Ba informasaun klean liután no guia husi OMS kona-ba surtu atuál Moras Coronavirus – 2019 (COVID-19) bele asesu iha [ne'e](#).

SITUASAUN GLOBÁL

Totál kazu (foun) iha oras 24 nia laran

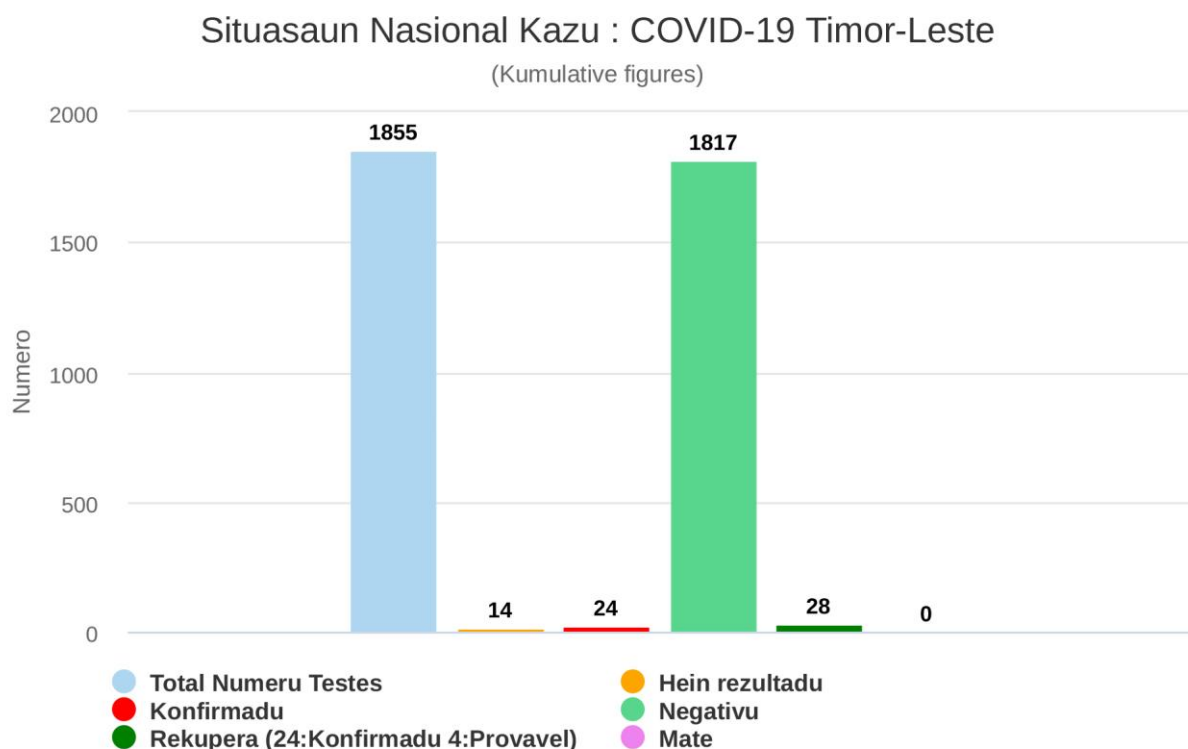
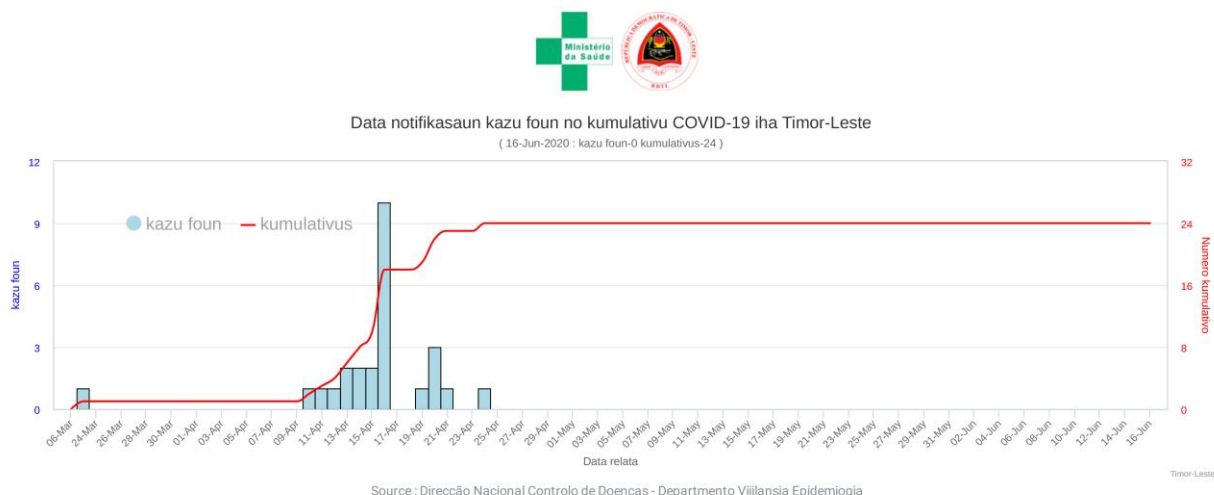
Globalmente

7 823 289 konfirmadu (132 581)
431 541 mate (3 911)

AVALIASAUN RISKU OMS

Nível Globál Aas tebes

di'ak ba malu, ne'ebé maka mundu presiza liu iha tempu ida agora ne'e tuir kontestu pandemia COVID-19. OMS fó apoiu ba Banco de Sangue Nasionál no HNGV hodi komemora Loron Mundiál ba Doasaun Raan hodi organiza semináriu nasionál hodi hasa'e konxiénsia kona-ba nesesidade ba raa no produktu raan ne'ebé seguru no mós foti oportunidade hodi agradese voluntáriu raan, doadór raan naun-remuneradór ba sira-nia prezente salva moris – raan. Iha mós *talk show* iha RTTL hodi komemora Loron Mundiál ba Doasaun Raan.



OMS TIMOR-LESTE NIA OBJETIVU ESTRATÉJIU

- Hapara transmisaun hosi ema-ba-ema inklui hamenus infesaun sekundáriu entre sira ne'ebé maka iha kontaktu besik no pesoál saúde sira, haforsa liután prevensaun transmisaun kazu;
- Haforsa Sistema vijilánsia no aumenta kapasidade laboratóriu hodi detekta kazu COVID-19;
- Garante katak halo tuir duni padraun ba infesaun prevensaun no kontrolu (IPC) ne'ebé rigorozu tebes no hasa'e kapasidade ba IPC nian;
- Identifika, izola no kuidadu ba pasiente; inklui fornese mós kuidadu óptimu ba pasiente ne'ebé infetadu;
- Halo sosializasaun ba informasaun risku no eventu ba comunidade hotu-hotu no hakotu informasaun la loos liuhosi servisu hamutuk ho parseiru sira.
- Hamenus impaktu sosiál no ekonómiku liuhosi parseria multisetorál.

REKOMENDASAUN NO KONSELLU BA PÚBLIKU

Fase ita-nia liman beibeik

Fase ita-nia liman ho dezinfetante ka fase ho sabaun no bee

Tanbasá? Fase ita-nia liman ho sabaun no bee ka uza dezinfetante sei oho virus ne'ebé hela iha ita-nia liman.

Mantein distánsia fíziku

Mantein distánsia fíziku pelumenus metru 1 (pasu 3) distánsia hosi ita nian a'an no ema seluk.

Tanbasá? Bainhira ema me'ar ka fani sira bele hada'et mós ho turuk-oan sai hosi sira-nia inus ka ibun ne'ebé dalaruma kontamina ho virus. Se ita besik loos ema ne'e, ita bele dada iis tama fali turuk-oan ne'e, inklui ho virus COVID-19 karik ema ne'ebé me'ar infetadu hela.

Evita ka'er ita nia matan, inus no ibun

Tanbasá? Ita-nia liman ka'er fatin barak no bele da'et virus ne'e. Bainhira kontaminadu ona, hosi liman bele transfere virus ba matan, inus ka ibun. Hosi ne'e, virus ne'e bele tama ba ita-nia isin no halo ita moras.

Prátika Ijiene Respiratóriu

Tenki asegura ita-boot, no ema ne'ebé besik ita, atu halo tuir ijiene respiratóriu. Ida ne'e signifika katak taka ibun, no inus ho liman sikun ka uza tixu bainhira me'ar or fani. Depois soe kedas tixu ne'e ba lixu fatin.

Tanbasá? Pártikula hada'et virus. Halo tuir ijiene respiratóriu, ita-boot sei proteje ema ne'ebé besik ita hosi virus hanesan inus metin, flu no COVID-19.

Se ita-boot isin-manas, me'ar no dada iis araska, buka lalais tratamentu

Hela iha uma bainhira moras. Se isin-manas, me'ar no dada iis araska, buka lalais tratamentu médiku no telefone uluk. Halo tuir instrusaun hosi autoridade saúde.

Tanbasá? Telefone antes sei permiti pesoál saúde sira atu bele direta ita-boot ba facilidade saúde ne'ebé loos. Ida ne'e sei ajuda proteje ita-boot no ajuda prevene hada'et virus no infesaun seluk.

Buka hatene informasaun no halo tuir konsellu ne'ebé pesoál saúde sira hatoo

Buka hatene nafatin informasaun ba dezvoltamentu ikus kona-ba COVID-19. Halo tuir konsellu ne'ebé ita-boot nia pesoál saúde sira hatoo, husi autoridade saúde nasional no lokal, ka empregador kona-ba oinsá atu proteje ita-nia an no ho ema seluk husi COVID-19.

Tanbasá? Autoridade nasional no lokal sei iha informasaun atualizadu kona-ba karik COVID-19 da'et iha ita-nia área. Sira maka fatin di'ak liu atu hetan konsellu kona-ba saida mak ita tenki halo hodi proteje an.

Ba matadalan kona-ba medida preventiva seluk disponivel iha [ne'e](#).

Informasaun COVID-19 Information no kontaktu média:

- Ministériu Saúde estabelese ona número *hotline* – 119 – ba COVID-19 ne'ebé maka ema hotu-hotu bele telephone hodi hetan informasaun relasiona ho COVID-19
 - Alende ne'e, [Pájjina Facebook MS](#) nian fornese atualizasaun loloos kona-ba dezvoltamentu COVID-19 iha rai laran
 - OMS Timor-Leste liuhosi nia [Pájjina Facebook](#) no [Twitter](#) mós disemina informasaun kona-ba medida preventive, pergunta no resposta, *myth-buster* no atualizasaun ikus kona-ba COVID-19 iha mundu tomak no iha rai laran. Ba media no pedidu ba entrevista bele manda ba singhsho@who.int no hasane@who.int
-