

Dadus relata 16 Dezembru 2020

SUMÁRIU

- Ministériu Saúde (MS) ho assisténsia tékniku hosi OMS, St John of God, Maluk Timor no Menzies School of Health Research hala’o treinamentu durante loron liman kona-ba kursu COVID-19 nian ba Prevensaun Kontrolu Infesaun (PKI), triajen no jestaun laboratóriu nian iha Ospital Referral Maliana. Pesoál saúde hamutuk nain 112 maka partisipa iha treinamentu ida ne’e.
- Departamentu Vijiliánsia Ministériu Saúde nian ho apoiu hosi OMS hala’o treinamentu kona-ba sistema hatama baze de dadus ba vijiliánsia niam ba pesoál saúde tuir kontestu COVID-19. Profisionál saúde hosi ospital referál lima, HNGV, no médiku sira hosi MS partisipa hotu. Kuaze médiku liu nain 40 no profisionál saúde sira maka partisipa iha treinamentu ida ne’e.
- Alende mantein foku ba prevensaun COVID-19, MS mós komprometidu hodi mantein servisu saúde esensial sira. MS hamutuk ho OMS no Instituto Nacional Saude (INS), hala’o treinamentu durante semana ida kona-ba integrasaun programa PEN iha munisípiu rua – Baucau no Bobonaro. OMS nia pakote intervensaun moras la hada’et (WHO PEN) ba kuidadu saúde primáriu iha fatin sira ne’ebé rekursu oituan hanesan intervensaun kustu efektivu no inovativu ne’ebé bele oferese tratamentu saúde ho kualidade di’ak ne’ebé aseitavel, maske iha fatin ne’ebé menus rekursu.
- MS ho apoiu hosi OMS hala’o enkontru validasaun kona-ba enerjia moos hodi diskuti kona-ba rezultadu xave ba Avaliasaun Saúde no Enerjia iha Timor-Leste. Partisipante nain 60 maka tuir workshop ne’e kompostu hosi ofisiál saúde públiku distritu sira hosi munisípiu nain 13, Unicef, Ministériu Edukasaun, Sekretáriu Estadu ba Ambiente, Ministériu Sosiál Solidariedade no Inklusaun.
- MS ho apoiu hosi OMS no Uniaun Europeia (EU) iha Kobertura Saúde Universal konklui ona avaliasaun dadus nasional no Timor-Leste Health Information System (TLHIS). Workshop avaliasaun nasional ne’e hala’o iha munisípiu rua ne’ebé kobre territóriu tomak – Baucau no Bobonaro – fahe ba semana rua nia laran. Avaliasaun regular ne’e importante hodi promove kultura fahe informasaun ne’ebé maka pesoál saúde, jestór saúde, xefe departamentu, diretores no funsionáriu

SITUASAUN IHA NÚMERU

Totál no kazu (foun) iha Timor-Leste

31 konfirmadu (**foun 0**)

0 mate

(Bazeia ba dadus ne’ebé públika iha [Ministerio da Saúde](#))

Tuir pájina WHO Timor-Leste

[Facebook](#) no [Twitter](#) no [MS](#)

Ba informasaun klean liután no guia husi OMS kona-ba surtu atuál Moras Coronavirus – 2019 (COVID-19) bele asesu iha [ne’e](#).

SITUASAUN GLOBÁL

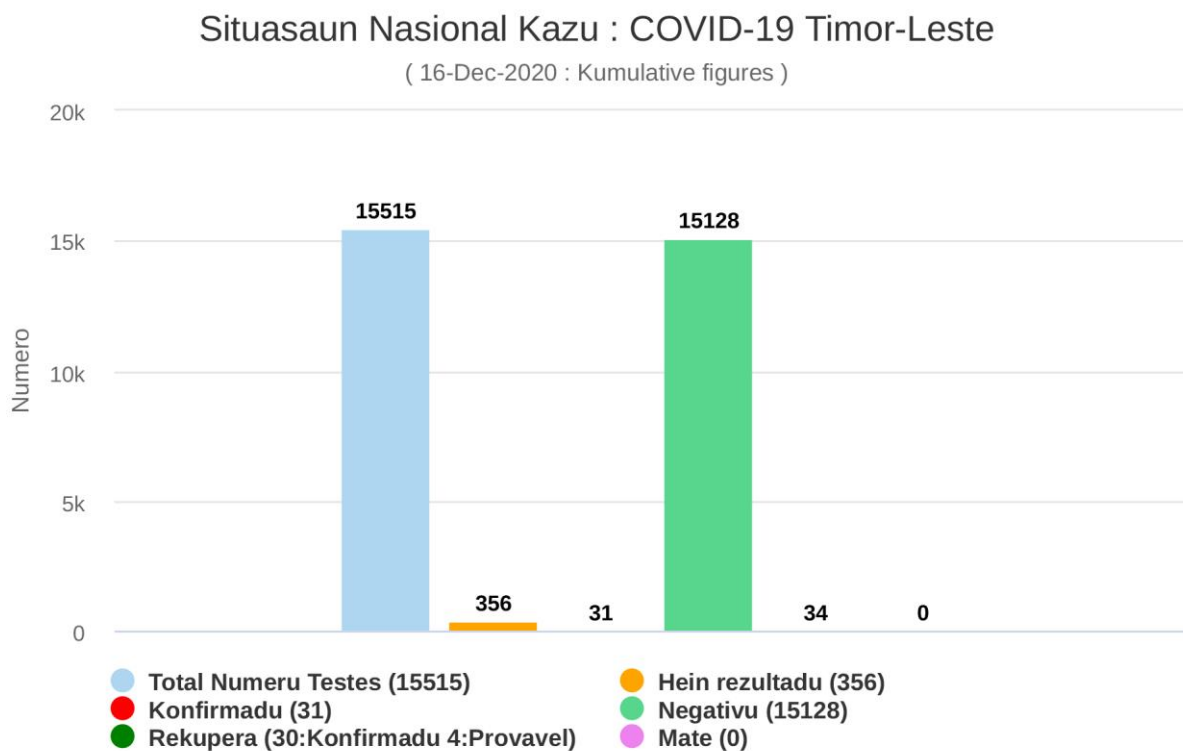
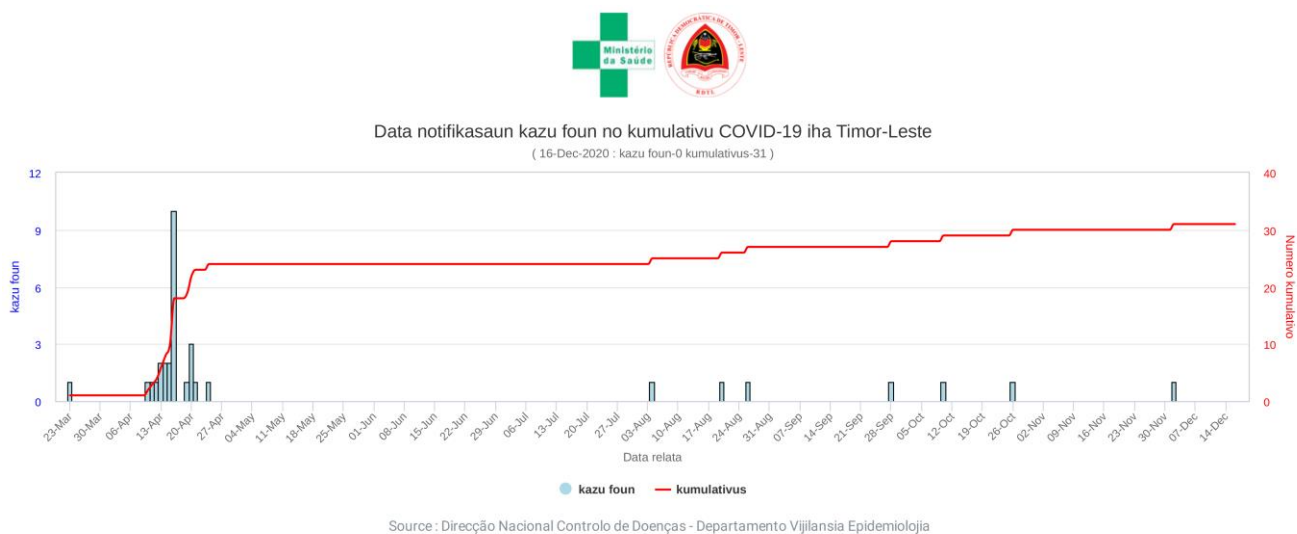
Totál kazu (foun) iha loron hitu nia laran

Globalmente

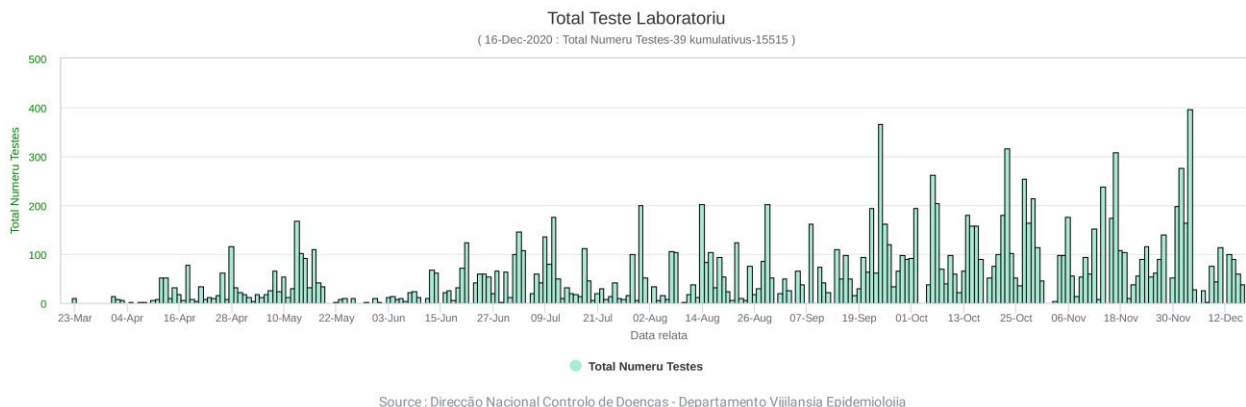
70 476 836 Konfirmadu (**4 329 927**)

1 599 922 Mate (**75 038**)

sira seluk, bele partilla, iha asesu, no utiliza dados ne'e hodi foti desizaun ne'ebé maka loos no efetu.

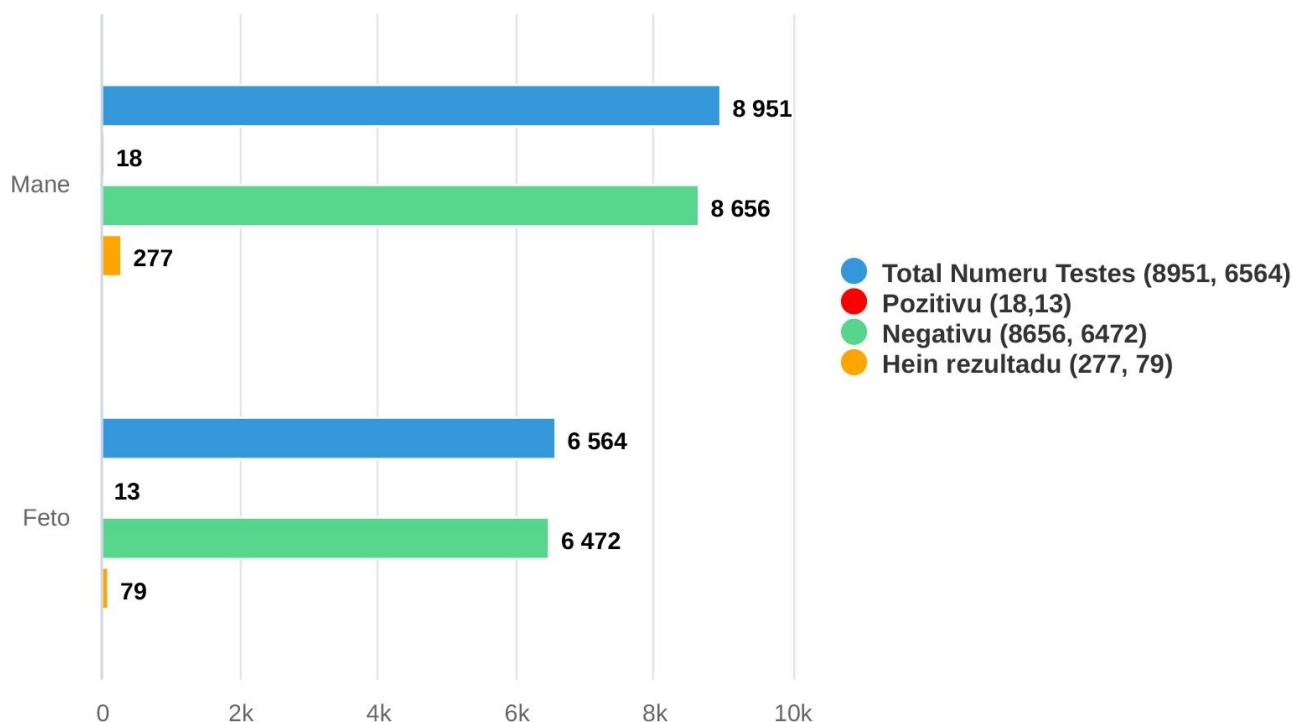


Source : Direcção Nacional Controlo de Doenças - Departamento Vigiância Epidemiologia



Teste Laboratoriu : COVID-19 Timor-Leste

(16-Dec-2020 : Kumulative figures)



OMS TIMOR-LESTE NIA OBJETIVU ESTRATÉJIU

- Hapara moras da'et hosi ema-ba-ema inklui hamenus infesaun sekundáriu entre sira ne'ebé maka iha kontaktu besik no pesoál saúde sira, haforsa liután prevensaun transmisaun kazu;
- Haforsa Sistema vijiância no aumenta kapasidade laboratóriu hodi detekta kazu COVID-19;
- Garante katak halo tuir duni padraun ba Prevensaun no Kontrole Infesaun (PKI) ne'ebé rigoroza tebes no hasa'e kapasidade ba PKI nian;

- Identifika, izola no kuidadu ba pasiente; inklui fornese mós kuidadu óptimu ba pasiente ne'ebé infetadu;
- Halo sosialisasaun ba informasaun risku no eventu ba comunidade hotu-hotu no hakotu informasaun la loos liuhosi servisu hamutuk ho parseiru sira.
- Hamenus impaktu sosiál no ekonómiku liuhosi parseria multisetorál.

REKOMENDASAUN NO KONSELLU BA PÚBLIKU

Fase ita-nia liman beibeik

Fase ita-nia liman ho desinfetante ka fase ho sabaun no bee

Tanbasá? Fase ita-nia liman ho sabaun no bee ka uza desinfetante sei oho virus ne'ebé hela iha ita-nia liman.

Mantein distánsia fíziku

Mantein distánsia fíziku pelumenus metru 1 (pasu 3) distánsia hosi ita nian a'an no ema seluk.

Tanbasá? Bainhira ema me'ar ka fani sira bele hada'et mós ho turuk-oan sai hosi sira-nia inus kaibun ne'ebé dalaruma kontamina ho virus. Se ita besik loos ema ne'e, ita bele dada iis tama fali turuk-oan ne'e, inklui ho virus COVID-19 karik ema ne'ebé me'ar infetadu hela.

Uza maskára bainhira distánsia fíziku la posível

Tanbasá? Bainhira ita iha fatin ne'ebé susar atu mantein distánsia fíziku metru ida ka liu tanba fatin klood, importante tebes atu uza maskára atu hapara transmisaun COVID-19 nian.

Evita ka'er ita nia matan, inus no ibun

Tanbasá? Ita-nia liman ka'er fatin barak no bele da'et virus ne'e. Bainhira kontaminadu ona, hosi liman bele transfere virus ba matan, inus ka ibun. Hosi ne'e, virus ne'e bele tama ba ita-nia isin no halo ita moras.

Prátika Ijiene Respiratóriu

Tenki asegura ita-boot, no ema ne'ebé besik ita, atu halo tuir ijiene respiratóriu. Ida ne'e signifika katak taka ibun, no inus ho liman sikun ka uza tixu bainhira me'ar or fani. Depois soe kedas tixu ne'e ba lixu fatin.

Tanbasá? Pártikula hada'et virus. Halo tuir ijiene respiratóriu, ita-boot sei proteje ema ne'ebé besik ita hosi virus hanesan inus metin, flu no COVID-19.

Se ita-boot isin-manas, me'ar no dada iis araska, buka lalais tratamentu

Hela iha uma bainhira moras. Se isin-manas, me'ar no dada iis araska, buka lalais tratamentu médiku no telefone uluk. Halo tuir instrusaun hosi autoridade saúde.

Tanbasá? Telefone antes sei permiti pesoál saúde sira atu bele direta ita-boot ba facilidade saúde ne'ebé loos. Ida ne'e sei ajuda proteje ita-boot no ajuda prevene hada'et virus no infesaun seluk.

Buka hatene informasaun no halo tuir konsellu ne'ebé pesoál saúde sira hatoo

Buka hatene nafatin informasaun ba dezvoltamentu ikus kona-ba COVID-19. Halo tuir konsellu ne'ebé ita-boot nia pesoál saúde sira hatoo, husi autoridade saúde nasional no lokal, ka empregadór kona-ba oinsá atu proteje ita-nia an no ho ema seluk husi COVID-19.

Tanbasá? Autoridade nasional no lokal sei iha informasaun atualizadu kona-ba karik COVID-19 da'et iha ita-nia área. Sira maka fatin di'ak liu atu hetan konsellu kona-ba saida mak ita tenki halo hodi proteje an.

Proteje ita nia an no sira ne'ebé ita hadomi hosi #COVID19:

- Takaibun no inus bainhira me'ar
- Labele ka'er matan, inus noibun
- Evita ba fatin públiku no limita tempu iha espasu ne'ebé taka metin
- Bainhira distansia fiziku la posivel, obrigatóriu ba ita atu uza maskára
- Mantein distánsia metru ida ka liu hosi ema seluk
- Hamoos beibeik objetu no fatin sira ne'ebé ita kaer beibeik
- Izola an hosi ema bainhira sente moras no buka tratamentu, bainhira presiza

Ba matadalan kona-ba medida preventiva seluk disponivel iha [ne'e](#).

Informasaun COVID-19 Information no kontaktu média:

- Ministériu Saúde estabelese ona número *hotline* – 119 – ba COVID-19 ne'ebé maka ema hotu-hotu bele telephone hodi hetan informasaun relasiona ho COVID-19
 - Alende ne'e, [Pájina Facebook MS](#) nian fornese atualizasaun loloos kona-ba desenvolvimento COVID-19 iha rai laran
 - OMS Timor-Leste liuhosi nia [Pájina Facebook](#) no [Twitter](#) mós disemina informasaun kona-ba medida preventive, pergunta no resposta, *myth-buster* no atualizasaun ikus kona-ba COVID-19 iha mundu tomak no iha rai laran. Ba media no pedidu ba entrevista bele manda ba singhsho@who.int no hasane@who.int
-