

Dados relata 20 Abril 2020

### SUMÁRIU

- Ministériu Saúde no Hospital Nacional Guido Valadares (HNGV) ho apoiu husi OMS, St John of God, no Maluk Timor hala'o treinamentu ba loron-rua "Treinamentu ba Jestaun Kazu COVID-19" ba pesoál saúde hosi sentru izolamentu Vera Cruz. Pesoál saúde kuaze nain 70 mak sei simu treinamentu durante loron-rua ne'e iha área hanesan administra oksijéniu, jestaun ba soru been (*fluid balance*), no utiliza ekipamentu protesaun individual no mós área sira seluk.

### Sumáriu Global

- OMS no Global Citizen hamutuk ho artista bo'ot sira, komediante, umanitariu sira ba konsertu **"One World, Together At Home"** espesial ba mundu tomak. Konsertu ne'e fó sai direta iha rede sosial media hotu, kanál televizaun hotu iha mundu tomak hosi loron 18 – 19 Abril 2020. Bele haree fila fali konsertu kompletu iha Kanál YouTube OMS nian iha [ne'e](#).  
Konsertu espesial 'One World: Together At Home' hasai direta iha loron Sábado 18 Abril 2020 hodi celebra no fó suporta ba pesoál saúde sira, fó sai mós esperiênsia réal hosi médiku, enfermeiru no família hotu iha mundu tomak.

### SITUASAUN IHA NÚMERU

Totál no kazu (foun) iha Timor-Leste

**22** konfirmadu (foun 3)

**0** mate

**1** rekupera

(Bazeia ba dados ne'ebé pública iha [Centro Integrado Gestao de Crise](#))

Tuir pájina WHO Timor-Leste

[Facebook](#) no [Twitter](#) no [MS](#)

Ba informasaun klean liután no guia husi OMS kona-ba surtu atuál Moras Coronavirus – 2019 (COVID-19) bele asesu iha [ne'e](#).

### SITUASAUN GLOBÁL

Totál kazu (foun) iha oras 24 nia laran

### Globalmente

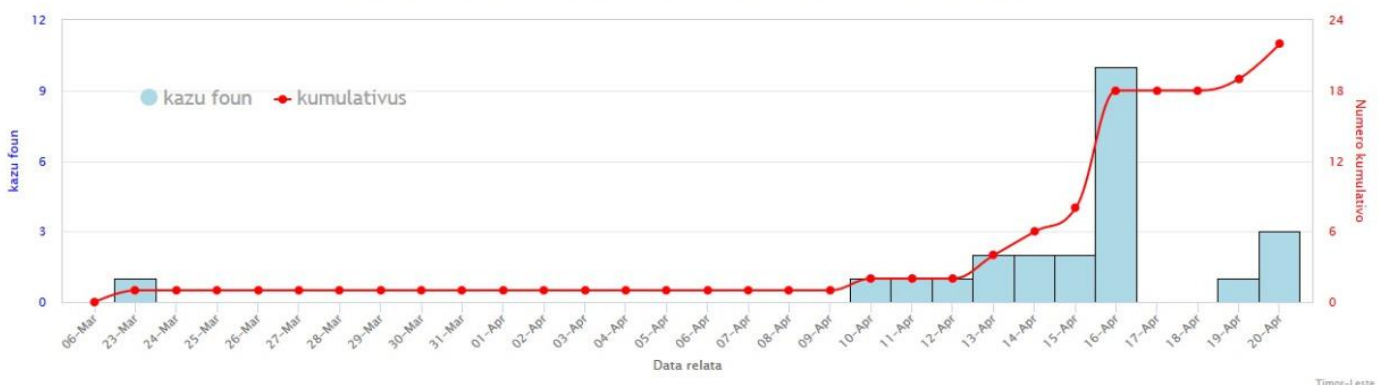
**2 241 359** konfirmadu (**81 153**)

**152 551** mate (**6463**)

### AVALIASAUN RISKU OMS

Nivel Globál Aas tebes

Data notifikasaun kazu foun no kumulativu COVID-19 iha Timor-Leste



Kazu COVID-19 foun no kumulativu iha Timor-Leste tuir data relata kazu

## OMS TIMOR-LESTE NIA OBJETIVU ESTRATÉJIU

- Hapara transmisaun hosi ema-ba-ema inklui hamenus infesaun sekundáriu entre sira ne'ebé maka iha kontaktu besik no pesoál saúde sira, haforsa liután prevensaun transmisaun kazu;
- Haforsa Sistema vijilánsia no aumenta kapasidade laboratóriu hodi detekta kazu COVID-19;
- Garante katak halo tuir duni padraun ba infesaun prevensaun no kontrolu (IPC) ne'ebé rigorozu tebes no hasa'e kapasidade ba IPC nian;
- Identifika, izola no kuidadu ba pasiente; inklui fornese mós kuidadu óptimu ba pasiente ne'ebé infetadu;
- Halo sosializasaun ba informasaun risku no eventu ba comunidade hotu-hotu no hakotu informasaun la loos liuhosi servisu hamutuk ho parseiru sira.
- Hamenus impaktu sosiál no ekonómiku liuhosi parseria multisetorál.

---

## REKOMENDASAUN NO KONSELLU BA PÚBLIKU

### Fase ita-nia liman bebeik

Fase ita-nia liman ho dezinfetante ka fase ho sabaun no bee

**Tansá?** Fase ita-nia liman ho sabaun no bee ka uza dezinfetante sei oho virus ne'ebé hela iha ita-nia liman.

### Mantein distansia fiziku

Mantein distansia fiziku pelumenus metru 1 (pasu 3) distansia husi ita nian a'an no ema seluk.

**Tansá?** Wainhira ema me'ar ka fani sira bele hada'et mós ho been turuk ki'ik sai husi sira-nia inus kaibun ne'ebé dalaruma kontamina ho virus. Se ita besik loos ema ne'e, ita bele dada iis tama fali turuk been ne'e, inklui ho virus COVID-19 karik ema ne'ebé me'ar infetadu hela.

### Evita kaer ita nia matan, inus no ibun

**Tansá?** Ita-nia liman ka'er fatin barak no bele da'et virus ne'e. Wainhira kontaminadu ona, husi liman bele transfere virus ba matan, inus kai bun. Husi ne'e, virus ne'e bele tama ba ita-nia isin no halo ita moras.

### Prátika Ijiene Respiratóriu

Tenki asegura ita-boot, no ema ne'ebé besik ita, atu halo tuir ijiene respiratóriu. Ida ne'e signifika katak taka ibun, no inus ho liman sikun ka uza tixu bainhira me'ar or fani. Depois soe kedas tixu ne'e ba lixu fatin.

**Tansá?** Pártikula hada'et virus. Halo tuir ijiene respiratóriu, ita-boot sei proteje ema ne'ebé besik ita husi virus hanesan inus metin, flu no COVID-19.

### Se ita-boot isis-manas, me'ar no dada iis araska, buka lalais tratamentu

Hela iha uma bainhira moras. Se isin-manas, me'ar no dada iis araska, buka lalais tratamentu médiku no telephone uluk. Halo tuir instrusaun husi autoridade saúde.

**Tansá?** Telefone antes sei permiti pesoál saúde sira atu bele direta ita-boot ba facilidade saúde ne'ebé loos. Ida ne'e sei ajuda proteje ita-boot no ajuda prevene hada'et virus no infesaun seluk.

**Buka hatene informasaun no halo tuir konsellu ne'ebé pesoál saúde sira hatoo**

Buka hatene nafatin informasaun ba dezvoltimentu ikus kona-ba COVID-19. Halo tuir konsellu ne'ebé ita-boot nia pesoál saúde sira hatoo, husi autoridade saúde nasional no lokal, ka empregador kona-ba oinsá atu proteje ita-nia aan no ho ema seluk husi COVID-19.

**Tansá?** Autoridade nasional no lokal sei iha informasaun atualizadu kona-ba karik COVID-19 da'et iha ita-nia área. Sira maka fatin di'ak liu atu hetan konsellu kona-ba saida mak ema tenki halo hodi proteje aan.

Ba matadalan kona-ba medida preventiva seluk disponivel iha [ne'e](#).

---

**Informasaun COVID-19 Information no kontaktu média:**

- Ministériu Saúde estabelese ona número hotline – 119 – ba COVID-19 ne'ebé maka ema hotu-hotu bele telephone hodi hetan informasaun relasiona ho COVID-19
  - Alende ne'e, [Pájina Facebook MS](#) nian fornese atualizasaun loloos kona-ba dezvoltimentu COVID-19 iha rai laran
  - OMS Timor-Leste liuhosi nia [Pájina Facebook](#) no [Twitter](#) mós disemina informasaun kona-ba medida preventive, pergunta no resposta, *myth-buster* no atualizasaun ikus kona-ba COVID-19 iha mundu tomak no iha rai laran. Ba media no pedidu ba entrevista bele manda ba [singhsho@who.int](mailto:singhsho@who.int) no [hasane@who.int](mailto:hasane@who.int)
-