

Dadus relata 23 December 2020

SUMÁRIU

- Kazu foun COVID-19 nian relata iha loron 22 Dezembru 2020. Ida ne'e total kazu COVID-19 iha Timor-Leste hamutuk 33. Pasiente rua ne'e iha kuarentena no agora baixa ona iha facilidade izolamentu no tratamentu iha Vera Cruz. Ekipa vijilánsia hala'o hela investigasaun klean no rastreamentu bazeia ba matadalan nasional. Detallu kompletu kona-ba kazu foun bele asesu liuhosi Ministériu Saúde nia pájina Facebook, Palacio das Cinzas.
- OMS servisu hamutuk ho Rede Feto Timor-Leste hala'o semináriu sensitizasaun iha Baucau hanesan parte ida hosi atividade loron 16 kontra violensia bazeia ba jéneru hasoru feto no labarik feto. Sesaun ne'e mós foka ba violénsia domestika iha kontestu COVID-19.
- Ministériu Saúde Palácio das Cinzas ho apoiu hosi OMS lansa relatóriu dahuluk kona-ba Peskiza Rezisténsia ba ai-moruk Anti-TB iha Timor-Leste. Peskiza Rezisténsia Ai-moruk (DRS) hala'o hodi asesu prevalénsia rezisténsia ai-moruk entre pasiente TB pulmaun foun no tuan sira. OMS kontente servisu hamutuk ho MS hodi hala'o peskiza ida ne'e iha territóriu tomak ho apoiu tékniku iha área oi-oin; hosi dezenvolve protokolu no instrumentu ba peskiza, treinamentu, hala'o misaun avaliasaun internal no external nian to'o estabelese baze dadus DRS dijital, no ho relatóriu ida ne'e rasik. MS – premiadu prinsipál hosi subsidiu Fundu Global asina mós akordu ho parseiru sub-premiadu sira seluk iha programa TB no HIV ba fundu tuirmai 2021-23.

SITUASAUN IHA NÚMERU

Totál no kazu (foun) iha Timor-Leste

33 konfirmadu (**foun 2**)

0 mate

(Bazeia ba dadus ne'ebé pública iha [Ministerio da Saúde](#))

Tuir pájina WHO Timor-Leste [Facebook](#) no [Twitter](#) no [MS](#)

Ba informasaun klean liután no guia husi OMS kona-ba surtu atuál Moras Coronavirus – 2019 (COVID-19) bele asesu iha [ne'e](#).

SITUASAUN GLOBÁL

Totál kazu (foun) iha loron hitu nia laran

Globalmente

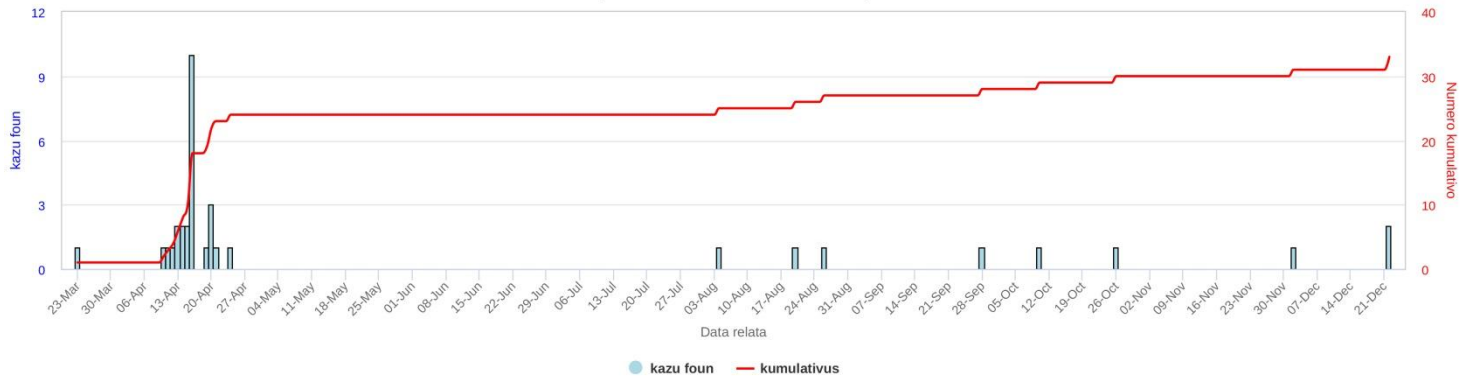
75 129 306 Konfirmadu (**4 612 790**)

1 680 794 Mate (**79 001**)



Data notifikasaun kazu foun no kumulativu COVID-19 iha Timor-Leste

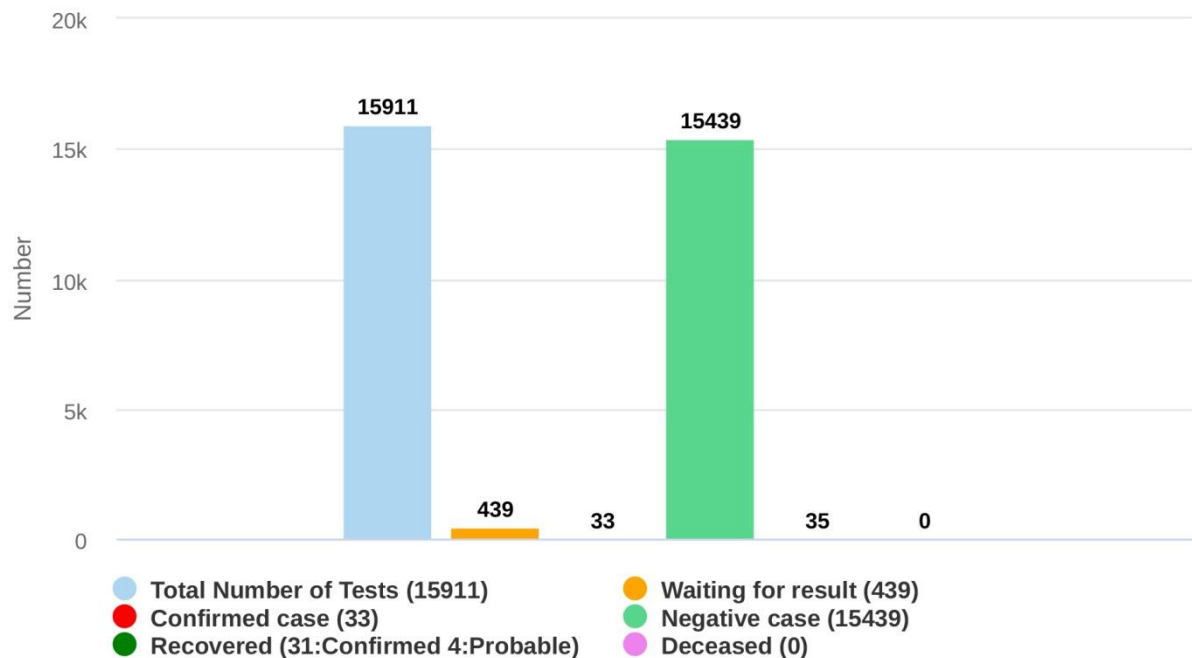
(22-Dec-2020 : kazu foun-2 kumulativus-33)



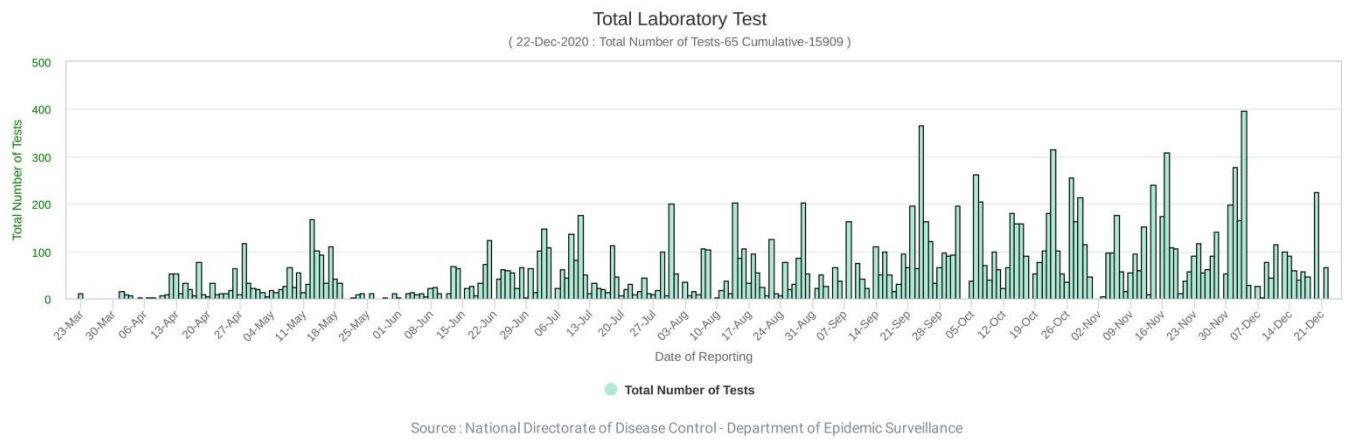
Source : Direcção Nacional Controlo de Doenças - Departamento Vigiância Epidemiologia

Current Situation : COVID-19 Timor-Leste

(22-Dec-2020 : Cumulative figures)

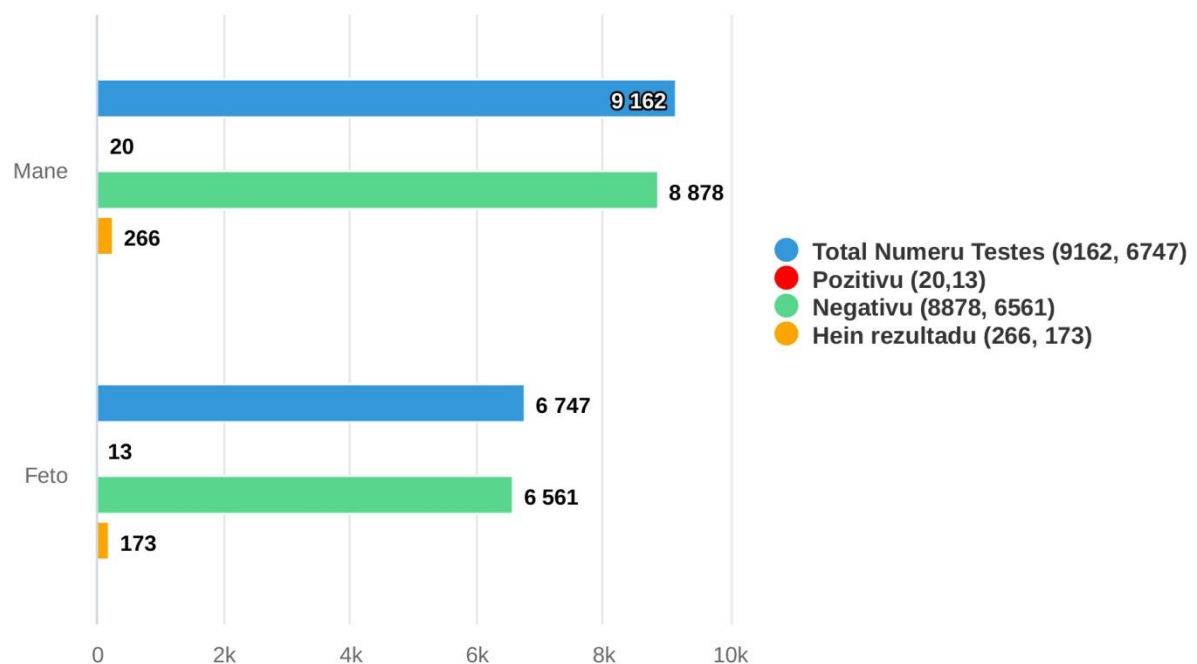


Source : National Directorate of Disease Control - Department of Epidemic Surveillance



Teste Laboratoriu : COVID-19 Timor-Leste

(22-Dec-2020 : Kumulative figures)



Source : Direcção Nacional Controlo de Doenças - Departamento Vijilansia Epidemiolojia

OMS TIMOR-LESTE NIA OBJETIVU ESTRATÉJIU

- Hapara moras da'et hosi ema-ba-ema inklui hamenus infesaun sekundáriu entre sira ne'ebé maka iha kontaktu fisik no pesoál saúde sira, haforsa liután prevensaun transmisaun kazu;
- Haforsa Sistema vijilánsia no aumenta kapasidade laboratóriu hodi detekta kazu COVID-19;
- Garante katak halo tuir duni padraun ba Prevensaun no Kontrole Infesaun (PKI) ne'ebé rigorozu tebes no hasa'e kapasidade ba PKI nian;
- Identifika, izola no kuida ba pasiente; inklui fornese mós kuida óptimu ba pasiente ne'ebé infetadu;
- Halo sosializaun ba informasaun risku no eventu ba comunidade hotu-hotu no hakotu informasaun la loos liuhosi servisu hamutuk ho parseiru sira.
- Hamenus impaktu sosiál no ekonómiku liuhosi parseria multisetorál.

REKOMENDASAUN NO KONSELLU BA PÚBLIKU

Fase ita-nia liman beibeik

Fase ita-nia liman ho dezinfetante ka fase ho sabaun no bee

Tanbasá? Fase ita-nia liman ho sabaun no bee ka uza dezinfetante sei oho virus ne'ebé hela iha ita-nia liman.

Mantein distánsia fíziku

Mantein distánsia fíziku pelumenus metru 1 (pasu 3) distánsia hosi ita nian a'an no ema seluk.

Tanbasá? Bainhira ema me'ar ka fani sira bele hada'et mós ho turuk-oan sai hosi sira-nia inus ka ibun ne'ebé dalaruma kontamina ho virus. Se ita fisik loos ema ne'e, ita bele dada iis tama fali turuk-oan ne'e, inklui ho virus COVID-19 karik ema ne'ebé me'ar infetadu hela.

Uza maskára bainhira distánsia fíziku la posível

Tanbasá? Bainhira ita iha fatin ne'ebé susar atu mantein distánsia fíziku metru ida ka liu tanba fatin kloot, importante tebes atu uza maskára atu hapara transmisaun COVID-19 nian.

Evita ka'er ita nia matan, inus no ibun

Tanbasá? Ita-nia liman ka'er fatin barak no bele da'et virus ne'e. Bainhira kontaminadu ona, hosi liman bele transfere virus ba matan, inus ka ibun. Hosi ne'e, virus ne'e bele tama ba ita-nia isin no halo ita moras.

Prátika Ijiene Respiratóriu

Tenki asegura ita-boot, no ema ne'ebé fisik ita, atu halo tuir ijiene respiratóriu. Ida ne'e signifika katak taka ibun, no inus ho liman sikun ka uza tixu bainhira me'ar or fani. Depois soe kedas tixu ne'e ba lixu fatin.

Tanbasá? Pártikula hada'et virus. Halo tuir ijiene respiratóriu, ita-boot sei proteje ema ne'ebé fisik ita hosi virus hanesan inus metin, flu no COVID-19.

Se ita-boot isin-manas, me'ar no dada iis araska, buka lalais tratamentu

Hela iha uma bainhira moras. Se isin-manas, me'ar no dada iis araska, buka lalais tratamentu médiku no telefone uluk. Halo tuir instrusaun hosi autoridade saúde.

Tanbasá? Telefone antes sei permiti pesoál saúde sira atu bele direta ita-boot ba facilidade saúde ne'ebé loos. Ida ne'e sei ajuda proteje ita-boot no ajuda prevene hada'et virus no infesaun seluk.

Buka hatene informasaun no halo tuir konsellu ne'ebé pesoál saúde sira hatoo

Buka hatene nafatin informasaun ba dezvoltimentu ikus kona-ba COVID-19. Halo tuir konsellu ne'ebé ita-boot nia pesoál saúde sira hatoo, husi autoridade saúde nasional no lokal, ka empregador kona-ba oinsá atu proteje ita-nia an no ho ema seluk husi COVID-19.

Tanbasá? Autoridade nasional no lokal sei iha informasaun atualizadu kona-ba karik COVID-19 da'et iha ita-nia área. Sira maka fatin di'ak liu atu hetan konsellu kona-ba saida mak ita tenki halo hodi proteje an.

Proteje ita nia an no sira ne'ebé ita hadomi hosi #COVID19:

- Takaibun no inus bainhira me'ar
- Labele ka'er matan, inus noibun
- Evita ba fatin públiku no limita tempu iha espasu ne'ebé taka metin
- Bainhira distansia fiziku la posivel, obrigatóriu ba ita atu uza maskára
- Mantein distansia metru ida ka liu hosi ema seluk
- Hamoos beibeik objetu no fatin sira ne'ebé ita kaer beibeik
- Izola an hosi ema bainhira sente moras no buka tratamentu, bainhira presiza

Ba matadalan kona-ba medida preventiva seluk disponivel iha [ne'e](#).

Informasaun COVID-19 Information no kontaktu média:

- Ministériu Saúde estabelese ona número *hotline* – 119 – ba COVID-19 ne'ebé maka ema hotu-hotu bele telephone hodi hetan informasaun relasiona ho COVID-19
 - Alende ne'e, [Páijina Facebook MS](#) nian fornese atualizasaun loloos kona-ba dezvoltimentu COVID-19 iha rai laran
 - OMS Timor-Leste liuhosi nia [Páijina Facebook](#) no [Twitter](#) mós disemina informasaun kona-ba medida preventive, pergunta no resposta, *myth-buster* no atualizasaun ikus kona-ba COVID-19 iha mundu tomak no iha rai laran. Ba media no pedidu ba entrevista bele manda ba singhsho@who.int no hasane@who.int
-