

Dadus relata 28 Julu 2020

### SUMÁRIU

- Instituto Nacional da Saúde (INS), ho apoiu hosi OMS dezenvolve no lansa ona estudu rápidu no intensivu kona-ba COVID-19 ba universidade sira hosi institutu superiór 18 iha Dili no munisípiu haat – Ermera, Manufahi, Baucau no Rejiaun Espesiál Oecusse. Objetivu hosi estudu ida ne'e atu sensitiza universidade sira kona-ba COVID-19 no hodi bele prepara liután estudante sira no mós komidade kona-ba medida preventiva sira ne'ebé ita hotu tenke halo tuir.
- Esforsu hodi mantein no haforsa liután servisu saúde esensiál durante pandemia ida ne'e, Departamentu Ambientál, Ministériu Saúde (MS) ho apoiu hosi OMS, hala'o treinamentu durante loron-tolu hodi hadi'ak liután programa seguransa ba bee no saneamentu. Representante hosi grupu utilizadór bee iha Dili, no pontu fokál ba saneamentu hosi sentru saúde komunitária (SSK) mós marka sira-nia prezensa iha treinamentu ida ne'e.
- Tersa-feira, 28 Julu 2020 observa hanesan loron Mundiál ba Hepatitis. Xanana Reading Room hamutuk ho grupu estudante balun organiza sesaun fahe informasaun ne'ebé OMS no Maluk Timor halo apresentasaun kona-ba Hepatitis no tuir kedas ho diskusaun no hatan ba pergunta no resposta. Representate hosi populasaun xave sira mós partisipa iha workshop ida ne'e.
- Munisípiu Dili hala'o avaliasaun ba programa *expanded programme for immunization (EPI)* no vasina ne'ebé bele prevene moras (VPD) hodi avalia kobertura imunizasaun iha fulan neen dahuluk tinan 2020 (Janeiru – Juñu) kompara ho periodu hanesan iha tinan 2019. Hosi avaliasaun ne'e hatudu katak maske iha kobertura menus durante tinan 2020, maibé SSK sira hahú re-ativa hikas fali kobertura ba imunizasaun no agora la'ós de'it atu atinji ba número kobertura iha tinan 2019, maibé besik ona atu hakat liu número kobertura ba imunizasaun iha tinan 2019. OMS no UNICEF fornese apoiu tékniku no lojistiku makaas ba MS hodi hadi'ak atividade ba imunizasaun ida ne'e.

### SITUASAUN IHA NÚMERU

Totál no kazu (foun) iha Timor-Leste

**24** konfirmadu (foun 0)  
**0** mate

(Bazeia ba dadus ne'ebé públika iha [Ministerio da Saúde](#))

Tuir pájina WHO Timor-Leste  
[Facebook](#) no [Twitter](#) no [MS](#)

Ba informasaun klean liután no guia husi OMS kona-ba surtu atuál Moras Coronavirus – 2019 (COVID-19) bele asesu iha [ne'e](#).

### SITUASAUN GLOBÁL

Totál kazu (foun) iha oras 24 nia laran

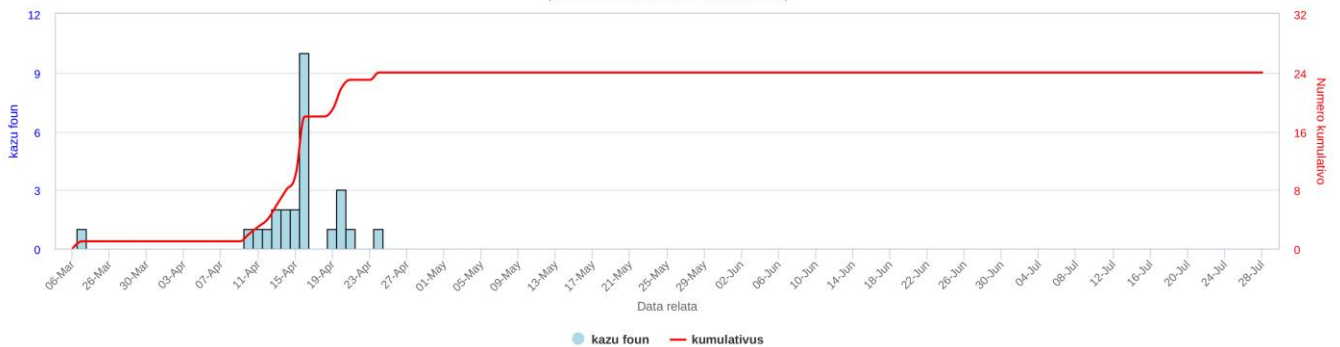
**Globalmente**  
**16 114 449** konfirmadu (**254 274**)  
**646 641** mate (**5 490**)

### AVALIASAUN RISKU OMS

Nível Globál Aas tebes



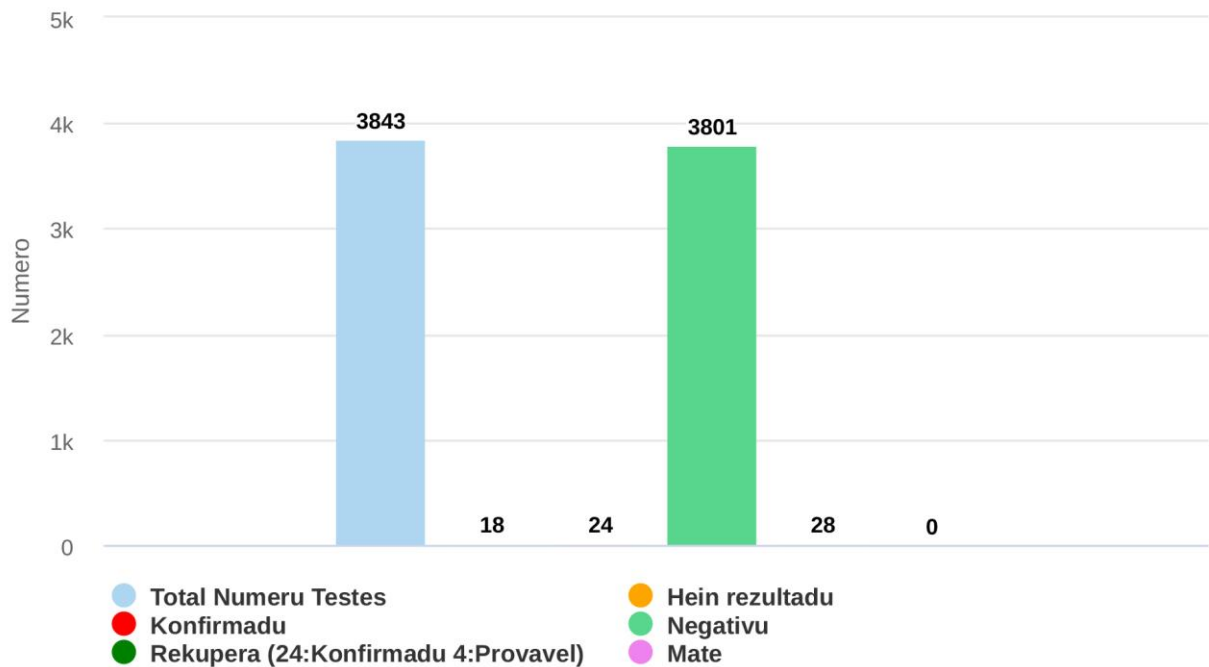
Data notifikasaun kazu foun no kumulativu COVID-19 iha Timor-Leste  
( 28-Jul-2020 : kazu foun-0 kumulativus-24 )



Source : Direcção Nacional Controlo de Doenças - Departamento Vigiância Epidemiologia

## Situasaun Nasional Kazu : COVID-19 Timor-Leste

(Kumulative figures)



Source : Direcção Nacional Controlo de Doenças - Departamento Vigiância Epidemiologia

## OMS TIMOR-LESTE NIA OBJETIVU ESTRATÉJIU

- Hapara moras da'et hosi ema-ba-ema inklui hamenus infesaun sekundáriu entre sira ne'ebé maka iha kontaktu besik no pesoál saúde sira, haforsa liután prevensaun transmisaun kazu;
- Haforsa Sistema vijilánsia no aumenta kapasidade laboratóriu hodi detekta kazu COVID-19;
- Garante katak halo tuir duni padraun ba Prevensaun no Kontrole Infesaun (PKI) ne'ebé rigoroza tebes no hasa'e kapasidade ba PKI nian;
- Identifika, izola no kuida ba pasiente; inklui fornese mós kuida óptimu ba pasiente ne'ebé infetadu;
- Halo sosialisasaun ba informasaun risku no eventu ba comunidade hotu-hotu no hakotu informasaun la loos liuhosi servisu hamutuk ho parseiru sira.
- Hamenus impaktu sosiál no ekonómiku liuhosi parseria multisetorál.

---

## REKOMENDASAUN NO KONSELLU BA PÚBLIKU

### Fase ita-nia liman beibeik

Fase ita-nia liman ho dezinfetante ka fase ho sabaun no bee

**Tanbasá?** Fase ita-nia liman ho sabaun no bee ka uza dezinfetante sei oho virus ne'ebé hela iha ita-nia liman.

### Mantein distánsia fíziku

Mantein distánsia fíziku pelumenus metru 1 (pasu 3) distánsia hosi ita nian a'an no ema seluk.

**Tanbasá?** Bainhira ema me'ar ka fani sira bele hada'et mós ho turuk-oan sai hosi sira-nia inus ka ibun ne'ebé dalaruma kontamina ho virus. Se ita besik loos ema ne'e, ita bele dada iis tama fali turuk-oan ne'e, inklui ho virus COVID-19 karik ema ne'ebé me'ar infetadu hela.

### Evita ka'er ita nia matan, inus no ibun

**Tanbasá?** Ita-nia liman ka'er fatin barak no bele da'et virus ne'e. Bainhira kontaminadu ona, hosi liman bele transfere virus ba matan, inus ka ibun. Hosi ne'e, virus ne'e bele tama ba ita-nia isin no halo ita moras.

### Prátika Ijiene Respiratóriu

Tenki asegura ita-boot, no ema ne'ebé besik ita, atu halo tuir ijiene respiratóriu. Ida ne'e signifika katak taka ibun, no inus ho liman sikun ka uza tixu bainhira me'ar or fani. Depois soe kedas tixu ne'e ba lixu fatin.

**Tanbasá?** Pártikula hada'et virus. Halo tuir ijiene respiratóriu, ita-boot sei proteje ema ne'ebé besik ita hosi virus hanesan inus metin, flu no COVID-19.

### Se ita-boot isin-manas, me'ar no dada iis araska, buka lalais tratamentu

Hela iha uma bainhira moras. Se isin-manas, me'ar no dada iis araska, buka lalais tratamentu médiku no telefone uluk. Halo tuir instrusaun hosi autoridade saúde.

**Tanbasá?** Telefone antes sei permiti pesoál saúde sira atu bele direta ita-boot ba facilidade saúde ne'ebé loos. Ida ne'e sei ajuda proteje ita-boot no ajuda prevene hada'et virus no infesaun seluk.

### **Buka hatene informasaun no halo tuir konsellu ne'ebé pesoál saúde sira hatoo**

Buka hatene nafatin informasaun ba dezvoltimentu ikus kona-ba COVID-19. Halo tuir konsellu ne'ebé ita-boot nia pesoál saúde sira hatoo, husi autoridade saúde nasional no lokal, ka empregador kona-ba oinsá atu proteje ita-nia an no ho ema seluk husi COVID-19.

**Tanbasá?** Autoridade nasional no lokal sei iha informasaun atualizadu kona-ba karik COVID-19 da'et iha ita-nia área. Sira maka fatin di'ak liu atu hetan konsellu kona-ba saida mak ita tenki halo hodi proteje an.

Ba matadalan kona-ba medida preventiva seluk disponivel iha [ne'e](#).

---

### **Informasaun COVID-19 Information no kontaktu média:**

- Ministériu Saúde estabelese ona número *hotline* – 119 – ba COVID-19 ne'ebé maka ema hotu-hotu bele telephone hodi hetan informasaun relasiona ho COVID-19
  - Alende ne'e, [Pájina Facebook MS](#) nian fornese atualizasaun loloos kona-ba dezvoltimentu COVID-19 iha rai laran
  - OMS Timor-Leste liuhosi nia [Pájina Facebook](#) no [Twitter](#) mós disemina informasaun kona-ba medida preventive, pergunta no resposta, *myth-buster* no atualizasaun ikus kona-ba COVID-19 iha mundu tomak no iha rai laran. Ba media no pedidu ba entrevista bele manda ba [singhsho@who.int](mailto:singhsho@who.int) no [hasane@who.int](mailto:hasane@who.int)
-