

Dadus relata 31 Marsu 2021

SUMÁRIU

- Ministeriu Saúde relata tan kazu foun hamutuk **232** dezde kazu relata ikus iha loron (24.03.2021) – no lori totál kazu COVID-19 relata iha Timor-Leste hamutuk **604**. Kazu hotu-hotu identifika liu husi rastreiu kontaktu no teste masál no iha ligasaun ho kazu agrupamentu sira. Pasiante hotu agora tama baixa ona iha facilidade tratamentu no izolamentu iha Tasi Tolu no Vera Cruz.
- Agora daudaun, iha kazu agrupamentu hitu iha munisípiu Baucau, tolu iha munisípiu Viqueque no 1 iha munisípiu Lautem ne'ebé maka iha ligasaun ho kazu agrupamentu 48 iha munisípiu Dili. Depois detekta kazu hirak ne'e, ekipa vijilánsia epidemiolojia halo kedas rastreiu kontaktu hodi buka tuir sira ne'ebé iha kontaktu besik ho kazu konfirmadu pozitivu sira tuir matadalan nasionál ba COVID-19 nian.
- To'o ohin loron, 31.03.2021 – Laboratóriu Nasionál Saúde hala'o ona **41,368** teste COVID-19.
- Ekipa vijilánsia sira halo ona investigasaun klean no rastreamentu kontaktu. Ba informasaun kompletu liután kona-ba kazu foun bele hare iha pájina Facebook Ministériu Saúde, [Palacio Das Cinzas](#)
- Haree ba número kazu aumenta iha munisípiu Dili, Governu apela sidadaun hotu-hotu atu labele pániku no rona informasaun no rumores sira ne'ebé la loos. Autoridade mós apela ema hotu-hotu atu kontinua halo tuir medida preventiva COVID-19 nian ba ema hotu-hotu nia seguransa no rekupersaun.
- Hanesan parte ida husi planu treinamentu ba planu distribusaun vasina COVID-19 nian, Ministériu Saúde ho apoiu tékniku hosi OMS Timor-Leste no serbisu hamutuk ho Unicef Timor-Leste no parseiru sira kompleta ona fó formasaun ba formadores iha munisípiu 12 inklui RAEOA antes kampaña vasina COVID-19 hahú. Agora daudaun, pesoál saúde liuhusi nain 1000 mak hetan ona formasaun iha nivel SSK no Postu Saúde kona-ba tópiu vasina nian inklui mós atividade pre-kampaña, alista populasaun alvu, no mikro planu no halo demostrasaun kona-ba seguransa ba sona/injesaun, jestaun lixu no relata AEFI durante kampaña.

SITUASAUN IHA NÚMERU

Totál no kazu (foun) iha Timor-Leste

604 konfirmadu (foun **232**)

189 rekupera (foun **65**)

415 kazu ativu

0 mate

(Bazeia ba dadus ne'ebé públika iha [Ministerio da Saúde](#))

Tuir pájina WHO Timor-Leste [Facebook](#) no [Twitter](#) no [MS](#)

Ba informasaun klean liután no guia husi OMS kona-ba surtu atuál Moras Coronavirus – 2019 (COVID-19) bele asesu iha [ne'e](#).

SITUASAUN GLOBÁL

Totál kazu (foun) iha loron hitu nia laran

Globalmente

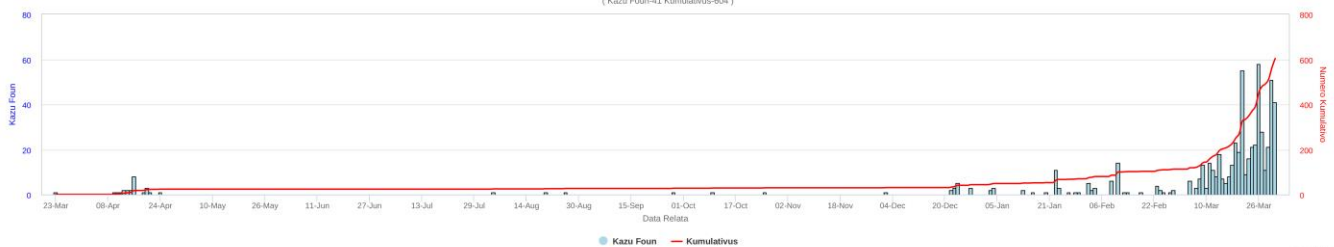
126 372 442 Konfirmadu (**3 802 314**)

2 769 696 Mate (**64 187**)

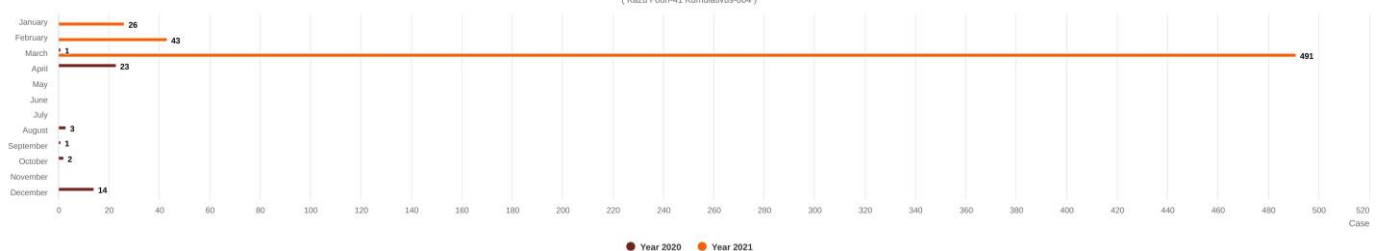
- Hanesan parte ida husi planu nasionál ba distribusaun vasina COVID-19, Ministériu Saúde – pilár 2 ba Komunikaun Risku no Envolvimentu Komunitade ho apoiu tékniku husi OMS no parseiru sira kontinua hala’o sesaun advokasia iha nivel munisípiu ba lider relijiozu sira, autoridade munisípiu, funsionáriu saúde distritu no lider komunitária sira no sei kontinua to’o kampaña vasina COVID-19 hahú.
- Konsellu Ministru aprova ona auto-izolamentu no auto-kuarentena depois hetan rekomendasaun husi Ministra Saúde. Konsellu Ministru mós aprova renovasaun serka sanitaria iha munisípiu Baucau no Viqueque to’o loron 2 Abril 2021.
- Parlamentu Nasionál liuhusi plenária estraordinária aprova ona governu nia pedidu ba estensaun Estadu Emerjénsia to’o loron 2 Maiu 2021.
- OMS kontinua fó apoiu tékniku ba dezvoltamentu matadalan no SOPs ba auto-kuarentena, auto-izolamentu no avalia no atualiza SOPs ka matadalan sira ba transférensia kazu uza ambulánsia.
- Diskusaun entre espesialista iha ospital nasionál no OMS nia espesialista ba kazu grave/kritiku agora daudaun kontinua hela hodi haree mekanizmu dezvoltave oráriu/roster ba pesoál saúde no tuir treinamentu ba jestaun kazu grave no kuidadu kritiku ba infesaun COVID-19.

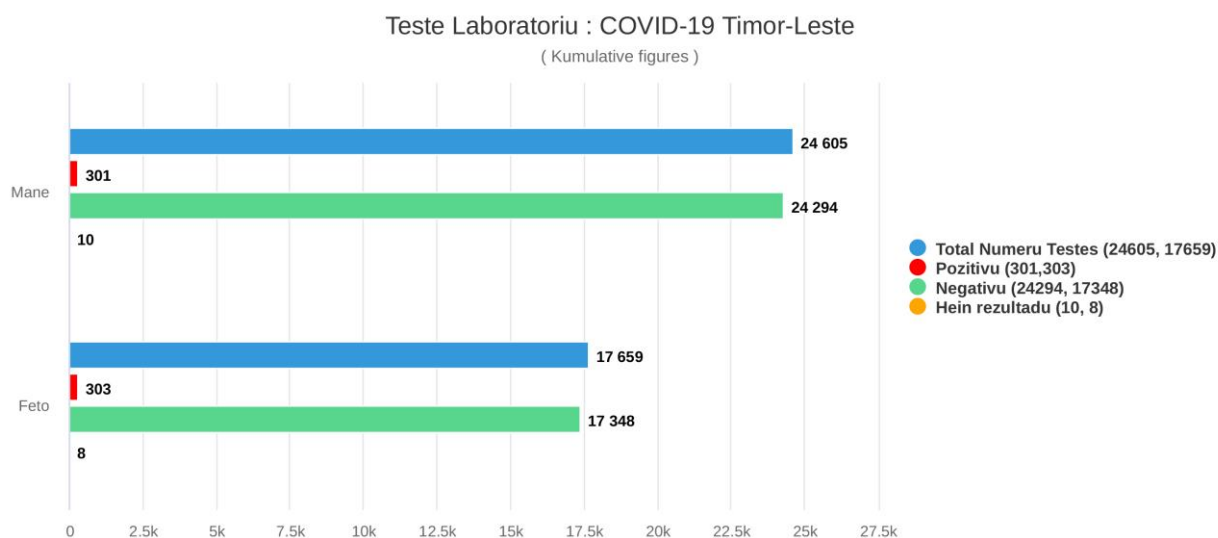


Data notifikasaun kazu foun no kumulativu COVID-19 iha Timor-Leste
(Kazu Foun-41 Kumulativus-604)



Data notifikasaun kazu foun no kumulativu COVID-19 iha Timor-Leste
(Kazu Foun-41 Kumulativus-604)





Distribusaun tuir Munisipiu: Kazu pozitivu
 Dili : 532 | Munisipiu seluk : 72



OMS TIMOR-LESTE NIA OBJETIVU ESTRATÉJIKU

- Hapara moras da'et hosi ema-ba-ema inklui hamenus infesaun sekundáriu entre sira ne'ebé maka iha kontaktu besik no pesoál saúde sira, haforsa liután prevensaun transmisaun kazu;
- Haforsa Sistema vijilánsia no aumenta kapasidade laboratóriu hodi detekta kazu COVID-19;
- Garante katak halo tuir duni padraun ba Prevensaun no Kontrole Infesaun (PKI) ne'ebé rigorozu tebes no hasa'e kapasidade ba PKI nian;
- Identifika, izola no kuidadu ba pasiente; inklui fornese mós kuidadu óptimu ba pasiente ne'ebé infetadu;
- Halo sosialisasaun ba informasaun risku no eventu ba comunidade hotu-hotu no hakotu informasaun la loos liuhosi servisu hamutuk ho parseiru sira.
- Hamenus impaktu sosiál no ekonómiku liuhosi parseria multisetorál.
-

REKOMENDASAUN NO KONSELLU BA PÚBLIKU

Fase ita-nia liman beibeik

Fase ita-nia liman ho dezinfetante ka fase ho sabaun no bee

Tanbasá? Fase ita-nia liman ho sabaun no bee ka uza dezinfetante sei oho virus ne'ebé hela iha ita-nia liman.

Mantein distánsia fíziku

Mantein distánsia fíziku pelumenus metru 1 (pasu 3) distánsia hosi ita nian a'an no ema seluk.

Tanbasá? Bainhira ema me'ar ka fani sira bele hada'et mós ho turuk-oan sai hosi sira-nia inus ka ibun ne'ebé dalaruma kontamina ho virus. Se ita besik loos ema ne'e, ita bele dada iis tama fali turuk-oan ne'e, inklui ho virus COVID-19 karik ema ne'ebé me'ar infetadu hela.

Uza maskára bainhira distánsia fíziku la posível

Tanbasá? Bainhira ita iha fatin ne'ebé susar atu mantein distánsia fíziku metru ida ka liu tanba fatin kloot, importante tebes atu uza maskára atu hapara transmisaun COVID-19 nian.

Evita ka'er ita nia matan, inus no ibun

Tanbasá? Ita-nia liman ka'er fatin barak no bele da'et virus ne'e. Bainhira kontaminadu ona, hosi liman bele transfere virus ba matan, inus ka ibun. Hosi ne'e, virus ne'e bele tama ba ita-nia isin no halo ita moras.

Prátika Ijiene Respiratóriu

Tenki asegura ita-boot, no ema ne'ebé besik ita, atu halo tuir ijiene respiratóriu. Ida ne'e signifika katak taka ibun, no inus ho liman sikun ka uza tixu bainhira me'ar or fani. Depois soe kedas tixu ne'e ba lixu fatin.

Tanbasá? Pártikula hada'et virus. Halo tuir ijiene respiratóriu, ita-boot sei proteje ema ne'ebé besik ita hosi virus hanesan inus metin, flu no COVID-19.

Se ita-boot isin-manas, me'ar no dada iis araska, buka lalais tratamentu

Hela iha uma bainhira moras. Se isin-manas, me'ar no dada iis araska, buka lalais tratamentu médiku no telefone uluk. Halo tuir instrusaun hosi autoridade saúde.

Tanbasá? Telefone antes sei permiti pesoál saúde sira atu bele direta ita-boot ba facilidade saúde ne'ebé loos. Ida ne'e sei ajuda proteje ita-boot no ajuda prevene hada'et virus no infesaun seluk.

Buka hatene informasaun no halo tuir konsellu ne'ebé pesoál saúde sira hatoo

Buka hatene nafatin informasaun ba dezvoltamentu ikus kona-ba COVID-19. Halo tuir konsellu ne'ebé ita-boot nia pesoál saúde sira hatoo, husi autoridade saúde nasional no lokal, ka empregadór kona-ba oinsá atu proteje ita-nia an no ho ema seluk husi COVID-19.

Tanbasá? Autoridade nasional no lokal sei iha informasaun atualizadu kona-ba karik COVID-19 da'et iha ita-nia área. Sira maka fatin di'ak liu atu hetan konsellu kona-ba saida mak ita tenki halo hodi proteje an.

Proteje ita nia an no sira ne'ebé ita hadomi hosi #COVID19:

- Taka ibun no inus bainhira me'ar
- Labele ka'er matan, inus no ibun

- Evita ba fatin públiku no limita tempu iha espasu ne'ebé taka metin
- Bainhira distansia fiziku la posivel, obrigatóriu ba ita atu uza maskára
- Mantein distánsia metru ida ka liu hosi ema seluk
- Hamoos beibeik objetu no fatin sira ne'ebé ita kaer beibeik
- Izola an hosi ema bainhira sente moras no buka tratamentu, bainhira presiza

Ba matadalan kona-ba medida preventiva seluk disponivel iha [ne'e](#).

Informasaun COVID-19 Information no kontaktu média:

- Ministériu Saúde estabelese ona número *hotline* – 119 – ba COVID-19 ne'ebé maka ema hotu-hotu bele telephone hodi hetan informasaun relasiona ho COVID-19
- Alende ne'e, [Pájina Facebook MS](#) nian fornese atualizasaun loloos kona-ba desenvolvimentu COVID-19 iha rai laran
- OMS Timor-Leste liuhosi nia [Pájina Facebook](#) no [Twitter](#) mós disemina informasaun kona-ba medida preventive, pergunta no resposta, *myth-buster* no atualizasaun ikus kona-ba COVID-19 iha mundu tomak no iha rai laran. Ba media no pedidu ba entrevista bele manda ba singhsho@who.int no hasane@who.int