

误区 5.

药物和酒精相关问题只存在于发达国家之中。



事实

有确凿的证据表明，药物相关问题在发展中国家呈上升趋势，对死亡率、疾病和损伤有显著影响。这些问题更多地影响着贫困人口，在发达国家，对贫困人口的影响也更为广泛。

误区 6.

在药物和酒精相关问题政策制订方面的研究已经够多了，没有进一步研究的必要。



事实

药物和酒精使用行为是动态的，其发生方式可随以下因素发生改变：药物的可获得性、新的药物、新的管理模式的出现和社会的迅速变化。要找出新的治疗手段、制订新的预防策略、发展支持性服务及更好地理解药物依赖与其他危险行为之间的相互关系，就必须进行更多研究。与药物注射使用相关的HIV感染具有挑战性，成为进一步研究的焦点。

误区 7.

药物使用者未受到足够的惩罚。



事实

有健康问题的人应接受健康服务并从中获益，而不是惩罚。药物使用所致的短期或长期后果包括：死亡、发病、共患几种疾病、社会隔离和社会偏见。药物依赖者处于社会的极度边缘状态，需要治疗和关爱。将药物使用者和依赖者囚禁起来并非有效的预防或治疗策略。

误区 8.

治疗中心能医治依赖的一切问题——一旦进入，即可治愈。



事实

治疗中心依赖没有神奇的方法，这是一个长期的过程，复杂的形式多种多样。但并非随时都能得到或提供综合服务。药物依赖是一种慢性、复发性疾病，在彻底戒除之前往往需要接受长期的治疗（治疗后的复发；aftercare）以及患者本身的精神和认知感对于成功的康复并非不重要。

您对

药物
依赖问题

了解多少

?

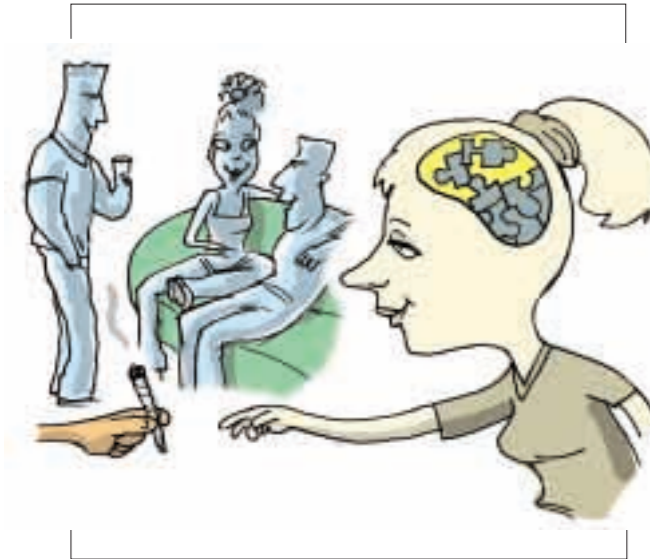
负责药物依赖预防、治疗的政策制订者的误区与事实



世界卫生组织
2004

误区 1.

药物依赖纯粹是意志或人格力量的失败。



毒
海

依赖是一种发生在大脑的疾病，依赖者大脑的结构和功能均发生了改变。诚然，依赖以强制性用药行为的形式表现出来，但这种行为与反复使用药物过程中发生的大脑改变密切相关。近年来发现，遗传因素与个体药物依赖的易感性或多或少有一定的关系。

误区 2.

药物依赖者能轻而易举地回到偶尔用药的状态。

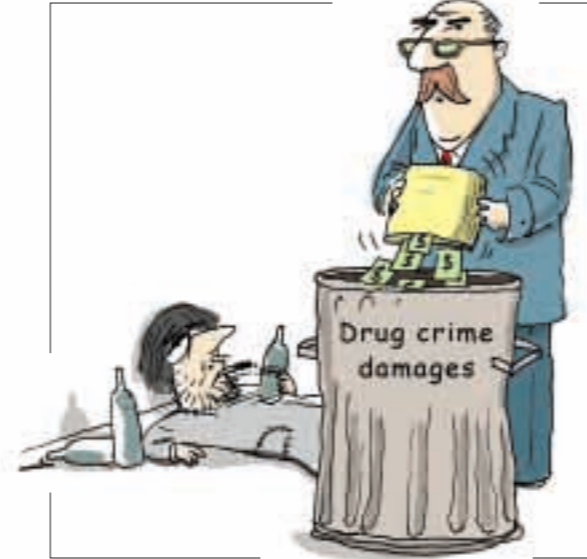


毒
海

由于强制性用药与渴求的存在，药物依赖者难以控制自己的行为，从而导致了觅药和反复用药，甚至面对药物对健康和社会后果的负性影响而无力摆脱。一旦形成依赖，个体虽试图戒除，但常常会失败。

误区 3.

为药物依赖者耗资治疗不值得 — 这是公共基金的浪费。



毒
海

在对药物依赖确实有效的治疗上投资，能降低药物对健康和社会效应的负面影响（例如：犯罪、经济负担和 HIV 感染等）。用于治疗 of 的每 1 美元的投入可获得 7 美元的回报。已证明，无论在发达国家还是在发展中国家，治疗均有成本效益，其耗资低于逮捕入狱的耗资。

误区 4.

我国没有药物相关问题。



毒
海

没有一个国家能幸免于药物依赖相关的问题。药物使用者广泛分布于全球范围的男性、女性和青年人中，影响的范围逐步扩大，在许多国家药物滥用已成为其他传染性传播的根源。目前，已有 114 个国家报告了与药物注射使用有关的 HIV 感染病例。

MSB

药物依赖应对小组 (Management of Substance Dependence team, MSB) 隶属于世界卫生组织的非传染病和精神卫生部门 (Noncommunicable Diseases and Mental Health Cluster) 精神卫生和物质依赖司 (Department of Mental Health and Substance Dependence)。

我们小组的任务涉及所有与合法和非法的精神活性物质相关问题的处理：包括酒精和药物使用的流行病学、成瘾的神经科学、酒精和药物问题的短期干预、药物使用和艾滋病毒/艾滋病 (包括药物注射使用)、苯丙胺类兴奋剂相关问题的处理，以及药物/酒精使用者治疗和其他干预措施及该领域研究和治疗能力的评价等。我们的宗旨是，在健康服务体系，尤其是初级服务中对所有药物使用问题探索一条整合途径。

目前从事的工作包括：
成瘾行为的神经科学
饮酒酒精和外伤
苯丙胺类兴奋剂
WHO 药物注射使用的研究
携有 HIV/AIDS 的药物依赖者的生活状况
药物和酒精问题的早期干预
阿片类依赖的激动剂药物治疗

摒弃排斥 — 勇于关爱



联系人：
Management of Substance Dependence
World Health Organization
20 Avenue Appia
1211 Geneva, Switzerland (瑞士)
电话：+41 22 791 47 91
传真：+41 22 791 48 51

Cartoons: Shahr Navot navots@inter.net.il Design: Studio Or. © WHO 2004