

世界卫生组织 / 联合国毒品和犯罪问题办事处 / 联合国艾滋病规划署立场文件 处理鸦片剂依赖和预防艾滋病方面的替代性维持疗法

世界卫生组织(WHO)、联合国毒品和犯罪问题办事处(UNODC)与联合国艾滋病规划署(UNAIDS)已确定了有关鸦片类物质依赖替代性维持疗法的联合立场。基于对科学证据的审查和以决策者为导向,世界卫生组织/联合国毒品和犯罪问题办事处/联合国艾滋病规划署立场文件涉及广泛的问题,从这种治疗方式的理由到有关向艾滋病病毒感染者/艾滋病患者提供这种治疗方式的特殊考虑。

世界卫生组织 / 联合国毒品和犯罪问题办事处 / 联合国艾滋病规划署 有关替代性维持疗法的联合声明¹

鸦片类物质依赖是一种通常需要接受长期治疗和护理的复杂健康状况,使用被污染的注射器来注射鸦片类物质时,常会伴有很高的感染艾滋病毒的风险。药物依赖性治疗是改善鸦片剂类物质依赖者的心理幸福感和社会性功能,以及减少包括艾滋病毒感染在内的健康和社会影响的重要战略。由于没有任何一种疗法对所有鸦片类物质依赖者都能奏效,应该有多种多样的治疗选择方案。替代性维持疗法是针对鸦片剂类物质依赖最有效的治疗方法之一。它可以通过减少海洛因使用、相关的死亡、艾滋病危险行为和犯罪活动在很大程度上缩减鸦片类物质依赖给个人及其家庭乃至社会所造成的高额费用。替代性维持疗法是在注射毒品者中间控制鸦片类物质依赖和预防艾滋病毒感染的社区方法中的关键组成部分。提供替代性维持疗法——在研究证据的指导下并辅之以充分的评价、培训和认证——在鸦片类物质依赖高流行的社区,特别是在鸦片剂类物质注射使得注射毒品者面临很高的艾滋病毒病毒和其它血源性病毒传播风险的社区中,应视为一种重要的治疗方法。

1 在本文件中“替代性维持疗法”一词是指达到如下标准的治疗方法:用于替代治疗的药剂已作过全面彻底的评估,治疗由合格的专业人士在经认可的医疗实务框架内实施,并且有适当的临床监控。



世界卫生组织



联合国
毒品和犯罪问题办事处



Joint United Nations Programme on HIV/AIDS
UNAIDS
UNICEF • WFP • UNDP • UNFPA • UNODC
ILO • UNESCO • WHO • WORLD BANK

立场文件内容摘录…

“…任何一种治疗措施都不可能对所有鸦片类物质依赖者奏效。为了满足鸦片类物质依赖者的各种需求，应该使他们充分享受到广泛的治疗选择方案。”

“替代性维持疗法是处理鸦片类物质依赖的一种高效、安全和有成本效益的方式。多次的严格评估显示，这种治疗方法是有效处理鸦片类物质依赖和预防艾滋病病毒在注射毒品者之间传播的重要、关键组成部分。”

“越来越多的证据显示，鸦片剂类物质替代维持疗法疗效的改善来自于及时接受治疗、更长的治疗期和持续性，以及充足的药物剂量。”

“通过提高稳定性和增加幸福感及社会功能，鸦片类物质依赖者从替代性维持疗法中获益。接受替代疗法的患者可以在物质和精神生活、人际关系，以及为社区乃至社会做出有意义贡献的能力方面取得重大进步。”

“通过减少犯罪行为的发生率、减少卫生和刑事司法系统的开支、降低艾滋病病毒和其它血源性病毒传播的风险，以及提高生产力，整个社会将从替代性维持疗法中受益。有充分的理由对鸦片剂替代维持疗法进行投资，因为治疗患者将节省的费用远远超过支出。”

“在艾滋病病毒／艾滋病有可能流行的社区中，尽快向有鸦片剂类物质依赖性的注射毒品者提供替代性维持疗法是一种有效的艾滋病病毒／艾滋病预防战略，应考虑予以执行。提供替代性维持疗法应结合其它预防艾滋病毒的干预措施和服务项目，以及对感染艾滋病病毒／艾滋病者的治疗和护理措施。”

“替代性维持疗法的实际做法必须以研究证据为指导，并辅之以充分的培训和评估。有必要通过坚持采用最佳临床做法、监督治疗质量和疗效、以及制定充分的控制措施和规章制度以避免药物流入非法渠道，从而将可能的负面影响降到最低程度。”

处理鸦片类物质依赖和预防艾滋病病毒／艾滋病方面的替代性维持疗法：立场文件

2004 年，ISBN 92 4 159115 3

由世界卫生组织代表版权所有。版权所有。

世界卫生组织出版物可从Marketing and Dissemination, World Health Organization, 20 Avenue Appia, 1211 Geneva 27, Switzerland (电话: +41 22 791 2476; 传真: +41 22 791 4857; 电子邮件: bookorders@who.int) 获取。

要获得复制或翻译世界卫生组织出版物的权利——无论是为了出售还是非商业性分发，应向出版办公室提出申请，地址同上（传真: +41 22 791 4806; 电子邮件: permissions@who.int）。

本出版物可以从以下网站获取: http://www.who.int/substance_abuse/

<http://www.unodc.org/>

<http://www.unaids.org/>

欲获取书面材料，请联络: publications@who.int