

ເອກະສານ ສະແດງ ທັດສະນະ ຂອງ WHO/UNODC/UNAIDS

ການປິ່ນປົວຮັກສາ ດ້ວຍ ຢາທົດແທນ ໃນ ການເບິ່ງແຍງ ການຕິດ ໂອປີໂອອິດ ແລະ ການປ້ອງກັນ ເອັດສໄອວີ/ເອດສ (HIV/AIDS)

ອົງການອານາໄມໂລກ (WHO), ອົງການ ສະຫະປະຊາຊາດ ເພື່ອ ຕ້ານ ຢາເສບຕິດ ແລະ ອາສະຍະກຳ (UNODC) ແລະ ອົງການ ສະຫະປະຊາຊາດ ເພື່ອ ແຜນຮ່ວມ ຕ້ານ ເອັດສໄອວີ/ເອດສ (UNAIDS), ໄດ້ ສ້າງ ເອກະສານ ສະແດງ ທັດສະນະ ກ່ຽວກັບ ການປິ່ນປົວຮັກສາ ດ້ວຍ ຢາທົດແທນ ສຳລັບ ການຕິດ ໂອປີໂອອິດ. ໂດຍອີງໃສ່ ການທົບທວນ ຂໍ້ມູນ ວິທະຍາສາດ ແລະ ທົດທາງ ຂອງ ບັນດາ ຜູ້ຕັດສິນ ດ້ານ ນະໂຍບາຍ, ເອກະສານ ສະແດງ ທັດສະນະ ຂອງ WHO/UNODC/UNAIDS ໄດ້ ກວມເອົາ ຫຼາຍ ປະເດັນ ຢ່າງກວ້າງຂວາງ, ຈາກ ເຫດຜົນ ຂອງ ຮູບແບບປິ່ນປົວນີ້ ຈົນຮອດ ການຄຳນຶງເຖິງ ເປັນ ພິເສດ ສຳລັບ ຜູ້ ທີ່ ຕິດ HIV/AIDS.

ຖະແຫຼງການຮ່ວມ ຂອງ WHO/UNODC/UNAIDS ກ່ຽວກັບ ການປິ່ນປົວຮັກສາ ດ້ວຍ ຢາທົດແທນ¹

ການຕິດ ໂອປີໂອອິດ (ໂອປີໂອອິດ ແມ່ນ ຢາເສບຕິດ ທີ່ປະກອບດ້ວຍ ຝິ່ນ ແລະ ສານເຄີ້ງສັງເຄາະ ແລະ ສານສັງເຄາະອື່ນໆ ທີ່ມີ ຊັບພະຄຸນ ຄ້າຍຄືກັນ), ສະພາບ ສຸຂະພາບ ທີ່ ສັບສິນ ຮຽກຮ້ອງ ໃຫ້ມີ ການປິ່ນປົວ ແລະ ການດູແລຮັກສາ ແບບຍາວນານ, ມັນມີ ສ່ວນກ່ຽວພັນກັບ ຄວາມສ່ຽງສູງ ໃນ ການຕິດເຊື້ອ ເອັດສໄອວີ (HIV) ເມື່ອ ສັກ ໂປປີໂອອິດ ດ້ວຍ ອຸປະກອນ ສັກຢາ ທີ່ຕິດເຊື້ອ. ການປິ່ນປົວ ການຕິດ ຢາເສບຕິດ ແມ່ນ ຍຸດທະສາດ ສຳຄັນ ອັນໜຶ່ງ ເພື່ອ ເຮັດໃຫ້ ຜູ້ຕິດ ໂອປີໂອອິດ ມີ ສຸຂະພາບ ແລະ ຊີວິດດ້ານສັງຄົມ ດີຂຶ້ນ ແລະ ເພື່ອ ຫຼຸດຜ່ອນ ຜົນສະທ້ອນ ດ້ານ ສຸຂະພາບ ແລະ ສັງຄົມ, ລວມທັງ ການຊົມເຊື້ອ HIV. ເນື່ອງຈາກວ່າ ບໍ່ມີ ການປິ່ນປົວ ຊະນິດດຽວ ທີ່ ມີ ປະສິດທິຜົນ ສຳລັບ ໝົດທຸກຄົນ ທີ່ ຕິດ ໂອປີໂອອິດ, ຄວນມີ ທາງເລືອກປິ່ນປົວ ທີ່ ຫຼາກຫຼາຍ ແລະ ພຽງພໍ. ການປິ່ນປົວຮັກສາ ດ້ວຍ ຢາທົດແທນ ແມ່ນ ໜຶ່ງ ໃນ ບັນດາ ທາງເລືອກປິ່ນປົວ ທີ່ ໄດ້ຮັບ ຜົນດີ ທີ່ສຸດ ສຳລັບ ການຕິດ ໂອປີໂອອິດ. ມັນ ສາມາດ ຫຼຸດຜ່ອນ ຄ່າໃຊ້ຈ່າຍ ທີ່ແພງຫຼາຍ ຂອງ ການຕິດ ໂອປີໂອອິດ ສຳລັບ ບຸກຄົນ, ຄອບຄົວ ຂອງ ເຂົາເຈົ້າ ແລະ ສັງຄົມ ຢ່າງຫຼວງຫຼາຍ ໂດຍ ຫຼຸດຜ່ອນ ການເສບ ເຮໂຣອິນ, ລວມທັງ ການເສຍຊີວິດ ຍ້ອນ ການເສບ ຢາເສບຕິດ, ພຶດທິກຳສ່ຽງ ຕໍ່ HIV ແລະ ອາສະຍະກຳ. ການປິ່ນປົວ ຮັກສາ ດ້ວຍ ຢາທົດແທນ ແມ່ນ ອົງປະກອນ ທີ່ສຳຄັນ ອັນໜຶ່ງ ຂອງ ທົດທ່າງ ຊຸມຊົນ ໃນ ການເບິ່ງແຍງ ຄຸ້ມຄອງບໍລິຫານ ການຕິດ ໂອປີໂອອິດ ແລະ ການປ້ອງກັນ ການຕິດເຊື້ອ HIV ນຳ ຈຳພວກ ຜູ້ ທີ່ ເສບ ຢາເສບຕິດ ດ້ວຍ ວິທີສັກ (ຜສສ ຫຼື Injecting drug users ຫຼື IDUs). ຄວນ ຫຼີກເຫັນວ່າ ຂໍ້ກຳນົດ ຂອງ ການປິ່ນປົວຮັກສາ ດ້ວຍ ຢາທົດແທນ - ຊຶ່ງ ອີງໃສ່ ຫຼັກຖານ ຄົ້ນຄວ້າ ແລະ ການປະເມີນຜົນ ທີ່ແທດເມາະ, ການຝຶກອົບຮົມ ແລະ ຄວາມເຊື່ອຖືໄດ້ - ແມ່ນ ທ່າງເລືອກປິ່ນປົວໜຶ່ງ ທີ່ ສຳຄັນ ໃນ ຊຸມຊົນ ທີ່ ມີ ອັດຕາຊຸກຊຸມ ສູງ ຂອງ ການຕິດ ໂອປີໂອອິດ, ໂດຍສະເພາະ ນຳ ຈຳພວກ ຜູ້ ທີ່ ສັກ ໂອປີໂອອິດ ຊຶ່ງ ເຮັດໃຫ້ ເຂົາເຈົ້າ ມີ ຄວາມສ່ຽງ ຕໍ່ ການຕິດເຊື້ອ HIV ແລະ ຈຸລະໂລກ ທ່າງເລືອດ.

¹ ໃນ ເອກະສານນີ້ ຄຳສັບ “ການປິ່ນປົວຮັກສາ ດ້ວຍ ຢາທົດແທນ” ກ່າວເຖິງ ການປິ່ນປົວ ທີ່ ມີ ເງື່ອນໄຂ ດັ່ງຕໍ່ໄປນີ້: ຕົວຢ່າງ ທີ່ ນຳໃຊ້ ໃນ ການປິ່ນປົວ ດ້ວຍ ຢາທົດແທນ ແມ່ນ ໄດ້ຖືກ ປະເມີນ ໂດຍຕະຫຼອດ; ການປິ່ນປົວ ຖືກແນະນຳໃຊ້ ໂດຍ ບັນດາ ພະນັກງານ ທີ່ ເຊື່ອຖືໄດ້ ແລະ ທີ່ ຖືກ ຮັບຮູ້ ດ້ານ ວິຊາການແພດ ແລະ ມີ ການຕິດຕາມ ທີ່ຖືກຕ້ອງ ດ້ານ ກຼີນກ.

ໃນ ເອກະສານ ສະແດງ ທັດສະນະ...

“... ບໍ່ມີ ຮູບແບບປົ່ນປົວ ຊະນິດດຽວ ທີ່ ມີ ປະສິດທິຜົນ ສຳລັບ ໝົດ ທຸກຄົນ ທີ່ ຕິດ ໂອບີໂອອິດ. ຄວນ ສະໜອງ ການເຂົ້າເຖິງ ບັນດາ ທ່າງເລືອກປົ່ນປົວ ຢ່າງ ເມາະສົມ ຕາມ ຄວາມຕ້ອງການ ຂອງ ຜູ້ທີ່ ຕິດ ໂອບີໂອອິດ ຊຶ່ງ ມັນ ມີ ຄວາມແຕກຕ່າງກັນ ຫຼາຍ.”

“ການປົ່ນປົວຮັກສາ ດ້ວຍ ຢາທົດແທນ ແມ່ນ ຮູບແບບປົ່ນປົວໜຶ່ງ ທີ່ມີ ປະສິດທິຜົນ, ປອດໄພ ແລະ ຄຸ້ມຄ່າ ດ້ານ ລາຄາ ດ້ານ ການຈັດການ ການຕິດ ໂອບີໂອອິດ. ການປະເມີນຜົນ ທີ່ ເຄັ່ງຄັດ ແລະ ຕໍ່ເນື່ອງ ໄດ້ ຊີ້ໃຫ້ເຫັນວ່າ ການປົ່ນປົວ ແບບນີ້ ແມ່ນ ອົງປະກອບ ໜຶ່ງ ທີ່ ຄຸ້ມຄ່າ ແລະ ສຳຄັນ ໃນ ການເບິ່ງແຍງຄວບຄຸມ ທີ່ ມີ ປະສິດທິຜົນ ສຳລັບ ການຕິດ ໂອບີໂອອິດ ແລະ ການປ້ອງກັນ HIV ໃນ ກຸ່ມ ຜູ້ ທີ່ ຊົມໃຊ້ ຢາເສບຕິດ ດ້ວຍ ການສັກ (ຜສສ).”

“ມີ ຫຼາຍ ຫຼັກຖານ ທີ່ ຍົງບອກວ່າ ຜົນໄດ້ຮັບ ທີ່ ດີ ສຳລັບ ການປົ່ນປົວຮັກສາ ຜູ້ຕິດ ໂອບີໂອອິດ ດ້ວຍ ຢາທົດແທນ ແມ່ນ ເພີ່ມຂຶ້ນ ເຊັ່ນ ການເຂົ້າຮັບ ການບຳບັດ ທີ່ຖືກເວລາ, ການປົ່ນປົວ ທີ່ ຍາວນານ ແລະ ຕໍ່ເນື່ອງ ແລະ ປະລິມານ ຢາ ທີ່ ຖືກຕ້ອງ.”

“ບັນດາ ຜູ້ ທີ່ ຕິດ ໂອບີໂອອິດ ໄດ້ຮັບ ຜົນດີ ຈາກ ການປົ່ນປົວຮັກສາ ດ້ວຍ ຢາທົດແທນ ທີ່ ເຮັດໃຫ້ ຄວາມໝັ້ນຄົງ ເພີ່ມຂຶ້ນ ແລະ ສະພາບສຸຂະພາບ ແລະ ສະພາບສັງຄົມ ດີຂຶ້ນ. ຈຳພວກ ທີ່ ໄດ້ ຮັບ ການປົ່ນປົວ ດ້ວຍ ຢາທົດແທນ ສາມາດ ເຮັດໃຫ້ ຊີວິດ ດ້ານ ຮ່າງກາຍ ແລະ ອາລົມ ມີ ທ່າ ດີຂຶ້ນ ເປັນ ກ້າວໆ ພ້ອມທັງ ການພົວພັນ ຂອງ ເຂົາເຈົ້າ ນຳ ຜູ້ອື່ນ ແລະ ຄວາມສາມາດ ປະກອບສ່ວນ ໄດ້ດີ ໃນ ຊຸມຊົນ ແລະ ສັງຄົມ ຢ່າງກວ້າງຂວາງ.”

“ສັງຄົມ ທັງໝົດ ໄດ້ ຮັບຜົນປະໂຫຍດ ຫຼາຍຢ່າງ ຈາກ ການປົ່ນປົວຮັກສາ ດ້ວຍ ຢາທົດແທນ ເຊັ່ນ ອັດຕາອຸບັດການ ຂອງ ພຶດທິກຳ ອາສະຍະກຳ ກໍ່ ຫຼຸດຜ່ອນ, ຄ່າໄຊ້ຈ່າຍ ດ້ານ ສຸຂະພາບ ແລະ ລະບົບ ຍຸດຕິທຳຄາດຕະກຳ ກໍ່ ຫຼຸດລົງ, ຄວາມສ່ຽງ ໃນ ການຕິດ ເຊື້ອ HIV ແລະ ຈຸລະໂລກ ທ່າງເລືອດ ກໍ່ ຜ່ອນລົງ, ແລະ ຄວາມສາມາດຜະລິດ ກໍ່ ເພີ່ມທະວີຂຶ້ນ. ມີ ກໍລະນີ ໜັກແໜ້ນ ອັນໜຶ່ງ ເພື່ອ ລົງທຶນ ໃສ່ ການປົ່ນປົວຮັກສາ ຜູ້ຕິດ ໂອບີໂອອິດ, ເນື່ອງຈາກວ່າ ມັນ ຊ່ວຍປະຢັດ ຄ່າປົ່ນປົວ ໃຫ້ ຜູ້ຕິດຢາ.”

“ຂໍ້ກຳນົດ ຂອງ ການປົ່ນປົວຮັກສາ ດ້ວຍ ຢາທົດແທນ ສຳລັບ ການຕິດ ໂອບີໂອອິດ ແມ່ນ ຍຸດທະສາດປ້ອງກັນ HIV/AIDS ແບບໜຶ່ງ ທີ່ມີ ປະສິດທິຜົນ ທີ່ ຕ້ອງ ໄດ້ ເອົາໃຈໃສ່ ເພື່ອ ຈັດຕັ້ງປະຕິບັດ - ໄວເທົ່າທີ່ຈະໄວໄດ້ - ສຳລັບ ຈຳພວກ ຜສສ ໃນ ຊຸມຊົນ ທີ່ມີ ຄວາມສ່ຽງ ຕໍ່ ການລະບາດ HIV/AIDS... ຂໍ້ກຳນົດ ຂອງ ການປົ່ນປົວຮັກສາ ດ້ວຍ ຢາທົດແທນ ຕ້ອງ ຖືກ ປະສານເຂົ້າ ນຳ ມາດຕະການປ້ອງກັນ ແລະ ການບໍລິການ HIV, ລວມທັງ ການປົ່ນປົວ ແລະ ການດູແລຮັກສາ ຜູ້ຕິດ HIV/AIDS.”

“ການປະຕິບັດ ການປົ່ນປົວຮັກສາ ດ້ວຍ ຢາທົດແທນ ຕ້ອງ ຖືກ ຊີ້ນຳ ໂດຍ ເນັ້ນໃສ່ ຫຼັກຖານຄົ້ນຄວ້າ ແລະ ການຝຶກອົບຮົມ ແລະ ການປະເມີນຜົນ ທີ່ ຖືກຕ້ອງ. ຕ້ອງໄດ້ ຫຼຸດຜ່ອນ ຜົນສະທ້ອນ ຮ້າຍແຮງ ທີ່ ອາດ ເກີດຂຶ້ນໄດ້ ໂດຍ ນຳໃຊ້ ບົດຮຽນ ດ້ານກຼີນິກ ທີ່ ດີເລີດ, ຕິດຕາມ ຄຸນນະພາບ ແລະ ຜົນ ຂອງ ການປົ່ນປົວ ແລະ ຈັດໃຫ້ມີ ບັນດາ ມາດຕະການຄວບຄຸມ ແລະ ກົດລະບຽບ ທີ່ ເມາະສົມ ເພື່ອ ຫຼີກລ້ຽງ ການປ່ຽນເປນ ໃນ ການນຳໃຊ້ ຢາ ໄປ ໃນ ທ່າງ ທີ່ ຜິດກົດໝາຍ.”

ການປົ່ນປົວຮັກສາ ດ້ວຍ ຢາທົດແທນ ໃນ ການເບິ່ງແຍງ ການຕິດ ໂອບີໂອອິດ ແລະ ການປ້ອງກັນ ເອັດສໄອວີເອດສ: ເອກະສານ ສະແດງ ທັດສະນະ 2004, ISBN 92 4 1591153

ຖືກ ພິມຈຳນ່າຍ ໂດຍ WHO ຊຶ່ງ ໃນ ນາມຕາງໜ້າ ຂອງ ບັນດາ ຜູ້ມີກຳລະສິດ ດ້ານ ລິຂະສິດ. ທຸກໆ ສິດແມ່ນ ຖືກ ສະຫງວນ.

ສາມາດ ເອົາ ເອກະສານທີ່ພິມຈຳນ່າຍ ຂອງ ອົງການ ອານະໂມໂລກ, ນຳ ພະແນກ ການຕະຫຼາດ ແລະ ການເຜີຍແຜ່,

World Health Organization, 20 Avenue Appia, 1211 Geneva 27, Switzerland

(tel: +41 22 791 2476; fax: +41 22 791 4857; email:bookorders@who.int).

ຕ້ອງໄດ້ ຂໍອະນຸຍາດ ນຳ WHO ເພື່ອ ພິມຕື່ມ ຫຼື ແປ ບັນດາ ເອກະສານທີ່ຖືກຈຳນ່າຍ - ເພື່ອ ຂາຍ ຫຼື ການແຈກຢາຍ ໂດຍ ບໍ່ຫວັງກຳໄລ ກໍ່ຕາມ - ໂດຍ ຜ່ານ ການພິມຈຳນ່າຍ ຕາມ ທີ່ຢູ່ ທີ່ໄດ້ ລະບຸໄວ້ ຂ້າງເທິງນີ້ (ແຟກ: +41 22 791 4806; email: permissions@who.int).

ເອກະສານສະບັບນີ້ ແມ່ນ ຫາໄດ້ງ່າຍ ອ່ອນ-ໄລນ ທີ່: http://www.who.int/substance_abuse/

<http://www.unodc.org/>

<http://www.unaids.org/>

ເພື່ອ ຮັບ ເອກະສານ ເປັນ ປຶ້ມ, ກະລຸນາ ຕິດຕໍ່:

publications@who.int