

Tài liệu của WHO/UNODC/UNAIDS

Điều trị thay thế duy trì trong quản lý nghiện ma túy và phòng lây nhiễm HIV/AIDS

Tổ chức Y tế Thế giới (WHO), Văn phòng Phòng chống Ma túy và Tội phạm Liên Hiệp quốc (UNODC), Chương trình phối hợp của Liên hiệp quốc về HIV/AIDS đã xây dựng chung tài liệu điều trị thay thế duy trì cho người nghiện ma túy (nhóm thuốc opioid). Dựa vào kết quả rà soát các bằng chứng khoa học và hướng tới các nhà hoạch định chính sách, tài liệu đề cập đến rất nhiều vấn đề, từ cơ sở của phương pháp điều trị cho đến những điểm cần phải quan tâm đặc biệt khi thực hiện điều trị cho người nhiễm HIV/AIDS.

Tài liệu của WHO/UNODC/UNAIDS về điều trị thay thế duy trì ¹

Nghiện thuốc nhóm gây nghiện opioid, một căn bệnh phức tạp thường đòi hỏi phải có sự chăm sóc và điều trị lâu dài, có nguy cơ bị nhiễm HIV cao do sử dụng các dụng cụ kim tiêm không an toàn khi tiêm chích. Điều trị nghiện là một chiến lược quan trọng trong việc cải thiện sức khỏe và chức năng xã hội của người nghiện và nhằm giảm các tác động đến sức khỏe và xã hội, bao gồm cả việc nhiễm HIV. Vì không có biện pháp điều trị nào là hiệu quả cho tất cả những người nghiện, nên phải có các biện pháp điều trị đa dạng. Điều trị thay thế duy trì là một trong những phương án điều trị nghiện ma túy hiệu quả nhất. Nó có thể làm giảm chi phí tổn kém của người nghiện, của gia đình họ và rộng hơn là của xã hội qua việc cắt giảm sử dụng heroin, giảm tử vong liên quan, các hành vi có nguy cơ HIV và tội ác. Điều trị thay thế duy trì là một nhân tố cơ bản của phương pháp tiếp cận dựa vào cộng đồng trong công tác quản lý nạn nghiện ma túy và phòng ngừa lây nhiễm HIV giữa những người tiêm chích ma túy. Điều trị thay thế duy trì - với các bằng chứng nghiên cứu và đã qua đánh giá đầy đủ, tập huấn và được công nhận - nên được coi là một phương án điều trị quan trọng tại các cộng đồng có tỷ lệ nghiện cao, đặc biệt là những nơi diễn ra tiêm chích mà người tiêm chích có nguy cơ cao bị lây nhiễm HIV và các virus truyền qua đường máu.

¹ Trong tài liệu này thuật ngữ "điều trị thay thế duy trì" đề cập đến phương pháp điều trị bệnh tuân theo các tiêu chí sau: các chất dùng trong điều trị thay thế đã được lượng giá cẩn thận; việc điều trị do các nhà chuyên môn đã được đào tạo thực hiện trong phạm vi các loại thuốc chữa bệnh được công nhận; và đã có giám sát lâm sàng đầy đủ



World Health
Organization



UNITED NATIONS
Office on Drugs and Crime



UNAIDS
UNITED NATIONS PROGRAMME
ON HIV/AIDS
JOINT UNICEF-WHO-WORLD BANK

Trích dẫn từ tài liệu...

"...Không có cách điều trị riêng lẻ nào có hiệu quả cho mọi đối tượng nghiện. Họ phải tiếp cận được nhiều phương pháp điều trị đa dạng nhằm đáp ứng các nhu cầu khác nhau của đối tượng nghiện."

"Điều trị thay thế duy trì là một phương thức điều trị hiệu quả, an toàn, kinh tế trong công tác quản lý nạn nghiện. Đánh giá nghiêm ngặt lặp lại nhiều lần đã cho thấy điều trị theo phương thức này có giá trị và mang tính quyết định trong quản lý hiệu quả nạn nghiện ma túy và trong phòng chống HIV ở những người tiêm chích."

"Ngày càng gia tăng các bằng chứng cho thấy hiệu quả điều trị bằng điều trị thay thế duy trì là do bệnh nhân được đưa vào điều trị kịp thời, thời gian điều trị lâu hơn và điều trị liên tục, và liều lượng thuốc đầy đủ."

"Những người nghiện ma túy hưởng lợi từ điều trị thay thế thông qua tình trạng sức khỏe ngày càng ổn định, khoẻ mạnh hơn và cải thiện các chức năng xã hội. Những người tham gia điều trị với liệu pháp thay thế có thể đạt những cải thiện đáng kể trong đời sống tinh thần và thể chất cũng như trong mối quan hệ của họ với người khác và khả năng đóng góp có ý nghĩa với cộng đồng và rộng hơn là với xã hội."

"Nhìn chung xã hội có thể được hưởng lợi từ liệu pháp thay thế qua việc giảm các hành vi tội ác, giảm chi phí y tế và toà án liên quan đến tội phạm, giảm nguy cơ lây truyền HIV và các virus lây truyền qua đường máu và tăng lực lượng lao động. Có cơ sở mạnh mẽ để đầu tư vào điều trị thay thế duy trì, vì khoản tiền tiết kiệm được qua điều trị một người bệnh vượt xa chi phí điều trị."

Cung cấp điều trị thay thế trong nghiện ma túy là một chiến lược phòng ngừa HIV hiệu quả cần phải được xem xét đưa vào thực hiện càng sớm càng tốt cho những người tiêm chích ma túy tại những cộng đồng có nguy cơ cao của dịch HIV/AIDS. Cần phải lồng ghép điều trị thay thế duy trì với các can thiệp phòng ngừa HIV và các dịch vụ phòng ngừa khác cũng như với các chương trình điều trị và chăm sóc cho người nhiễm HIV/AIDS.

"Khi tiến hành thực hiện điều trị thay thế duy trì phải dựa vào các bằng chứng nghiên cứu và phải được hỗ trợ của các cuộc lượng giá và tập huấn đầy đủ. Cần phải hạn chế tối đa các tác động tiêu cực có thể xảy ra bằng cách tham gia điều trị ở những địa chỉ y tế có uy tín nhất, giám sát chất lượng và hiệu quả điều trị, xây dựng các biện pháp và nguyên tắc kiểm soát thích đáng để tránh việc dùng các chất gây nghiện bất hợp pháp khác."

Điều trị thay thế duy trì trong quản lý nghiện ma túy và phòng lây nhiễm HIV/IDS:

Tài liệu 2004, ISBN 92 4 159115 3

Ấn phẩm của WHO thay mặt những người có bản quyền. Giữ toàn bộ bản quyền.

Các ấn phẩm của Tổ chức Y tế Thế giới có thể nhận được từ Bộ phận Phân phối và Quảng bá

Tổ chức Y tế Thế giới, 20 Avenue Appia, 1211 Geneva 27, Switzerland

(tel: +41 22 791 2476; fax: +41 22 791 4857; email: bookorders@who.int).

Đơn xin phép tái bản hoặc dịch các ấn phẩm của WHO - cho dù là để bán hay phân phát không nhằm mục đích thương mại - phải gửi đến Phòng Ấn phẩm, theo địa chỉ trên (fax: +42 22 791 4806; email: permissions@who.int).

Ấn phẩm có trên trang web : http://www.who.int/substance_abuse/

<http://www.unodc.org/>

<http://www.unaids.org/>

Liên hệ tài liệu đã in theo địa chỉ: publications@who.int