

สุขภาพเด็ก และมลพิษทางอากาศ



มลพิษทางอากาศในบรรยากาศทั่วไปและในครัวเรือนทำให้เกิดการติดเชื้อเฉียบพลันในระบบทางเดินหายใจส่วนบน โดยส่งผลกระทบต่อการใช้ชีวิตของเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี ในภูมิภาคเอเชียใต้และเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ร้อยละ 63 ในปี 2559¹



การติดเชื้อเฉียบพลันในระบบทางเดินหายใจส่วนบนเป็นหนึ่งในสาเหตุการเสียชีวิตลำดับต้น ๆ ของเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปีในภูมิภาคนี้และทั่วโลก



ปัจจัยด้านพฤติกรรม ด้านสิ่งแวดล้อม และด้านสรีรวิทยา ทำให้เด็กมีความเสี่ยงที่จะได้รับผลกระทบจากมลพิษทางอากาศมากกว่าผู้ใหญ่

เด็กหายใจเร็วกว่าผู้ใหญ่ และใช้ชีวิตใกล้ชิดกับพื้นซึ่งอาจมีสารมลพิษบางอย่างในความเข้มข้นสูง เด็กใช้เวลาส่วนใหญ่ในการทำกิจกรรมทางกายนอกบ้านในสถานที่ที่อากาศอาจมีมลพิษหรือในบ้านในบริเวณเตาเผาที่ใช้เชื้อเพลิงไม่สะอาด ซึ่งปัจจัยทั้งหมดนี้เพิ่มการรับสัมผัสกับสารมลพิษ และก่อให้เกิดผลกระทบต่อเด็กในที่สุด

ความไวต่อการรับมลพิษทางอากาศของเด็กอาจเริ่มขึ้นได้ตั้งแต่ยังอยู่ในครรภ์มารดา ช่วงเวลาที่มีการพัฒนาของระบบต่อมไร้ท่อ ระบบสืบพันธุ์ ระบบภูมิคุ้มกัน ระบบการมองเห็น หรือระบบประสาทนั้น เป็นช่วงเวลาที่ยอ่อนไหวต่อการรับสัมผัสจากสิ่งแวดล้อม และการรับสัมผัสใน ‘ช่วงเวลาที่ยอ่อนไหวต่อการรับ’ ดังกล่าว อาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพเมื่อเวลาผ่านไป

ผลกระทบของมลพิษทางอากาศที่มีต่อสุขภาพเด็กที่พบมากที่สุดคือความผิดปกติของระบบทางเดินหายใจ อย่างไรก็ตาม มีข้อมูลเชิงประจักษ์ที่ทำให้เชื่อได้ว่ามลพิษทางอากาศทำลายสุขภาพของเด็กในหลาย ๆ ด้าน

¹WHO 2018. Air Pollution and Child Health. Prescribing clean air



ผลลัพธ์ที่ไม่พึงประสงค์กับการคลอด

การรับสัมผัสฝุ่นละอองขนาดเล็กของมารดา เพิ่มความเสี่ยงในการคลอดก่อนกำหนด ทารกตายคลอด และทารกแรกคลอดน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์



พัฒนาการทางระบบประสาท

การรับสัมผัสมลพิษทางอากาศ ทั้งก่อนคลอด และหลังคลอด มีความสัมพันธ์กับผลลัพธ์ที่ไม่พึงประสงค์ด้านพัฒนาการทางระบบประสาท ข้อมูลเชิงประจักษ์ชี้ให้เห็นว่า อาจนำไปสู่ผลการทดสอบความสามารถของสมองที่ลดลง และส่งผลต่อการพัฒนาความผิดปกติด้านพฤติกรรม เช่น ออทิสติก และโรคสมาธิสั้น และยังส่งผลกระทบต่อพัฒนาการด้านจิตใจและด้านกล้ามเนื้อของเด็กด้วย



โรคอ้วนในวัยเด็ก

มีข้อมูลเชิงประจักษ์ใหม่ ๆ ที่พบว่า การรับสัมผัสมลพิษทางอากาศในบรรยากาศทั่วไป เชื่อมโยงกับผลลัพธ์ที่ไม่พึงประสงค์บางอย่างในด้านระบบการเผาผลาญของเด็ก รวมทั้งมีความสัมพันธ์เชิงบวกระหว่างการรับสัมผัสมลพิษทางอากาศขณะอยู่ในครรภ์และการเพิ่มน้ำหนักตัวของเด็กหลังคลอด เช่นเดียวกันกับที่เกิดขึ้นระหว่างมลพิษทางอากาศ ที่เกี่ยวข้องกับการจรรยาและภาวะดื้อต่ออินซูลินในเด็ก



โรคหัดเรื้อรัง

มลพิษทางอากาศจากการจราจร มีความเชื่อมโยงกับความเสี่ยงที่เพิ่มขึ้นในการเป็นโรคหัดเรื้อรังเม็ดเลือดขาวในเด็ก



ความผิดปกติของระบบหายใจ

การรับสัมผัสมลพิษทางอากาศเป็นการทำลายปอดของเด็ก การสัมผัสกับมลพิษทางอากาศในครัวเรือนและในบรรยากาศทั่วไป เพิ่มความเสี่ยงต่อการติดเชื้อเฉียบพลันในระบบทางเดินหายใจส่วนบนของเด็ก การรับมลพิษทางอากาศในบรรยากาศทั่วไปยังเพิ่มความเสี่ยงในการเป็นโรคหอบหืดและทำให้โรคหอบหืดของเด็กรุนแรงขึ้นด้วย

มลพิษทางอากาศส่งผลกระทบต่อสุขภาพของเด็กทั้งทางร่างกายและจิตใจไปจนเมื่อเติบโตเป็นผู้ใหญ่ โดยเกิดขึ้นทั่วทุกเขตเศรษฐกิจ สังคม และการเมือง เราจำเป็นต้องดำเนินการอย่างเร่งด่วนเพื่อแก้ไขปัญหามลพิษทางอากาศเพื่อเป็นเครื่องยืนยันว่าคนรุ่นต่อไปจะสามารถมีสุขภาพดีและใช้ชีวิตได้อย่างมีประสิทธิภาพ

