



World Health
Organization
Thailand

สถานที่ทำงาน*

คนทำงานเผชิญกับความเสี่ยงนานับประการในสถานประกอบอาชีพ เช่น ฝุ่น ระดับเสียง แรงสั่นสะเทือน ความร้อน สารพิษ เชื้อโรค อาการผิดปกติของกล้ามเนื้อและกระดูก และอุปกรณ์ที่ไม่ปลอดภัย เหล่านี้ล้วนเป็นสาเหตุของโรคและการบาดเจ็บที่เกิดจากการประกอบอาชีพ ปัจจัยด้านจิตสังคม เช่น การกลั่นแกล้ง การทำงานเป็นกะ การทำงานเป็นเวลานานหลายชั่วโมง และการทำงานเสี่ยงอันตรายล้วนส่งผลกระทบต่อสุขภาพกาย สุขภาพจิต และสุขภาวะ ซึ่งเป็นเหตุให้เกิดความเหลื่อมล้ำทางสุขภาพ การส่งเสริมสุขภาพที่ดีในที่ทำงานอาศัยกฎระเบียบและมาตรการอาชีวอนามัยและความปลอดภัย เพื่อให้เกิดพฤติกรรมที่ไม่เป็นผลเสียต่อสุขภาพ และให้มีการบริการดูแลปัญหาสุขภาพที่เกิดจากการทำงาน

คนทำมาหากินในสภาพเช่นนี้
มักเผชิญกับสิ่งที่เป็น
อันตรายต่อสุขภาพ

การจัดลำดับความสำคัญของมาตรการจัดการ



1.2 ล้าน

มีผู้เสียชีวิตอย่างน้อย 1.2 ล้านคนเนื่องจาก
ความเสี่ยงจากการประกอบอาชีพในปี 2558

3%

ประมาณร้อยละ 3 ของภาระโรคทั่วโลกมีสาเหตุ
จากความเสี่ยงจากการประกอบอาชีพ

70%

ร้อยละ 70 ของภาระโรคจากการประกอบอาชีพ
มีสาเหตุจากโรคไม่ติดต่อ

ภาระโรคจากการประกอบอาชีพ จำแนกตามความเสี่ยงจากการประกอบอาชีพ (หน่วย: ปีสุขภาวะที่สูญเสียไปหรือ DALY)



28%

สารก่อมะเร็ง
ในสถานประกอบอาชีพ
(20,682,726 ปี)



29%

การบาดเจ็บ
ในสถานประกอบอาชีพ
(22,028,767 ปี)



21%

ปัจจัยที่มีผลต่อ
อาการผิดปกติของ
กล้ามเนื้อและกระดูก
ในสถานประกอบอาชีพ
(15,479,932 ปี)



13%

ฝุ่นละออง ก๊าซ และควัน
ในสถานประกอบอาชีพ
(9,377,104 ปี)



10%

เสียงดัง
ในสถานประกอบอาชีพ
(7,108,277 ปี)



คนงานก่อสร้าง
แบกแผ่นไม้

มาตรการเพื่อการจัดการ

แนวทางการดำเนินงานเกี่ยวกับสถานประกอบอาชีพและอาชีวอนามัยมีดังต่อไปนี้

1.

ความร่วมมือ

พัฒนาความร่วมมือระหว่างภาคสาธารณสุขและภาคแรงงาน เพื่อสร้างสภาพแวดล้อมในสถานประกอบอาชีพที่ส่งเสริมสุขภาพและปลอดภัยขึ้น และเพื่อส่งเสริมสุขภาพและสภาวะที่ดีของคนงาน

2.

กฎระเบียบ

ดำเนินการตามกฎระเบียบว่าด้วยอาชีวอนามัยและความปลอดภัย เพื่อคุ้มครองคนงานให้ปลอดภัยจากปัญหาสุขภาพที่เกิดขึ้นในที่ทำงาน

3.

การติดตามตรวจสอบ

ติดตามตรวจสอบสถานะสุขภาพของคนงาน และปัจจัยกำหนดสุขภาพในระดับประเทศท้องถิ่น และระดับสถานประกอบอาชีพ

4.

การป้องกันระดับปฐมภูมิ

ส่งเสริมการป้องกันคนงานจากความเสี่ยงจากการประกอบอาชีพที่มีผลกระทบต่อสุขภาพตามมาตรฐานควบคุมตามลำดับชั้น (hierarchy of controls) เปลี่ยนไปใช้ผลิตภัณฑ์และกระบวนการผลิตที่เป็นอันตรายแทน ใช้มาตรการควบคุมทางวิศวกรรมและการบริหาร และใช้อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคล

5.

มาตรการที่จำเป็นและการบริการสุขภาพระดับปฐมภูมิ

คนงานทุกคนมีสิทธิเข้าถึงมาตรการที่จำเป็นและการบริการสุขภาพระดับปฐมภูมิ เพื่อป้องกันโรคและการบาดเจ็บในสถานประกอบอาชีพและที่เกิดจากการทำงาน รวมถึงการประเมินความเสี่ยงในสถานประกอบอาชีพ การจัดการดูแลคนงานที่เป็นโรคจากการประกอบอาชีพ และการเฝ้าระวังสุขภาพของคนงาน

มาตรการหลักขององค์การอนามัยโลก

องค์การอนามัยโลกมีแนวทางการดำเนินงานเกี่ยวกับสถานประกอบอาชีพและอาชีวอนามัยดังต่อไปนี้

นโยบายระดับชาติ

ให้การสนับสนุนทางวิชาการในการจัดทำนโยบายระดับชาติว่าด้วยสุขภาพแรงงาน

การตรวจหาโรคในระยะแรกเริ่ม

พัฒนาวิธีการตรวจหาโรคในระยะแรกเริ่มสำหรับโรคจากการประกอบอาชีพที่พบบ่อยที่สุด

ศูนย์ข้อมูลระดับโลก (global observatory)

จัดตั้งศูนย์ข้อมูลระดับโลกเกี่ยวกับสุขภาพแรงงาน ซึ่งครอบคลุมสถานะสุขภาพของแรงงานและปัจจัยกำหนดสุขภาพ

การดูแลสุขภาพระดับปฐมภูมิ

ให้การสนับสนุนทางวิชาการแก่ประเทศ เพื่อให้ปัญหาสุขภาพในสถานประกอบอาชีพเป็นข้อ

พิจารณาในการดูแลสุขภาพระดับปฐมภูมิที่คำนึงถึงผู้รับบริการเป็นสำคัญ (people-centred primary care)

ศักยภาพระดับประเทศ

เสริมสร้างศักยภาพของประเทศในการคุ้มครองสุขภาพและความปลอดภัยของบุคลากรสาธารณสุข

เหตุฉุกเฉิน

พัฒนาเครื่องมือการจัดการอาชีวอนามัยและความปลอดภัยเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน

สถานการณ์เสี่ยงภัย

สังเคราะห์และเผยแพร่ข้อมูลวิชาการและวิธีการปฏิบัติที่ดีสำหรับการคุ้มครองสุขภาพของแรงงานในสถานการณ์เสี่ยงภัย

นโยบายว่าด้วยสุขภาพแรงงานของภาคส่วนต่าง ๆ

เพื่อลดความเสี่ยงต่อสุขภาพอย่างยั่งยืน อาจต้องร่วมมือกับภาคส่วนต่อไปนี้



อุตสาหกรรม



เกษตรกรรม



แรงงาน



สาธารณสุข



พลังงาน



คมนาคม

อ่านรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ www.who.int/health-topics/occupational-health

* เอกสารฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของรายงานเรื่อง สิ่งแวดล้อมที่ดีต่อสุขภาพเพื่อประชาชนมีสุขภาพดียิ่งขึ้น เหตุใดจึงสำคัญและเราสามารถทำอะไรได้บ้าง (2562) Healthy environments for healthier populations: Why do they matter, and what can we do? (2019)