มาร่วมกันสู้กับโรคไม่ติดต่อให้ได้ตามเป้าหมาย SDG กันเถอะ

กระทรวงศึกษาธิการ

คนไทยเสียชีวิตด้วยโรคไม่ติดต่อวันละมากกว่า 1,000 ราย

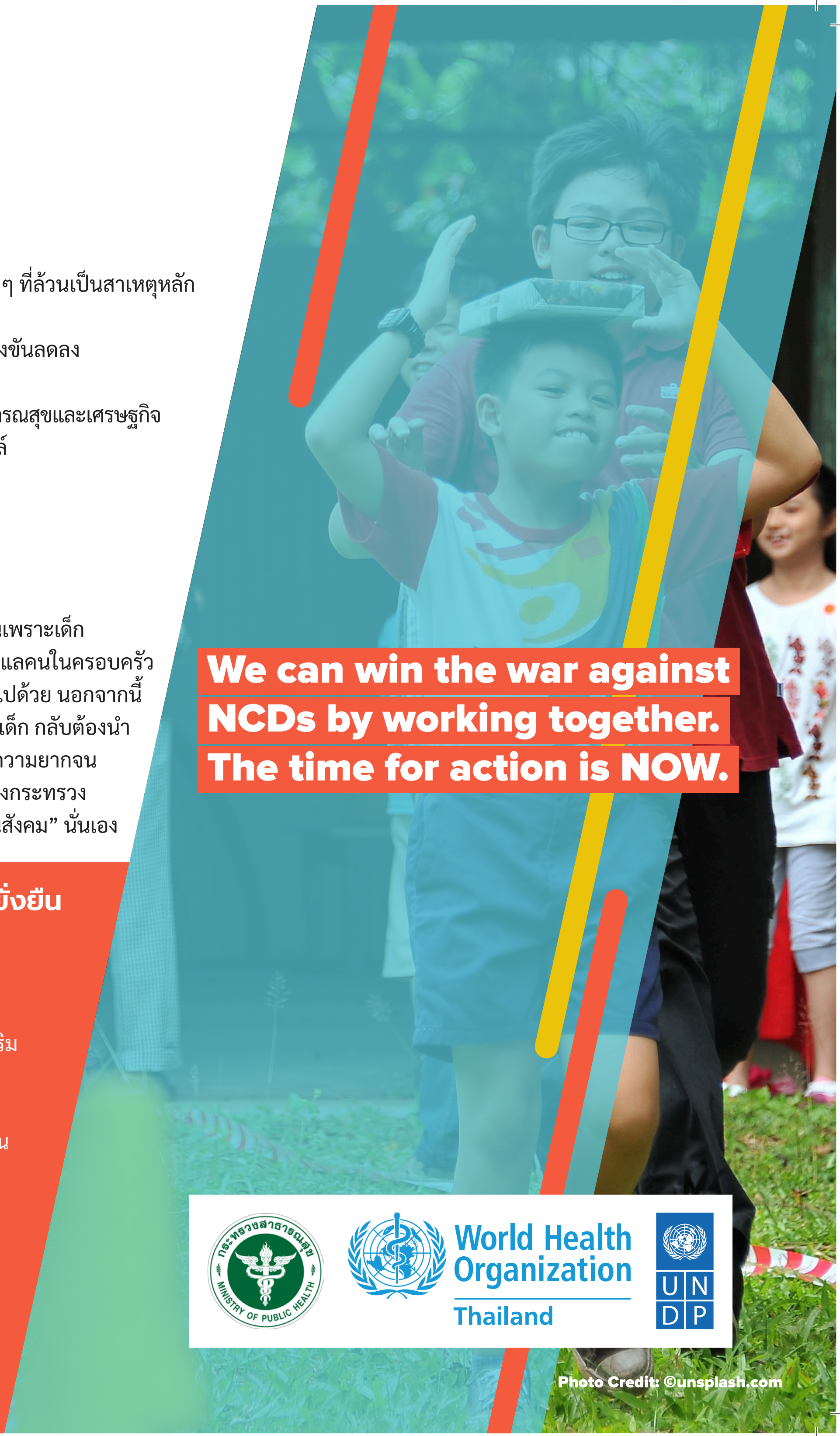
- โรคไม่ติดต่อ (NCD) มีหลายโรค เช่น โรคหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง โรคมะเร็ง โรคเบาหวาน และโรคทางเดินหายใจเรื้อรังต่าง ๆ ที่ล้วนเป็นสาเหตุหลักของการเจ็บป่วย ความพิการ และการเสียชีวิตก่อนวัยอันควรที่เกิดขึ้นมากมายในประเทศไทย
- โรคไม่ติดต่อสร้างผลเสียต่อเศรษฐกิจของประเทศไทยอย่างมาก เพราะทำให้ผลิตภาพของแรงงานและความสามารถในการแข่งขันลดลง ซึ่งปัจจัยเหล่านี้ต่างกระทบต่อความก้าวหน้าทางเศรษฐกิจและการพัฒนาประเทศเป็นอย่างยิ่ง
- โรคไม่ติดต่อเป็นอีกปัจจัยสำคัญที่ทำให้ผลกระทบจากวิกฤติโควิด 19 ยิ่งทวีความรุนแรงมากขึ้นไปอีก โดยเฉพาะผลกระทบด้านสาธารณสุขและเศรษฐกิจ
- การเสียชีวิตก่อนวัยอันควรจากโรคไม่ติดต่อนั้นสามารถป้องกันได้ โดยการหลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่ และไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ออกกำลังกาย และลดการสร้างมลพิษทางอากาศ
- กิจกรรมต่าง ๆ เพื่อลดอัตราการเกิดโรคไม่ติดต่อนั้นจะช่วยให้เราสามารถบรรลุเป้าหมาย SDG ส่วนใหญ่จากทั้งหมด 17 ข้อ ที่ครอบคลุมประเด็นด้านเศรษฐกิจ สังคม และสิ่งแวดล้อมได้อย่างครบถ้วน

ทำไมกระทรวงศึกษาธิการจะต้องร่วมมือกันต่อสู้กับโรคไม่ติดต่อ

โรคไม่ติดต่อและปัจจัยเสี่ยงต่อโรคไม่ติดต่อสามารถส่งผลกระทบต่อการศึกษาและการเรียนรู้ตลอดชีวิตของเด็กได้ ไม่ว่าจะเป็นเพราะเด็กเจ็บป่วยเองหรือได้รับกระทบทางอ้อมจากปัจจัยเสี่ยงของโรคไม่ติดต่อ เช่น การที่มีคนในครอบครัวสูบบุหรี่หรือดื่มสุรา หรือต้องดูแลคนในครอบครัวที่เจ็บป่วยจากโรคในลักษณะดังกล่าว เด็กก็มักจะต้องหยุดหรือขาดเรียน ซึ่งเป็นผลเสียต่อผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของเด็กตามไปด้วย นอกจากนี้ โรคไม่ติดต่อยังเบียดบังทรัพยากรของครอบครัวไปจากเด็ก เพราะแทนที่ครอบครัวจะสามารถนำเงินนั้นไปใช้กับการศึกษาของเด็ก กลับต้องนำไปใช้เป็นค่าใช้จ่ายในการรักษาโรค และส่งผลกระทบอื่น ๆ เป็นลูกโซ่ตามมาอีกด้วย เช่น สร้างความเจ็บป่วย ทำให้อยู่ในวังวนความยากจน หรือต้องรับภาระในการดูแลครอบครัวไปโดยปริยาย ดังนั้น การดำเนินกิจกรรมด้านโรคไม่ติดต่อจะช่วยสนับสนุนการดำเนินของกระทรวงศึกษาธิการให้ได้ตามวิสัยทัศน์ของกระทรวง กล่าวคือ “การพัฒนาผู้เรียนให้มีความรู้ จริยธรรม คุณภาพชีวิตที่ดี และมีความสุขในสังคม” นั่นเอง

กระทรวงศึกษาธิการ ทำอะไรได้บ้างเพื่อต่อสู้กับโรคไม่ติดต่อและบรรลุเป้าหมายการพัฒนาอย่างยั่งยืน

- ✓ ให้ความรู้เรื่องกฎหมายควบคุมยาสูบและแอลกอฮอล์ และความผิดทางกฎหมายของบุหรี่ไฟฟ้า แก่นักเรียน ครู และเจ้าหน้าที่ของโรงเรียนอย่างสม่ำเสมอ ห้ามสูบบุหรี่และดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในเขตโรงเรียนอย่างเด็ดขาด และต้องบังคับใช้กฎหมายควบคุมยาสูบและแอลกอฮอล์ในโรงเรียนอย่างจริงจัง
- ✓ ห้ามไม่ให้มีการขายหรือแจกจ่ายอาหารที่ไม่ดีต่อสุขภาพในโรงเรียน โดยเฉพาะอย่างยิ่ง เครื่องดื่มรสหวานที่มีน้ำตาล และส่งเสริมการบริโภคผักและผลไม้ ตลอดจนจัดสรรอาหารกลางวันให้สอดคล้องกับมาตรฐานด้านโภชนาการที่กระทรวงสาธารณสุขและกระทรวงศึกษาธิการได้กำหนดร่วมกันไว้
- ✓ ตรวจวัดคุณภาพอากาศในเขตโรงเรียนอย่างสม่ำเสมอ และปรับกิจกรรมกลางแจ้งให้เหมาะสมกับคุณภาพอากาศในช่วงเวลานั้น
- ✓ ผนวกรายวิชากิจกรรมทางกายที่มีคุณภาพให้เป็นส่วนหนึ่งของตารางเรียนประจำวันสำหรับนักเรียนทุกช่วงวัย โดยกำหนดให้มีกิจกรรมทางกายเฉลี่ย 60 นาทีต่อวัน
- ✓ ส่งเสริมทักษะและการเรียนรู้เรื่องวิธีการดูแลสุขภาพให้นักเรียน เช่น การรู้เท่าทันสื่อและโฆษณาอาหารและขนมต่าง ๆ โดยกำหนดให้เป็นส่วนหนึ่งของหลักสูตรแกนกลางสำหรับนักเรียน และบูรณาการเข้ากับการฝึกอบรมครู เพื่อให้ทุกฝ่ายมีทักษะในการส่งเสริมสุขภาพอย่างทั่วถึง
- ✓ จัดบริการให้คำแนะนำในการเลิกบุหรี่และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์กับนักเรียนและครู
- ✓ ไม่รับเงินบริจาค ทุนการศึกษา หรือเงินสนับสนุนใด ๆ จากบริษัทบุหรี่และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์



กระทรวงสาธารณสุข MINISTRY OF PUBLIC HEALTH

World Health Organization Thailand

UNDP

Photo Credit: ©unsplash.com