

มาร่วมมือกันต่อสู้กับโรคไม่ติดต่อเพื่อบรรลุเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน

กระทรวงมหาดไทย

คนไทยเสียชีวิตด้วยโรคไม่ติดต่อวันละมากกว่า 1,000 ราย

- โรคไม่ติดต่อ (NCD) มีหลายโรค เช่น โรคหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง โรคมะเร็ง โรคเบาหวาน และโรคทางเดินหายใจเรื้อรังต่าง ๆ ที่ล้วนเป็นสาเหตุหลักของการเจ็บป่วย ความพิการ และการเสียชีวิตก่อนวัยอันควรที่เกิดขึ้นมากมายในประเทศไทย
- โรคไม่ติดต่อนำมาซึ่งผลเสียต่อเศรษฐกิจของประเทศไทยอย่างมาก เพราะทำให้ผลผลิตของแรงงานและความสามารถในการแข่งขันลดลง ซึ่งปัจจัยเหล่านี้ต่างกระทบต่อความก้าวหน้าทางเศรษฐกิจและการพัฒนาประเทศเป็นอย่างมาก
- โรคไม่ติดต่อนับเป็นอีกปัจจัยสำคัญที่ทำให้ผลกระทบจากวิกฤติโควิด 19 ยิ่งทวีความรุนแรงมากขึ้นไปอีก โดยเฉพาะผลกระทบด้านสาธารณสุขและเศรษฐกิจ
- การเสียชีวิตก่อนวัยอันควรจากโรคไม่ติดต่อนั้นสามารถป้องกันได้ โดยการหลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่ และไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ออกกำลังกาย และลดการสัมผัสมลพิษทางอากาศ
- กิจกรรมต่าง ๆ เพื่อลดอัตราการเกิดโรคไม่ติดต่อนั้นจะช่วยให้เราสามารถบรรลุเป้าหมาย SDG ส่วนใหญ่จากทั้งหมด 17 ข้อ ที่ครอบคลุมประเด็นด้านเศรษฐกิจ สังคม และสิ่งแวดล้อมได้อย่างครบถ้วน

ทำไมกระทรวงมหาดไทยจะต้องร่วมมือกันต่อสู้กับโรคไม่ติดต่อ

- กิจกรรมต่าง ๆ เกี่ยวกับโรคไม่ติดต่อนั้นจะช่วยส่งเสริมและสนับสนุนภารกิจหลายด้านของกระทรวงมหาดไทย เช่น การสร้างความสามารถในการปรับตัวและความยั่งยืนของเมือง การสร้างความเข้มแข็งและการมีส่วนร่วมของชุมชนในการพัฒนาประเทศ และการป้องกันและลดความสูญเสียทรัพยากรที่เกิดจากโรคไม่ติดต่อ เป็นต้น
- มาตรการป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อนั้นสอดคล้องกับบทบาทของกระทรวงมหาดไทย และยังเป็นแนวทางที่คุ้มค่าต่อการลงทุนในระดับเทศบาลและท้องถิ่น เพราะมีประโยชน์ทั้งในแง่สาธารณสุขและสังคม

กระทรวงมหาดไทยทำอะไรได้บ้างเพื่อต่อสู้กับโรคไม่ติดต่อ และบรรลุเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน

- ✓ บรรจุประเด็นเรื่องโรคไม่ติดต่อไว้ในแผนการดำเนินงาน และการจัดสรรงบประมาณของกองทุนสุขภาพตำบล เพื่อให้สามารถดำเนินงานด้านการป้องกันความเสี่ยงที่จะทำให้เกิดโรคไม่ติดต่อได้อย่างต่อเนื่อง
- ✓ วางผังเมืองและกำหนดรูปแบบการพัฒนาเมืองที่สร้างสุขภาวะที่ดีให้กับประชากร เช่น ออกแบบโครงสร้างพื้นฐานให้เอื้อต่อการเดินทางโดยไม่ใช้ยานยนต์และให้เหมาะสมกับการออกกำลังกาย ซึ่งจะมีประโยชน์ต่อสุขภาพและช่วยลดการก่อมลภาวะไปพร้อมกัน
- ✓ บังคับใช้กฎหมายควบคุมยาสูบและแอลกอฮอล์ในระดับท้องถิ่นอย่างเคร่งครัด
- ✓ จัดการประชุมคณะกรรมการควบคุมยาสูบและแอลกอฮอล์ระดับจังหวัดอย่างสม่ำเสมอ และบังคับใช้กฎหมายระดับท้องถิ่นร่วมกับหน่วยงานด้านสาธารณสุขและด้านอื่น ๆ ตลอดจนเครือข่ายประชาสังคมและชุมชน
- ✓ ให้คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอให้ความสำคัญกับประเด็นเรื่องโรคไม่ติดต่อ เพื่อส่งเสริมให้เกิดการดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคไม่ติดต่อ
- ✓ ส่งเสริมองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้นำมาตรการส่งเสริมสุขภาพมาใช้ในการดำเนินงาน และให้รางวัลกับหน่วยงานที่นำมาตรการที่ดีมาใช้ เช่น การกำหนดให้การห้ามสูบบุหรี่ในไซต์ก่อสร้างเป็นเงื่อนไขในการคัดเลือกผู้รับเหมาโครงการก่อสร้างสาธารณะ
- ✓ ร่วมกับกระทรวงสาธารณสุขในการให้ข้อมูลเกี่ยวกับกฎหมายและนโยบายด้านการป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อ เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจให้กับเจ้าหน้าที่ด้านการปกครองและบังคับใช้กฎหมาย ตำรวจ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และชุมชน

**We can win the war against
NCDs by working together.
The time for action is NOW.**



**World Health
Organization**
Thailand



Photo Credit: ©WHO