

มาร่วมกันสู้กับโรคไม่ติดต่อให้ได้ตามเป้าหมาย SDG กันเถอะ

กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

คนไทยเสียชีวิตด้วยโรคไม่ติดต่อวันละมากกว่า 1,000 ราย

- โรคไม่ติดต่อ (NCD) มีหลายโรค เช่น โรคหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง โรคมะเร็ง โรคเบาหวาน และโรคทางเดินหายใจเรื้อรังต่าง ๆ ที่ล้วนเป็นสาเหตุหลักของการเจ็บป่วย ความพิการ และการเสียชีวิตก่อนวัยอันควรที่เกิดขึ้นมากมายในประเทศไทย
- โรคไม่ติดต่อนำมาซึ่งผลเสียต่อเศรษฐกิจของประเทศไทยอย่างมาก เพราะทำให้ผลผลิตภาพของแรงงานและความสามารถในการแข่งขันลดลง ซึ่งปัจจัยเหล่านี้ต่างกระทบต่อความก้าวหน้าทางเศรษฐกิจและการพัฒนาประเทศเป็นอย่างมาก
- โรคไม่ติดต่อนับเป็นอีกปัจจัยสำคัญที่ทำให้ผลกระทบจากวิกฤติโควิด 19 ยิ่งทวีความรุนแรงมากขึ้นไปอีก โดยเฉพาะผลกระทบด้านสาธารณสุขและเศรษฐกิจ
- การเสียชีวิตก่อนวัยอันควรจากโรคไม่ติดต่อนั้นสามารถป้องกันได้ โดยการหลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่ และไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ออกกำลังกาย และลดการสัมผัสมลพิษทางอากาศ
- กิจกรรมต่าง ๆ เพื่อลดอัตราการเกิดโรคไม่ติดต่อนั้นจะช่วยให้เราสามารถบรรลุเป้าหมาย SDG ส่วนใหญ่จากทั้งหมด 17 ข้อที่ครอบคลุมประเด็นด้านเศรษฐกิจ สังคม และสิ่งแวดล้อมได้อย่างครบถ้วน

ทำไมกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬาจะต้องร่วมมือกันต่อสู้กับโรคไม่ติดต่อ

- กิจกรรมด้านโรคไม่ติดต่อนั้นจะช่วยสนับสนุนให้กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬาสามารถดำเนินงานได้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ “เป็นองค์กรที่ส่งเสริมและพัฒนาการท่องเที่ยว กีฬา และสันทนาการ ให้เป็นกลไกในการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมที่ยั่งยืน”
- กีฬาเป็นกิจกรรมที่ทำให้เราได้ออกกำลังกายและเคลื่อนไหวร่างกาย ซึ่งจะนำไปสู่สุขภาพที่ดีต่อไป นอกจากนี้ การท่องเที่ยวปลอดบุหรี่ยังมีประโยชน์สำหรับทุกฝ่าย ทั้งนักท่องเที่ยวและคนพื้นที่ ตลอดจนธุรกิจ และสิ่งแวดล้อมด้วย
- ไม่ควรปล่อยให้กีฬาเป็นพื้นที่ในการโฆษณาและการตลาดสำหรับผลิตภัณฑ์ที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ เพราะการให้พื้นที่กับผลิตภัณฑ์เหล่านั้น (เช่น บุหรี่ แอลกอฮอล์ หรืออาหารและเครื่องดื่มที่ทำลายสุขภาพต่าง ๆ) ในวงการกีฬาและการท่องเที่ยวจะยิ่งทำให้ผู้บริโภคเข้าใจผิดว่าผลิตภัณฑ์เหล่านั้นไม่มีโทษและดีต่อสุขภาพ ซึ่งเป็นความเข้าใจที่ผิด

กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬาทำอะไรได้บ้างเพื่อต่อสู้กับโรคไม่ติดต่อ และบรรลุเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน

- ✓ ส่งเสริมกิจกรรมการท่องเที่ยวและกีฬาปลอดบุหรี่ในระดับประเทศและระดับโลก โดยสร้างความตระหนักกับภาคการท่องเที่ยวและบริการเรื่องประโยชน์ของการท่องเที่ยวปลอดบุหรี่โดยใช้ข้อมูลที่น่าเชื่อถือ
- ✓ ส่งเสริมและประชาสัมพันธ์กิจกรรมที่ส่งเสริมสุขภาพและสิ่งแวดล้อมในภาคการท่องเที่ยวและบริการ โดยร่วมมือกับกระทรวงและหน่วยงานต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง
- ✓ ไม่รับเงินอุดหนุน ทุนการศึกษาสำหรับนักกีฬา หรือการรณรงค์ส่งเสริมการขายรูปแบบอื่น ๆ จากบริษัทเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และบุหรี่ รวมถึงจากบริษัทอาหารแปรรูปและเครื่องดื่มที่มีน้ำตาล เกือบ หรือไขมันสูง
- ✓ ส่งเสริมให้คนดังในวงการกีฬาปลูกกระแสวิถีชีวิตที่ดีต่อสุขภาพและสิ่งแวดล้อม และไม่ร่วมงานหรือให้ความสำคัญกับคนดังที่สนับสนุนผลิตภัณฑ์ที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ
- ✓ ลงทุนกับโครงสร้างพื้นฐานด้านกีฬาและการออกกำลังกายให้สามารถอำนวยความสะดวกให้กับคนได้ทุกช่วงวัย ในพื้นที่ต่าง ๆ เช่น พื้นที่สาธารณะ โรงเรียน และหน่วยงานสาธารณะต่าง ๆ
- ✓ ร่วมกับกระทรวงการคลังในการกำหนดมาตรการลดหย่อนภาษีสำหรับผู้เสียภาษีที่ซื้ออุปกรณ์กีฬา
- ✓ ร่วมกับหน่วยงานอื่น ๆ โดยเฉพาะกระทรวงสาธารณสุขในการประชาสัมพันธ์การท่องเที่ยวไทยในรูปแบบ “Healthy and tasty food” “อาหารที่ดีต่อสุขภาพ รสอร่อยถูกปาก”

We can win the war against NCDs by working together. The time for action is NOW.



World Health Organization
Thailand



Photo Credit: ©Sushera B