

改变精神卫生照护 应对全球挑战

过去数十年间，重大的社会经济趋势重新塑造了社会结构与功能，社区与家庭纽带随之弱化。快速城市化打破了传统社区模式，使人们在面临困境时更难依靠邻居及其他社区成员获得支持。以财务价值为主导的评价方式——甚至对人际关系、生活质量及照护等无形资产亦如此——进一步加剧了这一问题，影响了个人与政府的决策及优先事项。与此同时，职业倦怠波及许多行业，在医疗卫生专业人员当中尤其明显。

在这些趋势的综合影响下，当前的人口更易患上精神卫生问题，而且往往还难以获得具有凝聚力的支持系统的帮助。

这些新的变化对世界卫生组织及其会员国提出了至关重要的问题：

- 我们如何倡导加强政治承诺，并确保在不同环境中（包括城市和岛屿等）为精神卫生提供充足的资金和资源？
- 各级卫生服务机构如何适应并应对由快速城市化和经济社会变化引发的新兴社会问题（如社会孤立）？
- 如何有效地将精神卫生服务整合到初级卫生保健中？
- 如何与其他部门（如教育和劳动人事部门）建立联系？
- 采取哪些措施可以使精神卫生系统在危机中更具韧性？

医疗卫生工作者中的职业倦怠现象削弱了卫生服务的效果。作为这类趋势的后果，酒精和毒品开始在城市中交易，从而进一步加剧了精神卫生问题恶化。霸凌、暴力和犯罪行为也随之增加。

这些社会压力给家长们带来了挑战，他们现在必须应对社交媒体对儿童和青少年生活无处不在的影响。这些问题现已成为家庭和文化中产生不满和出现混乱的主要源头，削弱了传统的育儿方法。许多父母现在难以监控孩子使用数字产品时间及其对孩子心理产生的影响。

尽管卫生健康领域的进步延长了预期寿命并控制了多种疾病，但这并不一定能提升个人的生活质量。老年人可能同时患有多种疾病或残疾，并面临社会孤立。这种孤独感因人类交往的日益水平化——即互动几乎仅限于同龄人之间——而加剧。作为结果，曾经提供自然支持系统的代际纽带正在消退，使老年人失去有意义的联系，而年轻一代也丧失了长者的经验带来的指导和智慧。

精神卫生问题的影响往往会对其他领域的发展产生连锁反应。未接受治疗的精神卫生问题患者可能面临失业、教育受阻、住房不稳定以及生活满意度降低等问题。脆弱群体——如生活在贫困中的人群、流离失所者或残障人士——受到的影响尤为严重。例如，移民和难民可能面临创伤、歧视和文化障碍，这些因素限制了他们获得卫生服务——尤其是精神卫生服务——的机会。

在受精神卫生问题影响的人群中，卫生服务在预防和治疗方面可以发挥关键作用。初级卫生保健是遭受心理困扰的个体接触卫生服务的第一个环节。配备精神卫生培训和支持工具的初级卫生保健系统能够早期识别症状并进行干预，防止病情恶化。

通过重新评估当前精神卫生工作实践，会员国和世界卫生组织可与卫生领域合作伙伴合作，开发新的方法。这可以从修订传统的岗位职责开始，以应对变化的社会中不断出现的挑战。

为应对全球精神卫生领域的挑战，世界卫生组织和会员国应采取以下措施：

- 在国家及地方层面倡导加强政治承诺，确保精神卫生领域获得充足的资金和资源。
- 调整卫生服务以应对快速城市化和经济社会变革带来的新兴社会问题，如社会孤立。
- 有效地将精神卫生服务融入初级卫生保健体系。
- 与教育、劳工等其他部门建立联系。

- 采取措施增强精神卫生系统抵御危机的韧性。
- 加强卫生、教育、社会服务和城市发展部门之间的协作，以更全面的方式应对影响精神卫生的因素。
- 提升全生命周期心理健康素养，从早期儿童教育开始，延伸至职场培训和社区学习。

这些措施将使卫生服务能够更有效地应对不断变化的社会环境，并更好地满足精神卫生问题患者的需求。投资于精神卫生就是投资于经济生产力、社会稳定和人力资本开发。

世界卫生组织随时准备通过技术指导、合作和能力建设，支持会员国在这些方面的工作，确保在追求精神卫生和福祉的过程中没有人被落下。

“精神卫生项目改进协会”（Association for the Improvement of Mental Health Programmes）主席 Norman Sartorius 教授将于 2025 年 10 月 21 日（星期二）上午 9 点 10 分至 9 点 40 分以“改变精神卫生照护，应对全球挑战”为主题发表主旨演讲。演讲结束后将进行 10 分钟的问答环节。

本次活动将由世界卫生组织西太平洋区域办事处规划管理司（DPM）司长 Susan Mercado 博士主持。