

Analyse de situation visant à accélérer la lutte contre l'hypertension artérielle dans la Région du Pacifique occidental

Charge de morbidité de l'hypertension dans la Région du Pacifique occidental

Au fil du temps, la prévalence de l'hypertension artérielle a augmenté dans la plupart des pays de la Région du Pacifique occidental. D'après les données de l'Observatoire mondial de la santé, la part de la population de la Région souffrant d'hypertension a augmenté, passant d'un quart des adultes (26 %) en 2000 à près d'un tiers de l'ensemble des adultes (32 %) en 2025, soit environ 436 millions de personnes. Compte tenu des tendances actuelles, la prévalence devrait continuer d'augmenter – d'ici à 2030, le nombre de personnes hypertendues dans la Région devrait atteindre 460 millions (Tableau 1).

Dans certains pays comme l'Indonésie, la Papouasie-Nouvelle-Guinée et les Îles Salomon, la prévalence de l'hypertension devrait croître plus rapidement que dans d'autres pour la période 2019 - 2030. À l'inverse, on ne devrait observer une diminution ou une stagnation que dans quelques rares pays (Japon et Nouvelle-Zélande). Dans les pays insulaires du Pacifique, la prévalence de l'hypertension est systématiquement la plus élevée de la Région, plus de 40 % de la population adulte étant touchée dans la plupart des pays.

Tableau 1. Prévalence de l'hypertension chez les adultes âgés de 30 à 79 ans dans la Région du Pacifique occidental, par pays/zone, pour 2019, 2025 et 2030

Pays	2019		2025*		2030*	
	Prévalence (%)	Population touchée	Prévalence (%)	Population touchée	Prévalence (%)	Population touchée
Australie	33	4 820 925	34	5 315 321	35	5 599 944
Brunéi Darussalam	44	99 789	48	123 413	51	142 101
Cambodge	23	1 570 697	26	2 026 435	28	2 437 613
Chine	29	256 643 552	29	273 922 208	30	279 793 248
Fidji	38	153 228	41	180 324	44	203 044
Îles Cook	47	4 486	49	4 866	51	5 068
Îles Marshall	30	6 019	32	6 981	33	7 962
Îles Salomon	27	58 448	31	79 560	34	101 672
Indonésie	39	51 369 364	44	63 721 976	48	74 619 904
Japon	40	33 090 156	41	32 180 474	40	30 330 798
Kiribati	41	17 890	47	23 721	51	29 237
Malaisie	39	6 068 033	39	7 113 191	40	7 935 571
Micronésie (États fédérés de)	32	13 840	33	16 730	34	19 212
Mongolie	39	577 607	39	657 812	40	714 401
Naoero	39	1 619	42	1824	45	1 987

Pays	2019		2025*		2030*	
	Prévalence (%)	Population touchée	Prévalence (%)	Population touchée	Prévalence (%)	Population touchée
Nioué	41	340	44	383	47	424
Nouvelle-Zélande	36	968 630	35	1 024 253	35	1 041 952
Palaos	46	4 888	49	5 406	50	5 649
Papouasie-Nouvelle-Guinée	25	809 978	29	1 092 412	32	1 378 130
Philippines	32	14 460 467	33	17 357 074	34	19 898 436
Polynésie française	43	64 698	47	75 607	50	85 333
République de Corée	31	10 412 751	33	11 465 649	34	12 285 257
République démocratique populaire lao	26	712 551	27	890 193	28	1 053 159
Samoa	38	27 085	41	32 764	44	37 718
Singapour	35	1 344 007	36	1 533 736	37	1 636 818
Tonga	43	16 678	48	20 173	52	23 669
Tuvalu	50	2 300	54	2 679	56	3 005
Vanuatu	36	37 512	39	48 351	41	58 474
Viet Nam	29	14 322 180	31	17 471 964	34	19 989 696

* Les données pour 2025 et 2030 sont des projections de l'OMS basées sur l'hypothèse que les tendances actuelles se poursuivront.

Source : [Portail de données de l'OMS sur les MNT](#).

Disparités entre les pays tout au long de la cascade de prise en charge

La cascade de prise en charge de l'hypertension permet le suivi de la population selon trois étapes successives : le diagnostic de l'hypertension ; l'initiation et la poursuite du traitement de l'hypertension ; la maîtrise de l'hypertension. La perte de personnes hypertendues à chaque étape de la cascade indique des lacunes spécifiques du système de santé dans la couverture du dépistage, l'orientation vers les services de soins, l'accès au traitement ou la prise en charge clinique.

Sur la base des données projetées pour 2025 dans la Région du Pacifique occidental, 56 % des personnes hypertendues sont diagnostiquées, 42 % sont traitées et 20 % ont une hypertension contrôlée. Ces données soulignent qu'un nombre important de personnes hypertendues ne sont pas diagnostiquées et, par conséquent, ne reçoivent pas de traitement, leur hypertension n'étant donc pas maîtrisée.

Cette tendance se retrouve dans la plupart des pays et zones de la Région, avec des baisses significatives observées entre les étapes de diagnostic, de traitement et de maîtrise (Tableau 2). En 2025, la République de Corée était le seul pays de la Région où plus de 80 % des personnes hypertendues étaient diagnostiquées et 50 % d'entre elles présentaient une hypertension contrôlée.

Tableau 2. Cascade de diagnostic et de prise en charge de l'hypertension chez les adultes âgés de 30 à 79 ans dans la Région du Pacifique occidental, par pays/zone, pour 2025*

Pays	Couverture du diagnostic de l'hypertension		Couverture du traitement de l'hypertension		Couverture efficace du traitement de l'hypertension (hypertension contrôlée)	
	Proportion (%)	Population touchée	Proportion (%)	Population touchée	Proportion (%)	Population touchée
Australie	63	3 342 804	52	2 767 370	28	1 510 330
Brunéi Darussalam	69	85 048	60	73 758	33	40 927
Cambodge	52	1 054 296	38	765 221	24	489 390
Chine	58	157 571 312	44	120 435 112	19	51 857 212
Fidji	56	101 271	36	65 021	14	24 826
Îles Cook	63	3 089	48	2 358	20	969
Îles Marshall	47	3 315	30	2 112	15	1 064
Îles Salomon	37	29 227	15	11 826	8	6 186
Indonésie	38	24 179 406	21	13 543 707	5	3 260 817
Japon	77	24 627 974	60	19 215 608	37	11 799 552
Kiribati	35	8 211	15	3 470	6	1 525
Malaisie	52	3 697 253	45	3 179 223	22	1 549 299
Micronésie (États fédérés de)	54	9 000	29	4 926	16	2 605
Mongolie	72	471 045	55	364 815	29	191 072
Naoero	55	1 008	29	520	16	293
Nioué	59	225	46	176	21	81
Nouvelle-Zélande	69	707 768	57	579 074	32	331 865
Palaos	60	3 260	42	2 276	17	946
Papouasie-Nouvelle-Guinée	34	374 752	19	210 237	12	127 679
Philippines	55	9 501 940	37	6 489 133	19	3 379 965
Polynésie française	48	35 966	34	25 592	14	10 856
République de Corée	82	9 374 769	82	9 371 372	62	7 164 495
République démocratique populaire lao	47	416 095	33	296 576	16	144 203
Samoa	38	12 363	22	7 288	11	3 699
Singapour	74	1 127 421	69	1 051 528	44	676 591
Tonga	40	8 117	28	5 629	11	2 163
Tuvalu	35	940	21	555	6	172
Vanuatu	31	15 090	14	6 695	6	2 891
Viet Nam	52	9 089 918	33	5 778 199	16	2 763 663

* Les données pour 2025 sont des projections de l'OMS basées sur l'hypothèse que les tendances actuelles se poursuivront.

Source : [Portail de données de l'OMS sur les MNT](#).

Écarts entre la cascade de prise en charge projetée et les cibles pour 2030

En établissant les projections à partir du nombre total de personnes hypertendues en 2019, les cibles 80 – 80 – 80 proposées par l’OMS dans le Pacifique occidental visent à accroître de 100 millions le nombre de personnes dont l’hypertension est contrôlée dans la Région d’ici à 2030.

D’ici-là, l’objectif est que 80 % des personnes hypertendues soient diagnostiquées, que 80 % des personnes diagnostiquées soient traitées (soit 64 % de l’ensemble des personnes souffrant d’hypertension) et que 80 % des personnes traitées parviennent à une hypertension contrôlée (environ 51 % de l’ensemble des personnes hypertendues).

Les tableaux 3 à 5 présentent les données pour chaque étape de la cascade de prise en charge de l’hypertension, en indiquant les données de 2019 comme référence, les chiffres projetés pour 2030 si les tendances actuelles se poursuivent ainsi que les cibles pour chaque pays selon l’étape concernée. Les tableaux montrent que la plupart des pays et zones de la Région du Pacifique occidental ne sont pas en voie d’atteindre l’objectif des 80 – 80 – 80 d’ici à 2030 si les tendances actuelles persistent et que les efforts ne sont pas intensifiés. L’écart le plus important concerne la couverture efficace du traitement en raison de l’effet cumulatif des lacunes identifiées aux étapes de diagnostic et de traitement.

Au vu des tendances actuelles, trois pays – le Brunéi Darussalam, la République de Corée et Singapour – devraient dépasser l’objectif fixé ou s’en rapprocher d’ici à 2030. Ces pays constituent des exemples intéressants dans la Région pour illustrer la dynamique d’une progression plus forte tout au long de la cascade, et un examen plus approfondi serait judicieux afin de comprendre les politiques ou caractéristiques du système de santé ayant contribué à ces progrès.

Tableau 3. Couverture du diagnostic de l’hypertension chez les adultes âgés de 30 à 79 ans dans la Région du Pacifique occidental, par pays/zone, pour 2019 et 2030

Pays	Niveau de référence de 2019		Prévisions pour 2030*		Objectif 80 – 80 – 80 pour 2030**	
	Proportion de personnes hypertendues diagnostiquées (%)	Population touchée	Proportion de personnes hypertendues diagnostiquées (%)	Population touchée	Proportion de personnes hypertendues diagnostiquées (%)	Population touchée
Australie	62	2 999 366	63	3 539 077	69	3 856 740
Brunéi Darussalam	64	63 795	73	103 721	56	79 831
Cambodge	49	768 192	55	1 337 261	52	1 256 558
Chine	53	135 347 760	61	171 909 536	73	205 314 842
Fidji	53	81 051	59	119 714	60	122 582
Îles Cook	59	2 663	66	3 370	71	3 589
Îles Marshall	45	2 715	49	3 875	60	4 815

Pays	Niveau de référence de 2019		Prévisions pour 2030*		Objectif 80 – 80 – 80 pour 2030**	
	Proportion de personnes hypertendues diagnostiquées (%)	Population touchée	Proportion de personnes hypertendues diagnostiquées (%)	Population touchée	Proportion de personnes hypertendues diagnostiquées (%)	Population touchée
Îles Salomon	33	19 363	40	40 370	46	46 758
Indonésie	35	17 985 024	40	29 923 332	55	41 095 491
Japon	72	23 913 324	80	24 193 050	87	26 472 125
Kiribati	33	5 838	36	10 536	49	14 312
Malaisie	48	2 924 193	55	4 373 297	61	4 854 426
Micronésie (États fédérés de)	50	6 937	57	10 899	58	11 072
Mongolie	68	391 465	75	536 339	65	462 085
Naoero	52	836	58	1 159	65	1 295
Nioué	56	189	61	259	64	272
Nouvelle-Zélande	67	644 675	71	737 936	74	774 904
Palaos	55	2 700	64	3 632	69	3 911
Papouasie-Nouvelle-Guinée	31	251 769	37	510 524	47	647 982
Philippines	51	7 400 733	57	11 437 774	58	11 568 374
Polynésie française	43	27 922	51	43 359	61	51 758
République de Corée	75	7 779 871	88	10 752 818	68	8 330 201
République démocratique populaire lao	44	311 704	50	522 083	54	570 041
Samoa	35	9 409	40	15 126	57	21 668
Singapour	67	906 583	78	1 280 403	66	1 075 206
Tonga	37	6 121	43	10 103	56	13 342
Tuvalu	33	760	37	1 106	61	1 840
Vanuatu	28	10 530	34	19 902	51	30 009
Viet Nam	46	6 599 252	57	11 428 546	57	11 457 744

* Les données pour 2030 sont des projections de l'OMS basées sur l'hypothèse que les tendances actuelles se poursuivront.

** Les cibles 80 – 80 – 80 sont basées sur le nombre total de personnes hypertendues en 2019. D'ici à 2030, l'objectif est que 80 % des personnes souffrant d'hypertension soient diagnostiquées.

Source : [Portail de données de l'OMS sur les MNT](#).

Tableau 4. Couverture efficace du traitement de l'hypertension chez les adultes âgés de 30 à 79 ans dans la Région du Pacifique occidental, par pays/zone, pour 2019 et 2030

Pays	Niveau de référence de 2019		Prévisions pour 2030*		Objectif 80 – 80 – 80 pour 2030**	
	Proportion de personnes hypertendues diagnostiquées (%)	Population touchée	Proportion de personnes hypertendues diagnostiquées (%)	Population touchée	Proportion de personnes hypertendues diagnostiquées (%)	Population touchée
Australie	52	2 485 397	52	2 923 066	55	3 085 392
Brunéi Darussalam	54	54 237	64	90 888	45	63 865
Cambodge	35	549 648	40	980 669	41	1 005 246
Chine	40	103 612 792	47	131 206 200	59	164 251 873
Fidji	34	51 941	38	76 501	48	98 066
Îles Cook	45	2 024	51	2 560	57	2 871
Îles Marshall	30	1 795	30	2 376	48	3 852
Îles Salomon	13	7 888	16	16 236	37	37 407
Indonésie	18	9 382 671	24	17 676 174	44	32 876 393
Japon	56	18 599 128	62	18 872 310	70	21 177 700
Kiribati	14	2 549	15	4 356	39	11 449
Malaisie	42	2 523 028	47	3 757 168	49	3 883 541
Micronésie (États fédérés de)	27	3 806	31	5 918	46	8 857
Mongolie	52	299 613	59	422 023	52	369 668
Naoero	27	434	30	593	52	1 036
Nioué	44	149	47	201	51	217
Nouvelle-Zélande	54	523 950	58	603 985	59	619 923
Palaos	38	1 839	46	2 583	55	3 129
Papouasie-Nouvelle-Guinée	18	143 964	20	282 476	38	518 386
Philippines	34	4 961 451	40	7 919 065	47	9 254 699
Polynésie française	31	19 881	36	30 822	49	41 407
République de Corée	75	7 777 514	88	10 749 656	54	6 664 161
République démocratique populaire lao	31	218 450	36	375 204	43	456 032
Samoa	20	5 485	23	8 858	46	17 334
Singapour	62	837 248	73	1 197 663	53	860 165
Tonga	26	4 335	29	6 878	45	10 674

Pays	Niveau de référence de 2019		Prévisions pour 2030*		Objectif 80 – 80 – 80 pour 2030**	
	Proportion de personnes hypertendues diagnostiquées (%)	Population touchée	Proportion de personnes hypertendues diagnostiquées (%)	Population touchée	Proportion de personnes hypertendues diagnostiquées (%)	Population touchée
Tuvalu	20	456	21	641	49	1 472
Vanuatu	12	4 639	15	8 864	41	24 007
Viet Nam	29	4 103 003	37	7 434 246	46	9 166 195

* Les données pour 2030 sont des projections de l'OMS basées sur l'hypothèse que les tendances actuelles se poursuivront.

** Les cibles 80 – 80 – 80 sont basées sur le nombre total de personnes hypertendues en 2019. D'ici à 2030, l'objectif est que 80 % des personnes diagnostiquées soient traitées (64 % de l'ensemble des personnes hypertendues en 2019).

Source : [Portail de données de l'OMS sur les MNT](#).

Tableau 5. Couverture efficace du traitement de l'hypertension chez les adultes âgés de 30 à 79 ans dans la Région du Pacifique occidental, par pays/zone, pour 2019 et 2030

Pays	Niveau de référence de 2019		Prévisions pour 2030*		Objectif 80 – 80 – 80 pour 2030**	
	Proportion de personnes hypertendues diagnostiquées (%)	Population touchée	Proportion de personnes hypertendues diagnostiquées (%)	Population touchée	Proportion de personnes hypertendues diagnostiquées (%)	Population touchée
Australie	28	1 340 343	29	1 607 228	44	2 468 314
Brunéi Darussalam	29	28 665	37	52 707	36	51 092
Cambodge	21	330 214	27	648 695	33	804 197
Chine	16	41 305 920	21	59 564 724	47	131 401 499
Fidji	12	18 975	15	30 659	39	78 453
Îles Cook	18	800	22	1 092	45	2 297
Îles Marshall	14	872	16	1 239	39	3 082
Îles Salomon	6	3 713	9	9 156	29	29 925
Indonésie	4	2 265 315	6	4 266 052	35	26 301 114
Japon	32	10 490 674	40	12 233 982	56	16 942 160
Kiribati	6	1 134	7	1 926	31	9 160
Malaisie	19	1 133 273	24	1 941 506	39	3 106 833
Micronésie (États fédérés de)	14	1 910	17	3 265	37	7 086
Mongolie	25	144 735	33	232 814	41	295 735
Naoero	14	231	18	350	42	829
Nioué	19	65	22	95	41	174
Nouvelle-Zélande	30	291 575	34	354 167	48	495 939
Palaos	15	713	20	1 132	44	2 503

Pays	Niveau de référence de 2019		Prévisions pour 2030*		Objectif 80 – 80 – 80 pour 2030**	
	Proportion de personnes hypertendues diagnostiquées (%)	Population touchée	Proportion de personnes hypertendues diagnostiquées (%)	Population touchée	Proportion de personnes hypertendues diagnostiquées (%)	Population touchée
Papouasie-Nouvelle-Guinée	10	80 309	13	180 850	30	414 709
Philippines	17	2 391 746	22	4 357 271	37	7 403 759
Polynésie française	12	7 987	16	13 633	39	33 125
République de Corée	55	5 771 682	68	8 380 456	43	5 331 329
République démocratique populaire lao	14	98 404	18	191 454	35	364 826
Samoa	10	2 722	12	4 644	37	13 867
Singapour	39	521 256	48	792 454	42	688 132
Tonga	9	1 561	12	2 774	36	8 539
Tuvalu	6	138	7	205	39	1 178
Vanuatu	5	1 804	7	4 087	33	19 206
Viet Nam	12	1 766 956	19	3 802 768	37	7 332 956

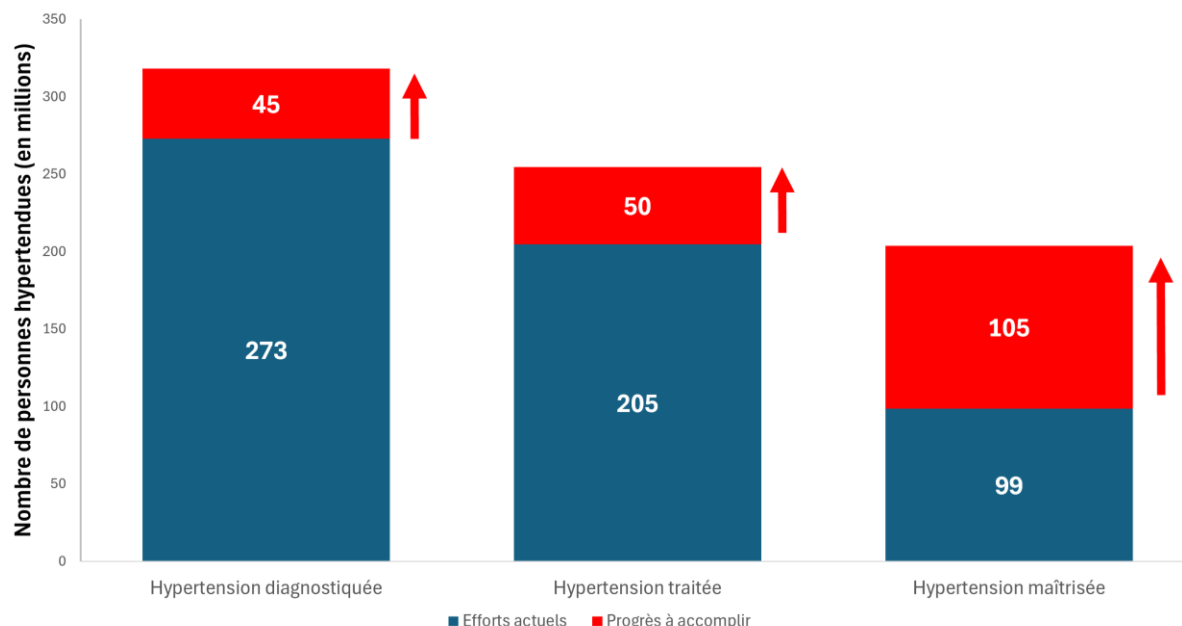
* Les données pour 2030 sont des projections de l’OMS basées sur l’hypothèse que les tendances actuelles se poursuivront.

** Les cibles 80 – 80 – 80 fixées pour 2030 sont basées sur le nombre total de personnes hypertendues en 2019. D’ici à 2030, l’objectif est que 80 % des personnes traitées parviennent à une hypertension contrôlée (environ 51 % de l’ensemble des personnes hypertendues).

Source : [Portail de données de l’OMS sur les MNT](#).

Pour atteindre les cibles 80 – 80 – 80 d’ici à 2030 dans la Région, il est nécessaire que, parmi les personnes hypertendues, 45 millions de personnes supplémentaires soient diagnostiquées, 50 millions de personnes soient mises sous traitement et 105 millions de personnes aient une hypertension contrôlée (Fig. 1).

Fig. 1. Cascade de l'hypertension – efforts actuels vs progrès à accomplir pour atteindre l'objectif – données projetées pour 2030



Source : Observatoire mondial de la santé de l'OMS.

Capacité de réaction des pays dans l'accélération de la lutte contre l'hypertension artérielle

L'enquête de 2023 sur les capacités des pays en matière de maladies non transmissibles (MNT) indique que l'hypertension est une priorité politique faisant l'objet d'un engagement important dans l'ensemble de la Région du Pacifique occidental : 61 % des pays ayant répondu ont déclaré disposer d'une cible nationale pour la maîtrise de la pression artérielle et 68 % ont dit avoir mené récemment une enquête nationale sur la pression artérielle et l'hypertension (Tableau 6). Dix pays (le Brunéi Darussalam, le Cambodge, les Îles Cook, le Japon, Kiribati, la Malaisie, la Mongolie, les Palaos, les Philippines et le Viet Nam) ont à la fois déclaré l'existence d'une cible nationale et communiqué des données d'enquêtes récentes.

Tableau 6. Indicateurs de pression artérielle élevée/d'hypertension, par pays, pour 2023

Pays	Existence d'une cible nationale pour la pression artérielle/l'hypertension	A mené récemment une enquête nationale sur les facteurs de risque de pression artérielle élevée/d'hypertension chez les adultes
Australie	Non	Oui
Brunéi Darussalam	Oui	Oui
Cambodge	Oui	Oui
Chine	Non	Oui
Fidji	Oui	Non
Îles Cook	Oui	Oui
Îles Marshall	Non	Oui
Îles Salomon	Oui	Non
Indonésie	Non	Oui

Pays	Existence d'une cible nationale pour la pression artérielle/l'hypertension	A mené récemment une enquête nationale sur les facteurs de risque de pression artérielle élevée/d'hypertension chez les adultes
Japon	Oui	Oui
Kiribati	Oui	Oui
Malaisie	Oui	Oui
Micronésie (États fédérés de)	Oui	Non
Mongolie	Oui	Oui
Naoero	Oui	Non
Nioué	Non	Non
Nouvelle-Zélande	Non	Oui
Palaos	Oui	Oui
Papouasie-Nouvelle-Guinée	Oui	Non
Philippines	Oui	Oui
République de Corée	Ne sait pas	Oui
République démocratique populaire lao	Oui	Non
Samoa	Non	Oui
Singapour	Non	Oui
Tonga	Non	Oui
Tuvalu	Non	Non
Vanuatu	Oui	Non
Viet Nam	Oui	Oui

Source : [Assessing national capacity for the prevention and control of noncommunicable diseases: report on 2023 global survey](#).

Résumé

L'hypertension est un facteur de risque cardiovasculaire parmi les plus importants et en plus forte progression dans la Région du Pacifique occidental. Le nombre d'adultes âgés de 30 ans et plus souffrant d'hypertension devrait passer de 436 millions en 2025 à 460 millions d'ici à 2030. De nombreux pays – en particulier plusieurs pays insulaires du Pacifique – se heurtent à une prévalence très élevée. Dans le même temps, la cascade de prise en charge montre qu'il reste trop de personnes non diagnostiquées, non traitées ou dont la pression artérielle n'est pas maîtrisée, seulement une personne hypertendue sur cinq ayant, d'après les projections, une hypertension contrôlée en 2025 dans la Région. Ces lacunes indiquent que les initiatives et progrès actuels sont insuffisants pour atteindre les cibles 80 – 80 – 80 établies pour 2030.

L'intensification de la lutte contre l'hypertension artérielle exigera donc le passage volontaire et accéléré de progrès graduels à une action coordonnée à l'échelle du système. Les pays peuvent tirer parti de leur capacité de réaction actuelle pour étendre la détection précoce, garantir la continuité du traitement, renforcer la fourniture de soins de santé primaires, améliorer l'accès à des médicaments abordables et de qualité garantie et utiliser les données de routine à l'appui de l'amélioration continue.

La réalisation des cibles régionales des 80 – 80 – 80 signifierait que des millions de personnes supplémentaires seraient diagnostiquées, traitées et auraient une hypertension maîtrisée d’ici à 2030 ; ainsi, les maladies cardiovasculaires évitables, les accidents vasculaires cérébraux, les maladies rénales et les décès prématurés seraient considérablement réduites dans l’ensemble de la Région du Pacifique occidental.