

# Расширение услуг по охране психического здоровья для беженцев

## Основные приоритеты и флагманские инициативы ЕПР

Обеспечение всеобщего охвата услугами здравоохранения  
Общеввропейская коалиция по охране психического здоровья 🚩

## Сотрудничество с ВОЗ

Обучение кадров и наращивание потенциала  
Стратегия сотрудничества со страной

Война в Украине привела к притоку беженцев в Чехию, в результате чего население страны возросло почти на 3 %. Многие из этих беженцев сталкиваются с серьезными нарушениями психического здоровья; почти 40 % страдают от таких расстройств, как депрессия и тревожность. Существующая система охраны психического здоровья в Чехии, в период пандемии COVID-19 уже действовавшая на пределе возможностей, не была готова к резкому увеличению спроса на услуги в этой области.

Для решения этой проблемы Региональное бюро совместно с Чехией создали техническую рабочую группу, чтобы провести комплексный анализ потребностей беженцев в области охраны психического здоровья и выявить наиболее затронутые регионы. К работе в центрах охраны психического здоровья по всей стране были привлечены украинские специалисты, в том числе психологи и переводчики. В этих центрах предоставляются услуги различного профиля, в частности услуги психиатров, медсестер, социальных работников и др.

## Результаты

В рамках этого проекта было организовано более 7000 различных вмешательств для украинских беженцев в семи регионах Чехии. Пользу от работы, проведенной при участии ВОЗ и партнеров, включая информационные кампании, получили в общей сложности 215 000 беженцев. Были также приняты меры для повышения социальной сплоченности – организована поддержка детей и подростков в школах, в том числе регулярные визиты психологов. Привлечение украинских специалистов по охране психического здоровья позволило не только учесть культурные и языковые факторы, но также помочь беженцам более уверенно пользоваться чешской системой здравоохранения.

## Сделанные выводы

- Для эффективного оказания услуг крайне важна интеграция междисциплинарных многопрофильных команд, включающих местных специалистов по охране психического здоровья и специалистов из числа беженцев.
- Для успешного оказания психолого-психиатрической помощи необходимо решить проблему языкового барьера и учитывать культурные различия.
- В целях непрерывного оказания услуг необходимо постоянно проводить мероприятия по поддержке и наращиванию потенциала специалистов по охране психического здоровья.

## Доноры и партнеры

Министерство здравоохранения; Альянс центров охраны психического здоровья; Ассоциация TRIGON; Бюро по вопросам населения, беженцев и миграции Государственного департамента США (донор)



Украинские беженцы в Чехии принимают участие в групповом сеансе по поддержке психического здоровья.  
© Aliance center duševního zdraví

«При поддержке ВОЗ мы укрепили кадровый состав центров охраны психического здоровья, чтобы предоставлять украинским беженцам адресные услуги».

**Г-жа Hana Bolinová**, руководитель проектов по охране психического здоровья и психосоциальной поддержке, Альянс центров охраны психического здоровья, Чехия

## Что дальше?

Чехия планирует расширять свою сеть центров охраны психического здоровья на базе местных сообществ и продолжать привлекать украинских специалистов в этой области. Планируются меры по обеспечению долгосрочной интеграции и благополучия беженцев, особенно детей и пожилых людей, призванные свести к минимуму факторы, препятствующие нормальному ходу их жизни.