

# Трансформация системы охраны психического здоровья

## Основные приоритеты и флагманские инициативы ЕПР

Обеспечение всеобщего охвата услугами здравоохранения  
Общеввропейская коалиция по охране психического здоровья

## Сотрудничество с ВОЗ

Технические рекомендации  
Стратегия странового сотрудничества

Во время пандемии COVID-19 Эстония отвела охране психического здоровья приоритетное место в повестке дня общественного здравоохранения. Признавая, что в доступе к основным услугам нуждается все большее количество людей, страна совместно с Региональным бюро приняла меры для укрепления своих систем охраны психического здоровья и психосоциальной поддержки.

Знания и опыт ВОЗ сыграли важную роль в разработке национального плана действий по охране психического здоровья, организации обучения по оказанию первой психологической помощи для служб быстрого реагирования, а также адаптации материалов, таких как пособие «Важные навыки в периоды стресса» для беженцев спасающихся от войны в Украине. ВОЗ также содействовала учреждению национальной координационной группы по охране психического здоровья и психосоциальной поддержке, которая объединила ключевые заинтересованные стороны для обеспечения эффективного реагирования на вызовы в области психического здоровья. Это сотрудничество направлено на построение более интегрированной системы охраны психического здоровья, которая обеспечит необходимую поддержку всем нуждающимся.

## Результаты

В рамках партнерства Регионального бюро с Эстонией были организованы курсы профессиональной подготовки, которые прошли более 200 специалистов в области общественного здравоохранения. В настоящее время страна разрабатывает национальный план по предотвращению самоубийств. Кроме того, Программа действий ВОЗ по ликвидации пробелов в области психического здоровья позволила расширить охват услуг по охране психического здоровья, интегрировав их в систему ПМСП. Проводятся также кампании по повышению осведомленности и инициативы на базе местных сообществ, позволяющие снизить стигматизацию людей с психическими нарушениями и поощряющие их к тому, чтобы обращаться за помощью и поддержкой на более раннем этапе.

## Сделанные выводы

- Для достижения стабильных успехов в области охраны психического здоровья необходимо непрерывное сотрудничество с заинтересованными сторонами.
- Для интеграции охраны психического здоровья в более общие системы здравоохранения необходимо активное участие всех секторов государственного управления.
- Для предоставления эффективной поддержки в области психического здоровья необходимы подготовка кадров и наращивание потенциала на уровне местных сообществ.
- Научные материалы ВОЗ являются ценным ресурсом для планирования политики в области здравоохранения.

## Доноры и партнеры

Правительство Эстонии, Национальный институт развития здравоохранения, Эстонский Красный Крест, Европейская комиссия, Управление Верховного комиссара Организации Объединенных Наций по делам беженцев, Международная организация по миграции



Всемирная организация  
здравоохранения

Европейский регион



Эстония и Региональное бюро ведут совместную работу по созданию более интегрированной национальной системы охраны психического здоровья. © ВОЗ/Viktor Koshkin

«Постоянное сотрудничество между ВОЗ и Министерством социальных дел Эстонии значительно расширило наши возможности реагирования в области охраны психического здоровья».

Г-жа Anne Randväli, руководитель Департамента психического здоровья Министерства социальных дел Эстонии

## Что дальше?

Эстония планирует продолжить интеграцию служб охраны психического здоровья в ПМСП и укреплять поддержку, доступную на уровне местных сообществ, в том числе в гуманитарных ситуациях. Психическое здоровье останется приоритетным фактором при принятии всех решений в отношении государственной политики.