

Трансформация системы охраны психического здоровья

Основные приоритеты и флагманские инициативы ЕПР

Обеспечение всеобщего охвата услугами здравоохранения
Общеевропейская коалиция по охране психического здоровья

Сотрудничество с ВОЗ

Технические рекомендации
Стратегия странового сотрудничества

Во время пандемии COVID-19 Эстония отвела охране психического здоровья приоритетное место в повестке дня общественного здравоохранения. Признавая, что в доступе к основным услугам нуждается все большее количество людей, страна совместно с Региональным бюро приняла меры для укрепления своих систем охраны психического здоровья и психосоциальной поддержки.

Знания и опыт ВОЗ сыграли важную роль в разработке национального плана действий по охране психического здоровья, организации обучения по оказанию первой психологической помощи для служб быстрого реагирования, а также адаптации материалов, таких как пособие «Важные навыки в периоды стресса» для беженцев спасающихся от войны в Украине. ВОЗ также содействовала учреждению национальной координационной группы по охране психического здоровья и психосоциальной поддержке, которая объединила ключевые заинтересованные стороны для обеспечения эффективного реагирования на вызовы в области психического здоровья. Это сотрудничество направлено на построение более интегрированной системы охраны психического здоровья, которая обеспечит необходимую поддержку всем нуждающимся.

Результаты

В рамках партнерства Регионального бюро с Эстонией были организованы курсы профессиональной подготовки, которые прошли более 200 специалистов в области общественного здравоохранения. В настоящее время страна разрабатывает национальный план по предотвращению самоубийств. Кроме того, Программа действий ВОЗ по ликвидации пробелов в области психического здоровья позволила расширить охват услуг по охране психического здоровья, интегрировав их в систему ПМСП. Проводятся также кампании по повышению осведомленности и инициативы на базе местных сообществ, позволяющие снизить стигматизацию людей с психическими нарушениями и поощряющие их к тому, чтобы обращаться за помощью и поддержкой на более раннем этапе.

Сделанные выводы

- Для достижения стабильных успехов в области охраны психического здоровья необходимо непрерывное сотрудничество с заинтересованными сторонами.
- Для интеграции охраны психического здоровья в более общие системы здравоохранения необходимо активное участие всех секторов государственного управления.
- Для предоставления эффективной поддержки в области психического здоровья необходимы подготовка кадров и наращивание потенциала на уровне местных сообществ.
- Научные материалы ВОЗ являются ценным ресурсом для планирования политики в области здравоохранения.

Доноры и партнеры

Правительство Эстонии, Национальный институт развития здравоохранения, Эстонский Красный Крест, Европейская комиссия, Управление Верховного комиссара Организации Объединенных Наций по делам беженцев, Международная организация по миграции



Эстония и Региональное бюро ведут совместную работу по созданию более интегрированной национальной системы охраны психического здоровья. © ВОЗ/Viktor Koshkin

«Постоянное сотрудничество между ВОЗ и Министерством социальных дел Эстонии значительно расширило наши возможности реагирования в области охраны психического здоровья».

Г-жа Anne Randväli, руководитель Департамента психического здоровья Министерства социальных дел Эстонии

Что дальше?

Эстония планирует продолжить интеграцию служб охраны психического здоровья в ПМСП и укреплять поддержку, доступную на уровне местных сообществ, в том числе в гуманитарных ситуациях. Психическое здоровье останется приоритетным фактором при принятии всех решений в отношении государственной политики.