

# Детское ожирение: национальный кризис и меры реагирования

## Основные приоритеты и флагманские инициативы ЕПР

Укрепление здоровья и повышение благополучия

## Сотрудничество с ВОЗ

Техническая поддержка  
Партнерство между Региональным бюро и страновым офисом

Греция сталкивается с труднейшей проблемой общественного здравоохранения: в стране отмечаются самые высокие в Европе уровни детского ожирения в ряде возрастных групп. Вызывает тревогу тот факт, что избыточным весом или ожирением в настоящее время страдает каждый третий ребенок в Греции. Эта тенденция создает значительные долгосрочные риски для здоровья населения, включая повышенную вероятность сахарного диабета и сердечно-сосудистых заболеваний.

Министерство здравоохранения в сотрудничестве с отделением ЮНИСЕФ в Греции начало реализацию Национальной программы действий по борьбе с детским ожирением (2022–2026 гг.) – совместной инициативы, финансируемой в рамках национального плана восстановления и повышения жизнестойкости (программа NextGenerationEU [Следующее поколение ЕС]). Пользуясь технической поддержкой Регионального бюро и странового офиса, Офиса ВОЗ по обеспечению качества медицинской помощи в Афинах и Специальной инициативы ВОЗ по НИЗ и инновациям, Министерство намерено к 2030 г. сократить распространность детского ожирения до 24,5 %. В рамках этой программы ЮНИСЕФ, министерства здравоохранения и образования, научные учреждения и другие партнеры объединяют усилия в целях популяризации здорового образа жизни за счет просвещения, расширения доступа к богатой питательными веществами пище и предоставления дополнительных возможностей для физической активности в школах и местных сообществах.

## Результаты

Благодаря экспертной поддержке ВОЗ решение этой проблемы стало приоритетом национальной политики и были внедрены инновационные подходы, в частности цифровые инструменты для выявления ожирения на ранних стадиях и программы комплексной поддержки для страдающих ожирением детей. Помимо постоянного предоставления технической помощи и координации усилий заинтересованных сторон, ВОЗ организовала диалоги по вопросам политики в области детского ожирения с участием специалистов из 10 стран, включая представителей министерств здравоохранения и образования Греции, с тем чтобы осуществить оценку реализуемых мер и определить дальнейшие действия. Офис ВОЗ в Афинах также проводил для юной аудитории интерактивные сессии по популяризации физической активности и здорового питания.

## Сделанные выводы

- Для решения проблемы детского ожирения требуются скоординированные усилия ряда секторов.
- Цифровые технологии и анализ данных – это важнейшие инструменты раннего выявления и эффективного решения проблемы ожирения.
- Значительное влияние на образ жизни детей может оказывать школьная среда, благоприятствующая укреплению здоровья.

## Доноры и партнеры



Европейский регион



Дети в Афинах занимаются физическими упражнениями в рамках серии мероприятий по борьбе с детским ожирением

© ВОЗ

**«Полученные в рамках этого партнерства знания и выработанные стратегии играют ключевую роль в нашей борьбе с детским ожирением».**

Д-р Eirini Agapidaki, заместитель министра здравоохранения, Греция

Министерство здравоохранения, ЮНИСЕФ, программа NextGenerationEU

## Что дальше?

Следующим этапом Национального плана действий по борьбе с детским ожирением станет реализация системы мер в школах и внедрение более сложных цифровых инструментов для мониторинга и раннего выявления ожирения.