

Повышение уровня жизнестойкости с помощью конфессиональной поддержки

Основные приоритеты и флагманские инициативы ЕПР

Защита при чрезвычайных ситуациях в области здравоохранения
Укрепление здоровья и повышение благополучия
Общеевропейская коалиция по охране психического здоровья

Сотрудничество с ВОЗ

Содействие диалогу
Страновая миссия

Начиная с октября 2023 г. как еврейская, так и мусульманская общины в стране столкнулись с ростом проблем в области психического здоровья на фоне кризиса, разразившегося в Израиле и на оккупированной палестинской территории. Травма вызванная насилием в сочетании со стигматизацией, связанной с плохим состоянием психического здоровья, создала барьеры для доступа к необходимой поддержке. Роль авторитетных религиозных лидеров в такой ситуации является решающей, однако их способность предоставлять эффективные рекомендации в области психического здоровья изначально была ограничена нехваткой ресурсов и обучения.

В январе 2024 г. Европейское региональное бюро ВОЗ заключило соглашение с израильской неправительственной организацией (НПО) Mosaica [Мозаика] в целях привлечения к сотрудничеству более 700 религиозных лидеров из еврейских и мусульманских общин. Общими усилиями им удалось провести информационную работу среди примерно двух миллионов последователей, призывая их обращаться за поддержкой в области психического здоровья при необходимости. Дополнительные рекомендации стали важным подспорьем в разработке программ подготовки по вопросам психического здоровья и способствовали диалогу между религиозными лидерами и специалистами в области психотравматологии, что позволило сформировать сеть экспертов для оказания населению психолого-психиатрической помощи.

Результаты

Это сотрудничество принесло ощутимые и широкомасштабные результаты. Было проведено около 75 мероприятий с участием религиозных лидеров и специалистов в области охраны психического здоровья, позволивших более чем 200 представителям еврейской и мусульманской молодежи получить необходимое лечение, которое в иных обстоятельствах им было бы недоступно. Помимо этого, более 2 тыс. молодых людей посетили общинные собрания, на которых религиозные лидеры рассказали о стратегиях, позволяющих справиться с переживаниями, и поделились рекомендациями относительно получения доступа к дополнительной помощи специалистов.

Сделанные выводы

- Ключевым фактором, позволившим повысить масштаб одобрения услуг по охране психического здоровья и снизить уровень стигматизации, стало привлечение религиозных лидеров.
- Разработка адресных инструментов психолого-психиатрической помощи для членов еврейских и мусульманских общин повысила эффективность вмешательств и в значительной степени способствовала росту социальной сплоченности.
- Гибкие стратегии информационно-просветительской работы, постоянная поддержка и взаимоотношения, основанные на доверии, стали залогом успеха при ведении деятельности в стремительно меняющихся условиях.

Доноры и партнеры

НПО Mosaica, местные религиозные лидеры, сети по охране психического здоровья

1500

религиозных лидеров помогли обеспечить широту охвата информационной кампании по охране психического здоровья

100

сессий по проблемам психического здоровья было проведено в общинных центрах, мечетях и синагогах



«На сегодняшний день удалось охватить уже тысячи людей, и поскольку этот проект направлен на удовлетворение потребностей, которые, к сожалению, сохраняют свою актуальность, мы продолжаем прилагать усилия для дальнейшего расширения и тиражирования этой модели»

Раввин д-р Daniel Roth, директор НПО Mosaica, Израиль

Что дальше?

НПО Mosaica планирует распространить эту модель и на другие сферы жизни израильского общества. За счет непрерывной поддержки Регионального бюро эта инициатива призвана дополнительно расширить права и возможности религиозных лидеров для противостояния стигматизации, связанной с нарушениями психического здоровья, и повышения жизнестойкости населения перед лицом текущих вызовов.

