

Вред, связанный с употреблением алкоголя: как переломить ситуацию

Основные приоритеты и флагманские инициативы ЕПР

Укрепление здоровья и повышение благополучия

Сотрудничество с ВОЗ

Технические рекомендации
Партнерство между Региональным бюро и страновым офисом

В последние пару десятилетий Литва столкнулась с тяжелейшим кризисом, вызванным употреблением алкоголя: она занимает одно из первых мест в Европе по такому показателю, как смертность в результате употребления алкоголя. Для решения этой проблемы в 2007 г. Литва приступила к реализации мер по борьбе с алкоголем, руководствуясь наиболее эффективными антиалкогольными стратегиями ВОЗ, как то: повышение акцизов, ограничение времени, в течение которого разрешается реклама алкогольной продукции, и повышение минимально допустимого законом возраста употребления алкоголя с 18 до 20 лет. Эти меры позволили значительно снизить уровень употребления алкоголя в стране и связанный с ним вред.

Европейское региональное бюро ВОЗ представило чрезвычайно важные сведения об употреблении алкоголя и сопутствующих заболеваниях, облегчив задачу коррекции антиалкогольной политики на основе фактических данных. Проведение обучающих семинаров и мероприятий, в ходе которых представители государственной власти смогли обменяться опытом и имеющимися данными, в значительной степени способствовало сохранению жестких антиалкогольных мер, невзирая на давление со стороны производителей и продавцов алкогольной продукции, а также на политические трудности.

Результаты

С момента принятия наиболее эффективных с точки зрения затрат вмешательств ВОЗ в рамках борьбы с употреблением алкоголя, Литва к 2016 г. сократила долю случаев смерти в связи с употреблением алкоголя на 20 %, а к 2023 г. – добилась снижения употребления алкоголя до рекордно низких значений и обеспечила увеличение поступлений в бюджет за счет более высоких акцизных сборов. Выросла и общественная поддержка мер по контролю за употреблением алкоголя, что способствовало снижению случаев рака, вызванного алкоголем, цирроза печени, а также инцидентов вождения в нетрезвом состоянии.

Сделанные выводы

- Дальнейшее сотрудничество заинтересованных сторон является ключевым условием сохранения эффективности антиалкогольных мер.
- Стратегические вмешательства, основанные на фактических данных, являются эффективным способом снизить вред, связанный с употреблением алкоголя.
- Государственная поддержка и информационно-просветительская работа чрезвычайно важны для успешного распространения и поддержания антиалкогольной политики.

Доноры и партнеры

Литовский институт наук о здоровье, Министерство здравоохранения, Национальный институт по проблемам алкоголизма и злоупотребления алкоголем



Литва реализует наиболее эффективные с точки зрения затрат вмешательства ВОЗ в рамках борьбы с употреблением алкоголя и его негативным влиянием на здоровье населения.

© Peeter Kukk

«Имеющиеся данные четко указывают на наличие корреляции. По мере ужесточения антиалкогольной политики значительно снизилось и число смертей, связанных с употреблением алкоголя».

Профессор Mindaugas Štelemėkas, глава Института исследований здоровья, Литва

Что дальше?

Литва планирует сохранять и ужесточать антиалкогольные меры, сосредоточив усилия на постоянном мониторинге и контроле их соблюдения в целях обеспечения эффективности этих мер. Правительство также намерено противостоять новым вызовам, например росту использования электронных сигарет, используя для этих целей антиалкогольные стратегии, уже зарекомендовавшие себя в качестве успешных.