

# Для обеспечения здорового старения необходимо охватить все этапы жизни человека

## Основные приоритеты и флагманские инициативы ЕПР

Укрепление здоровья и повышение благополучия

## Сотрудничество с ВОЗ

Информационно-разъяснительная и активистская деятельность в сфере здравоохранения  
Партнерство с Региональным бюро

Поскольку возраст 30,5 % населения Сан-Марино составляет 60 и более лет, страна прилагает все усилия для создания среды, комфортной для пожилых людей, и таких систем медицинского обслуживания и ухода, которые будут соответствовать потребностям старшего поколения сегодня и позволят заложить фундамент для сохранения здоровья граждан в будущем. Страна включила эту задачу в число своих приоритетов, объединив усилия с Региональным бюро и сетью ВОЗ Healthy Ageing Collaborative [Ассоциация здорового старения] в целях внедрения подхода, предусматривающего обеспечение здорового старения с позиций охвата всех этапов жизни человека, а также с целью расширения доступа к услугам медицинского и социального обслуживания за счет их интеграции и оказания поддержки пожилым людям, которые не хотят покидать свое место жительства. Сан-Марино также является единственной страной в рамках Инициативы малых стран, которая занимается данным вопросом.

## Результаты

За время, которое прошло с начала сотрудничества с Региональным бюро, Сан-Марино удалось внедрить комплексный подход к долгосрочной помощи и уходу, связав между собой услуги здравоохранения и социального обслуживания. ВОЗ поддержала развитие систем ухода на базе сообществ, позволяющих пожилым людям продолжать жить в собственных домах и местных сообществах. Цель этого сотрудничества состояла в удовлетворении целого ряда потребностей, с тем чтобы пожилые люди получали необходимые им услуги и не становились бременем для членов своей семьи. В реализации этого проекта приняли участие многие работники здравоохранения, которые оказывали помощь на дому, связывались с семьями и лицами, обеспечивающими уход, и помогали оптимизировать координацию услуг, предназначенных для пожилых граждан.

## Сделанные выводы

- Медицинская помощь и уход на базе сообществ соответствуют рекомендациям ВОЗ по созданию благоприятных условий, позволяющих лицам пожилого возраста как можно дольше самостоятельно жить в собственном доме.
- Цифровые инструменты обеспечивают более эффективную коммуникацию между поставщиками медицинских услуг, что позволяет придать помощи, оказываемой пожилым людям, более индивидуальный и непрерывный характер.
- Соединение услуг здравоохранения и социального обслуживания позволяет удовлетворять одновременно медицинские и социальные потребности пожилых граждан и тем самым способствует улучшению показателей их здоровья.

## Доноры и партнеры

Министерство здравоохранения и социального обеспечения



Всемирная организация  
здравоохранения

Европейский регион



Сан-Марино сделало выбор в пользу комплексного подхода к долгосрочной медицинской помощи, объединив услуги здравоохранения и социальное обслуживание. © Istituto per la Sicurezza Sociale (ISS)

«Создание среды, комфортной для людей пожилого возраста, позволит старшему поколению наших граждан стареть, не теряя собственного достоинства, и сохранять активность и связь со своим сообществом».

**д-р Pierluigi Arcangeli**, директор департамента социального обслуживания и медицинской помощи, Сан-Марино

## Что дальше?

Сан-Марино продолжит сотрудничать с Инициативой малых стран и Региональным бюро в целях поддержки здорового старения за счет реорганизации систем социального обслуживания и медицинской помощи, развития долгосрочной помощи и ухода на базе сообществ и создания среды, комфортной для людей пожилого возраста. Эти усилия призваны помочь пожилому населению страны сегодня и создать устойчивую и прочную систему здравоохранения для всех граждан в будущем.