

# Укрепление психического здоровья местного населения

## Основные приоритеты и флагманские инициативы ЕПР

Обеспечение всеобщего охвата услугами здравоохранения  
Общеввропейская коалиция по охране психического здоровья

## Сотрудничество с ВОЗ

Информационно-разъяснительная и активистская деятельность в сфере здравоохранения  
Двухгодичное соглашение о сотрудничестве

Охрана психического здоровья относится к числу приоритетных задач общественного здравоохранения Сербии. Во время пандемии COVID-19 Министерство здравоохранения страны оказывало необходимую поддержку как населению, так и работникам здравоохранения. Однако события мая 2023 г. – стрельба с множеством жертв в одной из школ Белграда и еще один массовый расстрел днем позже – стали чудовищным потрясением для всей страны. Эти случаи показали, что Сербии необходимо как можно скорее выработать комплексный подход к охране психического здоровья местного населения, в рамках которого будут объединены усилия систем здравоохранения и образования, а также молодежи, в целях укрепления и поддержания психического здоровья людей.

Министерство здравоохранения Сербии обратилось к ВОЗ с просьбой помочь в широком распространении проекта, направленного на охрану психического здоровья и оказание психосоциальной поддержки. Он включает оценку потенциала и составление протоколов по охране психического здоровья, учитывающих потребности молодежи, для работников ПМСП; привлечение к работе молодых людей и расширение их возможностей в части выявления проблем в области психического здоровья, формирования стрессоустойчивости и обращения за помощью специалистов в случае необходимости; внедрение соответствующих протоколов в систему образования при поддержке ЮНИСЕФ и создание платформы с необходимыми ресурсами.

## Результаты

Для оказания необходимой помощи молодым людям, их родителям и обществу в целом в периоды сильного психологического стресса была разработана специальная цифровая платформа. Семьдесят девять врачей общей практики, педиатров и психологов из центров ПМСП прошли специальное обучение в соответствии с руководством ВОЗ и теперь могут давать рекомендации по вопросам психического здоровья своим коллегам. Еще одна учебная программа была подготовлена для школьных психологов. Охват общей информационно-просветительской программы Министерства здравоохранения и ВОЗ на тему психического здоровья составил 1,2 миллиона человек.

## Сделанные выводы

- Долгосрочная стратегическая концепция по улучшению психического здоровья предусматривала привлечение представителей разных секторов и открывала возможности для задействования в этой работе педиатров, врачей общей практики и школьных психологов.
- Эта инициатива позволила работникам здравоохранения признать важность начальной поддержки и оказывать ее нуждающимся – без увеличения собственной рабочей нагрузки.
- Благодаря оценке, организованной при поддержке ВОЗ, все мероприятия проводились на базе действующей национальной программы по охране психического здоровья и с учетом как потребностей населения в этой сфере, так и опыта и передовой практики других стран.

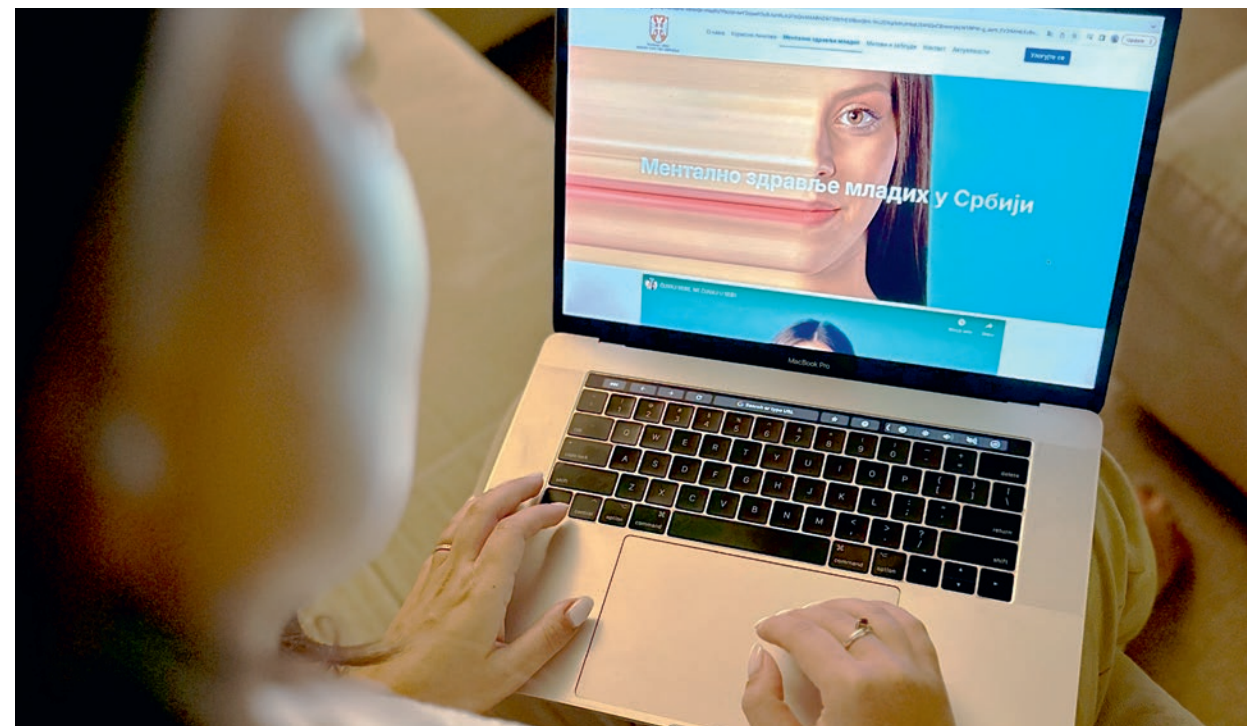
## Доноры и партнеры

Министерство здравоохранения, ЮНИСЕФ



Всемирная организация  
здравоохранения

Европейский регион



Девушка использует цифровую платформу по охране психического здоровья  
© ВОЗ

«Хорошее психическое здоровье – это обязательное условие крепкого здоровья в целом. При любом масштабном кризисе здравоохранения обязательной мерой становится оказание психосоциальной поддержки. Мы готовы делиться опытом и использовать его в дальнейшей совместной работе ради укрепления общественного здоровья».

Д-р Ivana Stašević Karličić, государственный секретарь, Министерство здравоохранения Сербии

## Что дальше?

Этот проект продолжится и будет дорабатываться с учетом обратной связи, полученной от молодежи.