

Jeśli korzystałeś z leczenia psychiatrycznego w Ukrainie?

Jeśli w związku z agresją Rosji na Ukrainę znajdziesz się z Polsce, **będziesz mógł kontynuować leczenie.**



W Ukrainie

O ile jest to możliwe, zabierz ze sobą leki, które posiadasz, oraz dokumentację dotyczącą dotychczasowego leczenia.



W Polsce

Obywatele Ukrainy co przybyli do Polski nie wcześniej niż 24 lutego 2022 r. w wyniku rosyjskiej agresji wojskowej w Ukrainie, mają prawo do bezpłatnej opieki oraz używania leków refundowanych w Polsce na podstawie specjalnego prawa, na tych samych warunkach, jakie służą obywatelom Polski.



Porady medyczne

Aby otrzymać leki zalecane przez psychiatrę lub innego lekarza, wymagana jest recepta.



Najszybciej dostaniesz się na wizytę u lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.

Przedstaw lekarzowi listę przyjmowanych leków i **poproś o kontynuację leczenia.**

Aby uzyskać informację, gdzie najbliżej możesz dostać się do lekarza, skorzystaj z bezpłatnej, całodobowej infolinii Narodowego Funduszu Zdrowia 800 190 590.



Recepty i refundacja leków

Jeśli masz numer PESEL: Twój lekarz może wystawić receptę elektroniczną. W aptece podaj swój numer PESEL oraz kod, który dostaniesz od lekarza.

Jeśli nie masz numeru PESEL: otrzymasz wydrukowaną receptę.

Możesz uzyskać **refundację** (czyli otrzymać leki w obniżonych cenach, współfinansowane przez Państwo Polskie), jeśli:

- jesteś obywatelem Ukrainy;
- przyjechałeś do Polski w wyniku wojny w Ukrainie, rozpoczętej 24 lutego 2022 r. lub później;
- posiadasz dokument potwierdzający datę przekroczenia polskiej granicy, wystawiony przez polskie służby;
- twój lekarz wystawi Ci receptę (lekarz musi mieć umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia)

Refundowane są tylko określone leki. Zapraszamy do zapoznania się z **listą leków refundowanych**.



Nie jesteś obywatelem Ukrainy albo przekroczyłeś granicę Polski przed 24 lutego 2022 r.?

Otrzymasz również opiekę psychiatryczną w Polsce.

Wszystkie osoby potrzebujące opieki psychiatrycznej mają prawo do **bezpłatnej opieki psychiatrycznej** w ramach publicznego systemu zdrowia psychicznego, bez względu na narodowość i ubezpieczenie (na podstawie ustawy o zdrowiu psychicznym). Jednak w takim wypadku, żeby skorzystać z porady lekarza pierwszego kontaktu, będziesz potrzebował ubezpieczenia.



Numery alarmowe

W razie bezpośredniego zagrożenia życiu lub zdrowiu, **zadzwoń na numer alarmowy 112**

Możesz się udać do najbliższego Szpitalnego Oddziału Ratunkowego. **Za pomoc udzielaną przez pogotowie ratunkowe lub w szpitalu (w tym leki) nie będą pobierane opłaty.**

Infolinia Narodowego Funduszu Zdrowia 800 190 590

Dzwonić w tych przypadkach, jeśli:

- chcesz się dowiedzieć, **gdzie możesz się udać po pomoc medyczną**
- potrzebujesz pomocy **psychologicznej i chcesz się dowiedzieć, jak ją otrzymać**
- **jeśli zauważyłeś pogorszenia stanu zdrowia** i pilnie potrzebujesz pomocy

Infolinia Narodowego Funduszu Zdrowia działa **całodobowo, 7 dni w tygodniu, łącznie w dni wolne i święta.**

Informacje są udzielane w języku **ukraińskim, rosyjskim, angielskim i polskim**. Informacje można również uzyskać za pośrednictwem poczty elektronicznej, czatu lub połączyć się

Zadzwoń na Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka 800 12 12 12

Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka jest prowadzony we współpracy z Ministerstwem Zdrowia. Uruchomione zostały dyżury **psychologów udzielających wsparcia dzieciom, nastolatkom i ich rodzicom.**

Infolinia jest bezpłatna, **działa 24 godziny na dobę**, a usługi są świadczone w języku ukraińskim i rosyjskim.