



## Семьдесят пятая сессия Европейского регионального комитета ВОЗ Сопутствующее мероприятие в виртуальном формате

Психоэмоциональное здоровье и благополучие медицинских и медико-социальных работников: презентация отчета о результатах опросного исследования состояния психоэмоционального здоровья и благополучия врачей и медсестер в Европейском союзе, Исландии и Норвегии (исследование MeND)

### Общая информация

За последние несколько лет системы здравоохранения во всем мире столкнулись с многочисленными проблемами, среди которых особую озабоченность вызывают проблемы, связанные с закреплением и наймом персонала. По прогнозам, к 2030 г. дефицит кадров здравоохранения в Европе вырастет в три раза по сравнению с 2013 г. Растущая нехватка кадров усугубляет кризис психического здоровья и благополучия среди наших медицинских работников: примерно треть медицинских работников сообщают о наличии симптомов, характерных для депрессии и/или тревожных расстройств. Это приводит к масштабным последствиям, включая учащение случаев невыхода на работу и профессионального выгорания, а также появление у работников желания вообще уйти из профессии. Это подчеркивает настоятельную необходимость разработки адресной политики, направленной на закрепление кадров и обеспечение их благополучия. Для полного понимания масштабов этой проблемы и принятия эффективных мер необходимы высококачественные данные.

В октябре 2024 г. ЕРБ ВОЗ организовало проведение опросного исследования, ориентированного на работников здравоохранения в 27 государствах-членах Европейского союза, Исландии и Норвегии. Это исследование является частью целого ряда мероприятий, проводимых в рамках сотрудничества между ВОЗ и Европейской комиссией, с помощью которого ВОЗ оказывает этим странам поддержку, адаптированную к имеющимся у них потребностям, в создании более сильных систем и служб охраны психического здоровья. Цель исследования заключается в том, чтобы получить более полное представление о состоянии психоэмоционального здоровья и благополучия работников здравоохранения в этих странах. План исследования предполагает использование проверенных инструментов, позволяющих выявить проблемы психоэмоционального здоровья и благополучия, а также понять их взаимосвязь с социально-демографическими и связанными с работой характеристиками.

В рамках предлагаемого сопутствующего мероприятия будут представлены результаты опросного исследования и будет проведена дискуссия с участием партнеров, государств-членов и представителей профессиональных сообществ, посвященная мерам в области общественного здравоохранения, направленным на улучшение условий труда медицинских работников.

## Программа

Пятница, 10 октября 2025 г.

- 
- 10:00–10:05 **Уделять первостепенное внимание психическому здоровью медицинских и медико-социальных работников**  
*Natasha Azzopardi-Muscat, Директор, ЕРБ ВОЗ*
- 
- 10:05–10:25 **Результаты опроса MeND**  
*Ledia Lazeri, Региональный советник по вопросам психического здоровья и благополучия, ЕРБ ВОЗ*  
*Roberto Mediavilla Torres, Центр сотрудничества ВОЗ по исследованию и обучению в области психиатрических служб, Автономный университет Мадрида, Испания; Центр биомедицинских исследований в области психического здоровья (CIBERSAM), Институт здравоохранения имени Карлоса III, Мадрид, Испания*  
*Tomas Zapata, Региональный советник по вопросам кадров здравоохранения и организации медицинской помощи, ЕРБ ВОЗ*
- 
- 10:25–10:45 **Комментарии государств-членов**  
*Javier Padilla Bernáldez, Государственный секретарь по здравоохранению, Испания*  
*Jo Etienne Abela, Министр здравоохранения и активного долголетия, Мальта*  
*Liv Heidi Brattås Remo, Главная медицинская сестра правительства, Норвегия*
- 
- 10:45–11:15 **Панельная дискуссия и комментарии – партнеры Европейской ассоциации врачей и медицинских сестер**  
*Marc Hermans, Сотрудник по европейским и международным вопросам, Союз медицинских специалистов Европейского союза*  
*Paul De Raeve, Генеральный секретарь, Европейская федерация ассоциаций медицинских сестер*  
*Tiago Villanueva, Президент, Союз врачей общей практики / семейных врачей Европейского союза*  
*Karen Vjoro,, Вице-президент, Европейский форум национальных ассоциаций медицинских сестер и акушерок*  
*Péter Álmos, Вице-президент, Постоянный комитет врачей Европы*  
*Miglè Trumpickaitė, Вице-президент, Ассоциация молодых врачей Европы*
- 
- 11:15–11:25 **Сессия вопросов и ответов**  
*Ведущие: Cassie Redlich и Margrieta Langins, ЕРБ ВОЗ*
- 
- 11:25–11:30 **Заккрытие**  
*Natasha Azzopardi-Muscat, Директор, ЕРБ ВОЗ*
-

## Выступающие



**Natasha  
Azzopardi-  
Muscat**

Директор

Департамент систем  
здравоохранения



**Ledia Lazeri**

Региональный  
советник по  
вопросам  
психического  
здоровья и  
благополучия, ЕРБ  
ВОЗ



**Tomas Zapata**

Региональный  
советник по  
вопросам кадров  
здравоохранения и  
организации  
медицинской  
помощи, ЕРБ ВОЗ



**Cassie Redlich**

Технический  
специалист

Отдел психического  
здоровья и  
благополучия, ЕРБ  
ВОЗ



**Margrieta  
Langins**

Советник по  
вопросам  
политики в  
области  
сестринского и  
акушерского дела

Отдел кадров  
здравоохранения  
и организации  
медицинской  
помощи, ЕРБ ВОЗ



**Etienne  
Abela**

Министр  
здравоохранения  
и активного  
долголетия,  
Мальта



**Liv Heidi  
Brattås Remo**

Главная  
медицинская сестра  
правительства,  
Норвегия



**Javier Padilla  
Bernáldez**

Государственный  
секретарь по  
здравоохранению,  
Испания



### **Miglė Trumpickaitė**

Вице-президент,  
Ассоциация  
молодых врачей  
Европы



### **Karen Bjørø**

Вице-президент,  
Европейский форум  
национальных  
ассоциаций  
медицинских сестер  
и акушерок



### **Marc Hermans**

Сотрудник по  
европейским и  
международным  
вопросам, Союз  
медицинских  
специалистов  
Европейского союза



### **Tiago Villanueva**

Президент, Союз  
врачей общей  
практики /  
семейных врачей  
Европейского союза



### **Paul De Raeve**

Генеральный  
секретарь,  
Европейская  
федерация  
ассоциаций  
медицинских сестер



### **Péter Álmos**

Вице-президент,  
Постоянный  
комитет врачей  
Европы

## **Практическая информация**

### **Подключение к Zoom**

[https://who.zoom.us/webinar/register/WN\\_d6DrkHpgR2-TahzL4msdjQ](https://who.zoom.us/webinar/register/WN_d6DrkHpgR2-TahzL4msdjQ)

### **Языки**

Рабочими языками мероприятия будут английский и русский.